

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan tujuan menggambarkan dan mendeskripsikan suatu kondisi secara nyata dan obyektif di lingkungan tersebut. Penggambaran hasil penelitian yakni mengenai faktor *predisposing, enabling, reinforcing* pada kelompok remaja dalam mematuhi protokol kesehatan Covid-19 terkait dengan penggunaan masker, menjaga jarak dan mencuci tangan pakai sabun di Kecamatan Magetan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Magetan, dengan metode pemilihan lokasi menggunakan *Cluster Survey 2.0* yang kemudian didapatkan 4 Desa/Kelurahan terpilih yaitu :

- a. Kelurahan Tawanganom
- b. Kelurahan Kepolorejo
- c. Kelurahan Kebonagung
- d. Desa Baron

2. Waktu Penelitian

Penelitian berlangsung selama bulan Februari - Maret 2021.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah remaja usia 15-19 tahun di Kecamatan Magetan sebanyak 1.214 remaja.

2. Sampel Penelitian

a. Besar Sampel

Perhitungan sampel penelitian ini menggunakan rumus proporsi yang telah diketahui jumlah populasi keseluruhan.

$$n = \frac{N Z^2 1 - \alpha/2 \cdot P (1-P)}{(N-1) d^2 + Z^2 1 - \alpha/2 \cdot P (1-P)}$$

Keterangan :

n = besar sampel

N = besar populasi

$Z^2 1 - \alpha/2$ = nilai distribusi normal baku (1,96)

P = harga proporsi di populasi (0.5)

d = kesalahan yang dapat ditolerir (0,05)

Maka besar sampel pada penelitian ini adalah :

$$n = \frac{N Z^2 1 - \alpha/2 \cdot P (1-P)}{(N-1) d^2 + Z^2 1 - \alpha/2 \cdot P (1-P)}$$

$$n = \frac{1214 \cdot 1,96^2 \cdot 0,5 \cdot (1-0,5)}{(1214-1) \cdot 0,05^2 + 1,96^2 \cdot 0,5 \cdot (1-0,5)}$$

$$n = \frac{1165,93}{3,99}$$

$$n = 292$$

Dari 1.214 populasi diperoleh sampel dalam penelitian ini sebanyak 292 remaja. Kemudian di proporsi tiap desa dengan rumus :

$$X = \frac{\text{besar sampel} \times \text{jumlah sampel per desa/kelurahan}}{\text{Jumlah populasi}}$$

Maka didapatkan hasil sebagai berikut :

- Kelurahan Tawangaom

$$X = \frac{292 \times 488}{1214}$$

$$X = 177$$

- Kelurahan Kepolorejo

$$X = \frac{292 \times 401}{1214}$$

$$X = 97$$

- Kelurahan Kebonagung

$$X = \frac{292 \times 97}{1214}$$

$$X = 23$$

- Desa Baron

$$X = \frac{292 \times 228}{1214}$$

$$X = 55$$

Tabel 3.1
Jumlah Sampel Pada Tiap Desa/Kelurahan
di Kecamatan Magetan

No	Desa/Kelurahan	Jumlah remaja	Besar sampel
1	Tawanganom	488	117
2	Kepolorejo	401	97
3	Kebonagung	97	23
4	Baron	228	55
Total		1214	292

b. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Proporsional Random Sampling*, dimana setiap subyek populasi memiliki kesempatan untuk terpilih dan tidak terpilih sebagai sampel, secara proporsional diantara Kelurahan dan Desa yang dipilih sebagai Cluster.

D. Variabel Penelitian

1. Faktor Predisposing

Pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja dalam mematuhi protokol kesehatan Covid-19.

2. Faktor Enabling

Ketersediaan masker dan adanya rambu-rambu atau pamflet.

3. Faktor Reinforcing

Peraturan dan penegakan hukum di lingkungan mereka.

