

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya  
Program Studi Sanitasi Diploma III Kampus Magetan  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2021

**Fheby Cahyati Nababan**

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA KARYAWAN PT. INKA (PERSERO) DIVISI FINISHING TAHUN 2021  
viii + 72 halaman + 14 Tabel + 13 Gambar + 8 Lampiran

Kelelahan kerja merupakan permasalahan yang umum di tempat kerja yang sering kita jumpai pada tenaga kerja. Kelelahan kerja ditandai dengan melemahnya tenaga kerja dalam melakukan pekerjaan sehingga dapat meningkatkan kesalahan dalam bekerja, menurunkan produktivitas kerja dan mampu mengakibatkan kecelakaan kerja. Hal ini masih disebabkan beberapa hal diantaranya sikap kerja yang tidak ergonomis. Variabel penelitian yang dianalisis yaitu hubungan antara sikap kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan PT. INKA (Persero) divisi finishing.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan PT. INKA (Persero) Divisi Finishing. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 70 karyawan. Sampel diambil dengan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel 60 karyawan. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Subjective Feeling* dan lembar observasi *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap kerja karyawan sebagian besar yaitu 88,3% mengalami tingkat resiko sikap kerja sedang dan kelelahan kerja karyawan sebagian besar yaitu 56,7% mengalami tingkat kelelahan kerja sedang. Dari hasil penelitian menunjukkan uji statistik *Kendall's tau value*  $0,000 \leq \alpha (0,05)$ , maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara sikap kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan PT. INKA (Persero) divisi finishing Tahun 2021.

Sebaiknya karyawan membiasakan diri untuk melakukan peregangan otot seperti menggerakkan kepala, tangan dan kaki disela-sela pekerjaan ataupun saat istirahat dengan tujuan supaya tubuh tidak terlalu lama dalam keadaan yang statis yang dapat mengakibatkan karyawan menjadi cepat lelah.

Daftar bacaan : 24 bacaan (2006-2020)

Kata kunci : Sikap Kerja dan Kelelahan Kerja