

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Puskesmas	5
1.4.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Diabetes Melitus	6
2.1.1 Sejarah Diabetes Melitus	6
2.1.2 Pengertian Diabetes Melitus	6
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	7
2.1.3.1 Diabetes Tipe 1	7
2.1.3.2 Diabetes Tipe 2	8
2.1.3.3 Diabetes Melitus Gestasional	9
2.1.3.4 Diabetes Jenis Lainnya	10
2.1.4 Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus.....	11
2.1.5 Gejala dan Tanda Diabetes Melitus	14
2.1.5.1 Gejala Diabetes Melitus.....	14
2.1.5.2 Tanda-Tanda Diabetes Melitus.....	15
2.1.6 Pengobatan dan Pengendalian Diabetes Melitus	16
2.1.7 Pencegahan Diabetes Melitus	18
2.1.7.1 Menurunkan Berat Badan	18
2.1.7.2 Pola Makan Sehat	18
2.1.7.3 Mengontrol Tekanan Darah.....	20
2.1.7.4 Mengontrol Kadar gula.....	20
2.1.7.5 Mengendalikan kolesterol.....	21
2.1.7.6 Berolahraga Secara Teratur	21
2.1.8 Diet Diabetes Melitus	21
2.1.9 Tujuan Diet Diabetes Melitus	22

2.1.10	Syarat Diet Diabetes Melitus	23
2.1.11	Bahan Makanan yang Dianjurkan.....	23
2.1.12	Bahan Makanan yang Tidak Dianjurkan	24
2.1.13	Penentuan Jumlah Kalori Diet Diabetes	24
2.2	Kelurga.....	26
2.2.1	Pengertian Keluarga.....	26
2.2.2	Bentuk Keluarga	27
2.2.2.1	Bentuk Keluarga Tradisional.....	27
2.2.2.2	BentukKeluarga Non Tradisional.....	27
2.2.3	Dukungan Keluarga	28
2.2.4	Bentuk Dukungan Keluarga.....	29
2.3	Kepatuhan Diet.....	30
2.3.1	Pengertian Kepatuhan Diet	30
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	30
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	32
3.1	Kerangka Konsep	32
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	33
3.3	Hipotesis	33
BAB 4	METODE PENELITIAN	34
4.1	Jenis Penelitian	34
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
4.2.1	Tempat Penelitian	34
4.2.2	Waktu Penelitian.....	34
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
4.3.1	Populasi Penelitian.....	34
4.3.2	Sampel Penelitian	35
4.4	Teknik Pengambilan Sampel	35
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
4.5.1	Variabel Penelitian.....	37
4.5.2	Definisi Operasional	37
4.6	Teknik Pengumpulan Data	39
4.7	Instrumen Penelitian.....	40
4.8	Pengelolaan Data	40
4.9	Analisis Data.....	41
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1	Hasil Penelitian.....	43
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas Keputih	43
5.1.1.1	Keadaan Geografis	43
5.1.1.2	Kependudukan Jumlah Penduduk dan Piramida Penduduk	44
5.1.1.3	Jumlah Pemberdayaan Masyarakat.....	46
5.1.1.4	Jumlah Jaringan dan Jejaring Puskesmas	46
5.1.2	Karakteristik Responden.....	47
5.1.3	Tingkat Dukungan Keluarga Responden	50
5.1.4	Kepatuhan Diet Responden	51
5.1.5	Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Responden.....	51
5.2	Pembahasan	52

5.2.1	Karakteristik Responden.....	52
5.2.1	Tingkat Dukungan Keluarga Responden	53
5.2.3	Kepatuhan Diet Responden	54
5.2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		59
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan antara Penderita DM Tipe 1 dan Tipe 2..... 9
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi dengan Menghitung BBR 25
Tabel 2.3	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh Versi WHO 25
Tabel 2.4	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh untuk Asia..... 26
Tabel 2.5	Kasifikasi Indeks Masa Tubuh untuk Indonesia 26
Tabel 4.1	Definisi Operasional 38
Tabel 5.1	Jumlah Pemberdayaan Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Kota Surabaya 46
Tabel 5.2	Jumlah Jaringan di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 46
Tabel 5.3	Jumlah jejaring di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 47
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 48
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 48
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 49
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 50
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Keluarga yang Diterima Responden di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 50
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Responden di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 51
Tabel 5.10	Rata-Rata Asupan Energi Responden di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 51
Tabel 5.11	Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Responden di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian 65
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol 66
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan..... 67
Lampiran 4	Naskah Penjelasan Mendapat Persetujuan Responden 68
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden 69
Lampiran 6	Kuesioner Karakteristik Responden..... 70
Lampiran 7	Kuesioner Dukungan Keluarga 71
Lampiran 8	<i>Form Recall</i> 2x24 Jam 72
Lampiran 9	<i>Form Food Frequency</i> 73
Lampiran 10	Master Tabel Karakteristik Responden..... 77
Lampiran 11	Master Tabel Dukungan Keluarga 80
Lampiran 12	Master Tabel Kepatuhan Diet 81
Lampiran 13	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> 84
Lampiran 14	Piramida Penduduk di Puskesmas Keputih Kota Surabaya 86
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan 87

DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jumlah, Jadwal, Jenis
BB	: Berat Badan
BBR	: Berat Badan Relatif
DM	: Diabetes Melitus
FFQ	: <i>Food Frequency Quisionario</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RBW	: <i>Relatif Body Weight</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>