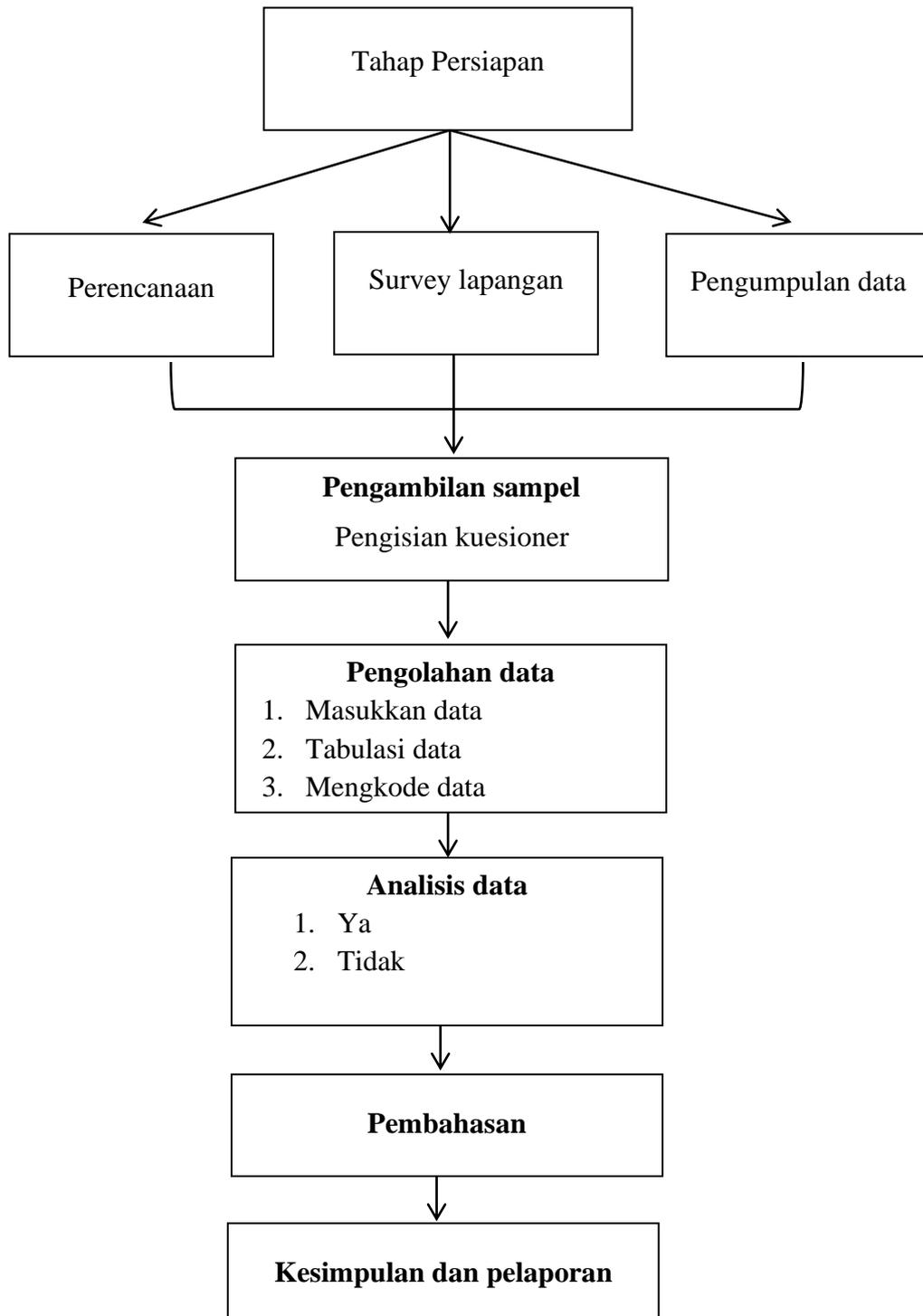
4. Definisi Operasional

No	Variabel Penelitian	Definisi	Alat Ukur	Kategori
1	2	3	4	5
1	Kepatuhan	Tingkat kedisiplinan remaja di Kec. Magetan dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19 dalam penggunaan masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan pakai sabun. Dikatakan patuh apabila menerapkan protokol kesehatan. Sedangkan tidak patuh apabila mereka tidak menerapkan salah satu atau lebih dari protokol kesehatan tersebut. Penilaian terhadap kepatuhan dilaksanakan dengan cara observasi secara langsung di lapangan.	Observasi	1. Patuh 2. Tidak patuh
2	Remaja	Remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Usia remaja yang digunakan yaitu mulai 15-19 tahun yang berdomisili di Kec. Magetan.	Kuesioner	

