

ABSTRACT

Presillia Aulina

“INFLUENCE OF WORK TIME, NUTRITIONAL STATUS, AND SMOKING HABITS ON WORK FATIGUE AT PT. ATLANTIC ANUGRAH METALINDO SURABAYA, 2021”

xv+ 54 Pages+ 2 Images + 7 Tables + 8 Attachments

Fatigue is one of the K3 (Occupational Health and Safety) problems which is the cause of work accidents. This study aims to analyze the effect of age, years of service, nutritional status, and smoking habits on work fatigue on workers in the manufacturing and fabrication area of PT. Atlantic Anugrah Metalindo.

This type of research is analytic observational with approach *cross sectional*. The sample size is 36 workers in the manufacturing and fabrication area of PT. Atlantic Anugrah Metalindo was taken randomly from a population of 40 workers. Data was collected by measuring work fatigue, height and weight, interviews, and observations. The data obtained were then processed and presented in tabular form and then analyzed statistically using the statistical test *Spearman* ($\alpha=0.05$).

The results of this study indicate that workers who have an age of 66.7% aged 26 to 45 years, 47.2% of work years are more than 10 years, who experience nutritional status of overweight and severe levels as much as 38.9%, have a smoking habit of 41.7% moderate smokers, workers with a level of work fatigue do not experience fatigue as much as 52.8%, there is no influence of age with a p value = 0.101 (> 0.05) working period with a p value = 0.841 (> 0.05), nutritional status with p value = 0.395 (> 0.05), smoking habit with p value = 0.276 (> 0.05) on work fatigue in the workforce.

It was concluded from this study that there was no effect of age, years of service, nutritional status, and smoking habits on work fatigue in workers. Therefore, companies can pay attention to work fatigue by providing attention and counseling to workers regarding efforts to control work fatigue.

Keywords : Age, work fatigue, years of work, nutritional status, smoking habits

Reading List : 29 Books and Journals (2008-2019)

ABSTRAK

Presillia Aulina

“PENGARUH MASA KERJA, STATUS GIZI, DAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KELELAHAN KERJA DI PT. ATLANTIC ANUGRAH METALINDO SURABAYA TAHUN 2021”

xv+ 54 Halaman+ 2 Gambar + 7 Tabel + 8 Lampiran

Kelelahan merupakan salah satu permasalahan K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja) yang menjadi penyebab terjadinya kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh umur, masa kerja, status gizi, dan kebiasaan merokok terhadap kelelahan kerja pada tenaga kerja di area manufaktur dan fabrikasi di PT. Atlantic Anugrah Metalindo.

Jenis penelitian ini observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Besar sampel sebanyak 36 pekerja di area manufaktur dan fabrikasi PT. Atlantic Anugrah Metalindo diambil secara random dari populasi sebesar 40 pekerja. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran kelelahan kerja, tinggi dan berat badan, wawancara, serta observasi. Data yang diperoleh selanjutnya diolah dan disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis secara statistik menggunakan uji statistik *Spearmen* ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tenaga kerja yang memiliki umur sebanyak 66,7% berumur 26 hingga 45 tahun, masa kerja sebanyak 47,2% lebih dari 10 tahun, yang mengalami status gizi kelebihan berat badan tingkat berat sebanyak 38,9%, tenaga kerja memiliki kebiasaan merokok sebanyak 41,7% perokok sedang, tenaga kerja dengan tingkat kelelahan kerja tidak mengalami kelelahan sebanyak 52,8%, tidak ada pengaruh umur dengan nilai $p=0,101$ ($> 0,05$) masa kerja dengan nilai $p = 0,841$ ($> 0,05$), status gizi dengan nilai $p = 0,395$ ($> 0,05$), kebiasaan merokok dengan nilai $p = 0,276$ ($>0,05$) terhadap kelelahan kerja pada tenaga kerja.

Disimpulkan dari penelitian ini bahwa tidak ada pengaruh umur, masa kerja, status gizi, dan kebiasaan merokok terhadap kelelahan kerja pada tenaga kerja. Oleh karena itu, perusahaan dapat memperhatikan kelelahan kerja dengan memberikan perhatian dan penyuluhan kepada tenaga kerja mengenai upaya pengendalian kelelahan kerja.

Kata Kunci : Umur, kelelahan kerja, masa kerja, status gizi, kebiasaan merokok
Daftar Bacaan : 29 Buku dan Jurnal (2008-2019)