

## ABSTRAK

### **GAMBARAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN SEHARI-HARI OLEH SISWA KELAS 3 DAN KELAS 4 SD MA'ARIF NU HIDAYATUL MUSTAQIM PADA TAHUN 2014**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian kesehatan tubuh secara menyeluruh. Status kebersihan gigi dan mulut sendiri dipengaruhi oleh status kebersihan gigi dan mulut. *Debris Index* (DI) adalah indikator yang digunakan untuk menyatakan kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan pada siswa kelas 3 dan kelas 4 SD Maarif NU Hidayatul Mustaqim didapatkan hasil bahwa nilai *Debris Index* (DI) termasuk dalam kategori buruk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan sehari-hari sebagai salah satu faktor yang menyebabkan tingginya angka *Debris Index* (DI) pada tahun 2014. Yang meliputi bagaimana jenis makanan yang menjadi konsumsi makanan sehari-hari pada waktu makan pagi, waktu makan siang, waktu makan malam, waktu makan pencuci mulut, waktu makan di jajanan disekolah, waktu ngemil (makan diantara jam makan), waktu makan santai dirumah, waktu makan bekal disekolah dan waktu makan jajanan disekitar lingkungan rumah. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebesar 36 anak, metode pengumpulan data yang digunakan teknik wawancara terstruktur dengan menggunakan pedoman wawancara, teknik analisa data dengan menggunakan persentase dan disajikan dalam bentuk tabel. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa jenis makanan yang dikonsumsi adalah jenis makanan kombinasi 4 jenis makanan yang mempengaruhi tingginya angka *Debris Index* (DI), yakni jenis makanan manis, melekat, mengandung zat tepung dan bertekstur lunak dan waktu konsumsi yang paling sering digunakan adalah 6 waktu, yakni waktu makan pagi, waktu makan siang, waktu makan siang dan waktu makan malam, waktu ngemil (makan diantara jam makan), waktu jajan disekolah dan waktu jajan dilingkungan sekolah