1	2	3	4	5
3	Faktor Predisposing	Faktor yang berasal dari dalam diri seseorang yang diukur dari tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan di Kec. Magetan.	Kuesioner	
	a. Pengetahuan	Pengetahuan merupakan tolok ukur sebuah informasi yang diterima oleh remaja terkait dengan protokol kesehatan Covid-19 yakni 3M di Kec. Magetan. Tingkat pengetahuan diukur dengan memberikan pertanyaan kepada responden melalui kuesioner.	Kuesioner	1. Baik 2. Kurang baik
	b. Sikap	Respon yang ditunjukkan oleh setiap individu dalam menerima suatu hal yang baru terkait protokol kesehatan Covid-19 yakni 3M di Kec. Magetan. Sikap diukur dengan memberikan pernyataan kepada responden melalui kuesioner.	Kuesioner	1. Baik 2. Kurang baik
	c. Tindakan	Tindakan merupakan suatu perbuatan yang dilakukan individu (remaja) dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19 yakni 3M di Kec. Magetan. Tindakan diukur dengan melakukan observasi di lapangan terhadap responden dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19.	Observasi	1. Baik 2. Kurang baik
3	Faktor Enabling	Merupakan faktor pemungkin dalam mematuhi protokol kesehatan yang diukur dari tingkat ketersediaan masker dan adanya rambu-rambu/pamflet di lingkungan mereka yang dapat mempengaruhi kepatuhan remaja di Kec. Magetan dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19.	Kuesioner	

1	2	3	4	5
	a. Ketersediaan masker	Kecukupan masker yang digunakan dalam kegiatan sehari-hari dapat menjadi penunjang dalam mematuhi protokol kesehatan. Ketersediaan masker yang dimiliki diukur dengan memberikan pertanyaan kepada responden melalui kuesioner.	Kuesioner	1. Tersedia 2. Tidak tersedia
	b. Rambu-rambu /pamflet	Adanya himbauan (poster, baliho, spanduk, dll) terkait penerapan protokol kesehatan Covid-19 di lingkungan sekitar mereka. Ketersediaan rambu-rambu diukur dengan melakukan observasi saat berada di lapangan.	Observasi	1. Tersedia 2. Tidak tersedia
4	Faktor Reinforcing	Merupakan faktor pendorong diri seseorang untuk mematuhi protokol kesehatan yang diukur dari adanya peraturan dan penegakan hukum yang dapat mempengaruhi kepatuhan remaja di Kec. Magetan dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19.	Kuesioner	
	a. Peraturan	Peraturan menjadi dasar hukum bagi individu untuk mematuhi suatu aturan yang telah ditetapkan. Adanya peraturan di lingkungan rumah mereka dimaksudkan agar individu dapat mematuhi dan menerapkan protokol kesehatan. Pengukuran peraturan di lingkungan mereka terkait pencegahan Covid-19 diukur dengan memberikan pertanyaan kepada responden melalui kuesioner.	Kuesioner	1. Ada 2. Tidak ada
	b. Penegakan hukum	Adanya penegakan hukum dan pemberian sanksi yang diberikan oleh aparat pemerintah, tokoh agama, maupun tokoh masyarakat terkait pelanggaran terhadap kebijakan protokol kesehatan Covid-19. Penegakan hukum diukur dengan memberikan pertanyaan kepada responden terkait pelaksanaan kebijakan tersebut.	Kuesioner	1. Ada 2. Tidak ada

5. Alur Penelitian



E. Sumber dan Jenis Data

1. Sumber Data

Sumber data diperoleh dari hasil observasi lapangan dan pengisian kuesioner oleh pihak yang terkait.

