

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                              | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR</b> .....                  | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN</b> .....         | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....          | <b>iv</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS</b> .....                            | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                    | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                             | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                 | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                               | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                           | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                               | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                              | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                            | <b>xvi</b>  |
| <br>  |             |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                          | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                          | 7           |
| 1.3 Batasan Masalah .....                               | 11          |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                               | 11          |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                             | 11          |
| 1.5.1 Tujuan Umum .....                                 | 11          |
| 1.5.2 Tujuan Khusus .....                               | 12          |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                            | 12          |
| <br>  |             |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                     | <b>13</b>   |
| 2.1 Air Ludah (Saliva) .....                            | 13          |
| 2.1.1 Definisi .....                                    | 13          |
| 2.1.2 Anatomi Kelenjar Saliva .....                     | 13          |
| 2.1.3 <i>Buffer</i> dalam Saliva .....                  | 14          |
| 2.1.4 Komposisi Saliva .....                            | 15          |
| 2.1.5 Sekresi Saliva .....                              | 17          |
| 2.1.6 Kekentalan (Viskositas) Saliva .....              | 18          |
| 2.2 Diet (Makanan) .....                                | 19          |
| 2.1.4 Makanan yang Mengandung Karbohidrat .....         | 19          |
| 2.1.4 Makanan yang Mengandung Sukrosa .....             | 19          |
| 2.3 pH Saliva .....                                     | 20          |
| 2.3.1 Definisi .....                                    | 20          |
| 2.3.4 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi pH Saliva ..... | 20          |
| 2.4 Karies Gigi .....                                   | 23          |
| 2.1.4 Definisi .....                                    | 23          |
| 2.1.4 Penyebab Karies Gigi .....                        | 24          |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| 2.1.4  | Proses Terjadinya Karies Gigi .....  | 26        |
| 2.5  | Status Kesehatan Gigi dan Mulut .....  | 27        |
| 2.5.1  | Indeks DMF-T .....   | 27        |
| 2.6  | <i>Xylitol</i> .....   | 29        |
| 2.6.1  | Definisi .....   | 29        |
| 2.6.2  | Sejarah .....  | 29        |
| 2.6.3  | Struktur .....   | 30        |
| 2.6.4  | Efek Mengunyah Permen Karet <i>Xylitol</i> Terhadap<br>Peningkatan pH Saliva .....                   | 31        |
| 2.7  | pH Indikator.....  | 32        |
| 2.7.1  | Definisi .....   | 32        |
| 2.7.1  | Menentukan pH Suatu Larutan .....  | 32        |
| 2.7.2  | Stimulasi .....  | 34        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>                         |  | <b>36</b> |
| 3.1  | Kerangka Konsep .....  | 36        |
| 3.2  | Hipotesis Penelitian .....   | 38        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>                       |  | <b>39</b> |
| 4.1  | Jenis Penelitian .....   | 39        |
| 4.2  | Sasaran Penelitian .....   | 39        |
| 4.3  | Lokasi Penelitian .....  | 39        |
| 4.4  | Waktu Penelitian .....   | 39        |
| 4.5  | Instrumen Penelitian .....   | 39        |
| 4.6  | Variabel Penelitian .....  | 39        |
| 4.7  | Teknik Analisis Data .....   | 39        |
| 4.8  | Definisi Operasional .....   | 40        |
| 4.8  | Teknik Pengumpulan Data .....  | 40        |
| <b>BAB 5 HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISA DATA .....</b> |  | <b>43</b> |
| 5.1  | Gambaran Umum.....   | 43        |
| 5.1  | Hasil Pengumpulan Data dan Analisa Data .....  | 43        |
| 5.1.1  | Hasil Pengukuran pH Saliva Sebelum Mengunyah<br>Permen Karet <i>Xylitol</i> .....                    | 44        |
| 5.1.2  | Hasil Pengukuran pH Saliva Sesudah Mengunyah<br>Permen Karet <i>Xylitol</i> .....                    | 45        |
| 5.1.3  | Analisa pH Saliva Sebelum dan Sesudah Mengunyah<br>Permen Karet <i>Xylitol</i> .....                 | 47        |
| 5.1.4  | Uji Statistik Perbedaan pH Saliva Sebelum dan<br>Sesudah Mengunyah Permen Karet <i>Xylitol</i> ..... | 48        |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>                              |  | <b>51</b> |
| 6.1  | Karakteristik Subyek Penelitian.....   | 51        |
| 6.2  | Penurunan pH Saliva Sebelum Mengunyah Permen<br>Karet <i>Xylitol</i> .....                           | 52        |

|              |   |           |
|--------------|---|-----------|
| 6.3          | Penaikan pH Saliva Sesudah Mengunyah Permen<br>Karet <i>Xylitol</i> .....                 | 53        |
| 6.4          | Menganalisis pH Saliva Sebelum dan Sesudah<br>Mengunyah Permen Karet <i>Xylitol</i> ..... | 54        |
| <b>BAB 7</b> | <b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>55</b> |
| 7.1          | Simpulan .....  | 55        |
| 7.1          | Saran .....   | 55        |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**