

**KORELASI INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
GLUKOSA DARAH PUASA DAN HbA1c PADA PEKERJA
KANTOR DENGAN OBESITAS SENTRAL**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh Profesi
AHLI MADYA ANALIS KESEHATAN**



Oleh :
Winarni
P27827019065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2019-2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KORELASI INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GLUKOSA
DARAH PUASA DAN HbA1c PADA PEKERJA KANTOR
DENGAN OBESITAS SENTRAL**

Oleh :
WINARNI
P27827019065

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya sehingga dapat diajukan pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah yang diselenggarakan oleh Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, 30 Juni 2020

Menyetujui :

Pembimbing I

Dr. Anik Handayati, dra., M.Kes
NIP.196406171983032004

Pembimbing II

Christ Kartika Rahayuningsih, ST, M.Si
NIP.198206122009122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP.196403161983021001

LEMBAR PENGESAHAN

**KORELASI INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GLUKOSA
DARAH PUASA DAN HbA1c PADA PEKERJA KANTOR
DENGAN OBESITAS SENTRAL**

Oleh :

WINARNI
P27827019065

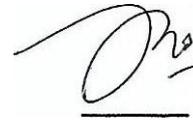
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, 30 Juni 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji I : **Dr. Anik Handayati, dra., M.Kes**
NIP.196406171983032004



Penguji II : **Christ Kartika Rahayuningsih, ST, M.Si**
NIP.198206122009122001



Penguji III : **Anita Dwi Anggraini, S.ST.M.Si**
NIP.198808042010122001



Mengetahui

Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP.196403161983021001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winarni

NIM : P27827019065

Judul KTI : Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan glukosa darah puasa dan HbA1c pada pekerja kantor dengan obesitas sentral.

Menyatakan bahwa naskah Karya Tulis Ilmiah ini secara keseluruhan adalah hasil karya penulis sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Surabaya, 30 Juni 2020

Winarni

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini guna memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan D3 RPL Analis Kesehatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Glukosa Darah Puasa dan HbA1c Pada Pekerja Kantor dengan Obesitas Sentral” yang telah disusun ini, semoga dapat memberikan tambahan informasi terhadap dunia pendidikan, khususnya di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.

Dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, sehingga penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
2. Suliati, SPd, S.Si, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
3. Dr. Anik Handayati, dra., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan nasehat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Christ Kartika Rahayuningsih, ST, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan nasehat demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan Staff karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
6. Daniel H.D. Prasetyo selaku kepala cabang PT Prodia Widyahusada yang telah

memberikan kesempatan kepada penulis untuk memberikan ijin penelitian.

7. Semua keluarga besar penulis yang selalu mendoakan dan mendorong penulis.

8. Rekan-rekan seangkatan atas kebersamaan selama menempuh pendidikan, dorongan dan do'anya semoga selalu mendapat ridho dari Allah SWT.

9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak memberikan masukan, dorongan, arahan dan bantuan selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan menuju kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 30 Juni 2020

Penulis

MOTTO

Man Jadda wajada

Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan mendapatkan kesuksesan.

ABSTRAK

Obesitas sentral adalah kelebihan berat badan sebagai akibat dari akumulasi lemak intra abdominal dan subkutan yang terjadi di daerah abdomen yang menyebabkan terjadinya resistensi insulin. Obesitas sentral diakibatkan karena asupan makanan berlebih dan penurunan aktifitas fisik yang sering terjadi pada pekerja kantor. Obesitas sentral dapat menyebabkan penyakit diabetes mellitus. Sehingga tujuan penelitian ini adalah mengetahui korelasi IMT dengan glukosa darah puasa dan HbA1c pada pekerja kantor dengan obesitas sentral.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan deskriptif observasional. Populasi penelitian adalah pekerja kantor dengan obesitas sentral pasien Laboratorium Prodia Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Penentuan kriteria sampel dengan teknik *purposive sampling*. Alat dan bahan yang digunakan adalah pita ukur, timbangan, alat pengukur tinggi badan, cobas c501, varian II.

Hasil penelitian yaitu berdasarkan uji normalitas dengan uji *Kolmogorov-Smirnov* dan uji korelasi dengan *Spearman's rho*. Pada uji normalitas nilai sig 0,008 (sig. < 0,05) untuk IMT, sig 0,000 (sig. < 0,05) untuk Glukosa dan sig 0,000 (sig. < 0,05) untuk HbA1c, sehingga dapat disimpulkan bahwa semua data tidak terdistribusi dengan normal. Pada uji korelasi IMT dengan glukosa darah puasa nilai sig. 0,364 (sig > 0.05) maka data tersebut menunjukkan tidak ada korelasi antara IMT dengan kadar glukosa darah puasa. Uji korelasi IMT dengan HbA1c nilai sig. 0,815 (sig. > 0,05) maka data tersebut menunjukkan tidak ada korelasi antara IMT dengan kadar HbA1c, sehingga tidak ada korelasi IMT dengan kadar glukosa darah puasa dan HbA1c pada pekerja kantor dengan obesitas sentral.

Kata kunci : Obesitas sentral, IMT, Glukosa Darah Puasa, HbA1c

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Obesitas Sentral	7
2.2 Lingkar Pinggang	8
2.3 Indeks Massa Tubuh (IMT)	10
2.4 Glukosa Darah Puasa	11
2.4.1 Pengertian Glukosa Darah.....	11
2.4.2 Kadar Glukosa Darah	11
2.4.3 Faktor yang Menyebabkan Glukosa Darah Tinggi	12
2.5 HbA1c	13
2.6 Pegawai Kantor	15
2.7 Analisa Glukosa Darah.....	16
2.8 Analisa Kadar HbA1c.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel.....	24
3.2.3 Prosedur Pengambilan Data	24
3.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	25
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	26
3.4.1 Variabel.....	26
3.4.2 Definisi Operasional	26
3.5 Tahapan Penelitian.....	26
3.5.1 Analisa Glukosa Darah	28
3.5.2 Analisa Kadar HbA1c	29
3.6 Analisa Data	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN	31

4.1 Penyajian Data	31
4.2 Analisis Data Deskriptif.....	34
4.3 Analisis Statistik.....	37
4.3.1 Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	37
4.3.2 Uji <i>Spearman's Rho</i>	38
4.4 Pembahasan.....	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Ukuran Lingkar Pinggang berdasarkan Etnis (Tjokroprawiro, 2006)
- Tabel 2.2 Klasifikasi Obesitas Menurut WHO dan Asia Pasifik
- Tabel 2.3 Penggolongan Diagnosis Diabetes
- Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan IMT, Lingkar Pinggang, kadar Glukosa Darah Puasa dan HbA1c
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin
- Tabel 4.3 Hasil Analisa Nilai IMT dan Lingkar pinggang
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan kadar Glukosa Darah Puasa
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan kadar HbA1c
- Tabel 4.6 Hasil Analisa Jumlah Kadar Glukosa Darah Puasa dan Kadar HbA1c
- Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas
- Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi IMT dengan Glukosa Darah Puasa
- Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi IMT dengan HbA1c

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin penelitian ditujukan kepada Laboratorium Prodia Surabaya
- Lampiran 2 Surat ijin melakukan penelitian di Laboratorium Prodia Surabaya
- Lampiran 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium
- Lampiran 4 Statistik Uji Normalitas
- Lampiran 5 Statistik Uji Korelasi
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Nota Persetujuan Ujian KTI dari Pembimbing I dan Pembimbing II