2. Jenis Data

a. Data primer

- 1) Data identitas responden.
- 2) Penilaian terhadap kepatuhan remaja dalam mentaati protokol kesehatan.
- 3) Data terkait ketersediaan masker, rambu-rambu, peraturan dan penegakan hukum dari responden.

b. Data sekunder

Data jumlah penduduk oleh Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Magetan dari Data Kementerian Bersih 2020 Semester I.

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan

1. Wawancara

Wawancara dilakukan oleh peneliti dengan cara memberikan pertanyaan maupun pernyataan kepada responden terkait penerapan protokol kesehatan Covid-19.

2. Observasi

Observasi dilakukan untuk mendapatkan data secara nyata sehingga peneliti mengetahui perilaku remaja saat di lapangan. Observasi ini melihat kepatuhan remaja dalam mematuhi protokol kesehatan terutama dalam penggunaan masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan.

3. Kuesioner

Kuesioner ditujukan kepada responden yang secara garis besar berisi pertanyaan maupun pernyataan yang diberikan. Kuesioner ini digunakan untuk mengukur tingkat kepatuhan remaja dalam mematuhi protokol kesehatan Covid-19.

4. Data tentang pengetahuan, sikap, ketersediaan masker, peraturan, dan penegakan hukum

a. Alat/Bahan

- 1) Data responden
- 2) Kuesioner
- 3) Alat tulis
- 4) Informed consent

b. Prosedur

- 1) Siapkan data diri responden yang akan di survei pada 4 Desa/Kelurahan.
- 2) Datangi rumah responden
- 3) Tanyakan identitas diri responden
- 4) Jelaskan tujuan kedatangan dan ajukan informed consent
- 5) Lakukan wawancara dengan responden
- 6) Beri tanda (✓) pada lembar kuesioner sesuai dengan jawaban mereka terkait :
 - a) Pengetahuan tentang Covid-19
 - b) Sikap dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19
 - c) Ketersediaan masker yang dimiliki
 - d) Adanya peraturan penerapan protokol kesehatan Covid-19 di lingkungan mereka
 - e) Adanya penegakan hukum terhadap pelanggaran protokol kesehatan Covid-19

5. Data tentang kepatuhan, tindakan, rambu-rambu, fasilitas cuci tangan

a. Alat/bahan :

- 1) Data responden
- 2) Form observasi
- 3) Alat tulis
- 4) Dokumentasi

b. Prosedur

- 1) Siapkan data diri responden yang akan di survei pada 4 Desa/Kelurahan.
- 2) Datangi rumah responden.
- 3) Tanyakan identitas diri
- 4) Amati dan beri tanda (✓) pada lembar observasi terkait :
 - a) Kepatuhan dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19
 - b) Tindakan penerapan protokol kesehatan, meliputi penggunaan masker dan menjaga jara
 - c) Ketersediaan rambu-rambu di lingkungan sekitar mereka
 - d) Ketersediaan tempat cuci tangan yang memadai

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Kode

Kode atau *coding* merupakan kegiatan pemberian kode berupa angka (numerik) terhadap data yang terdiri dari beberapa kategori.

- 1) Nama Responden : A1, A2, A3
- 2) Jenis Kelamin : Laki-laki (L) dan Perempuan (P)

b. Rekapitulasi

Pengumpulan data dari sumber manapun yang kemudian dijabarkan satu dalam bentuk formulir rekap yang telah disediakan.

c. Tabulasi

Kegiatan memasukkan data dalam tabel agar lebih mudah dalam menganalisis data.

2. Analisis Data

Data penelitian ini kemudian dilakukan analisa data-data yang diperoleh secara diskriptif, kemudian data yang terkumpul dianalisa dengan menggunakan tabulasi silang, grafik dan frekuensi untuk menggambarkan

keadaan sebenarnya. Berikut gambaran analisis data responden pada masing-masing variabel.

a. Frekuensi

Tingkat kepatuhan	Frekuensi	Persentase (%)
Total		

b. Tabulasi Silang

Variabel	Kepatuhan	
	Patuh	Tidak patuh