

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Bapak/Ibu yang terhormat,

Saya Safira Nahar Fitriana NIM P27820118055, adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Soetomo akan melakukan penelitian dngan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacitan”, untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai persyaratan mencapai derajat Diploma III Keperawatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada klien hipertensi.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan memberikan jawaban secara jujur dan tulus atas pernyataan-pernyataan dalam penelitian ini. Seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian Sebagai bukti kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden, saya mohon untuk menandatangani persetujuan yang telah disediakan.

Demikian, atas kesediaan dan perkanan bapak/ibu saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, Mei 2021
Hormat Saya

Safira Nahar Fitriana

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : (Inisial)

Umur :

Menyatakan bahwa saya telah diberikan informasi sejelas-jelasnya atas penelitian yang akan dilaksanakan dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacitan” dan memilih saya sebagai responden penelitian. Oleh karena itu, atas pemahaman informasi yang telah diberikan serta tanpa adanya unsur paksaan, maka saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan, agar digunakan sebagaimana semestinya.

Peneliti

Responden

(Safira Nahar Fitriana)

(.....)

Lampiran 3

No. Responden

--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIIT
PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACITAN

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat
2. Isilah biodata dengan benar
3. Beri tanda *check list* (✓) pada salah satu kotak pilihan jawaban yang tersedia yang anda anggap sesuai
4. Apabila kurang jelas, diperkenankan bertanya kepada peneliti

Tanggal :

A. Data Demografi

1. Usia : Tahun

2. Jenis Kelamin :

☐ Laki-laki	☐ Perempuan
------------------------------------	------------------------------------

3. Pendidikan Terakhir :

☐ SD	☐ SMA	☐ Tidak sekolah
☐ SMP	☐ Perguruan Tinggi	☐ Lain-lain

4. Pekerjaan

- ☐ PNS/Pegawai ☐ Petani ☐ Lain-lain
Swasta
☐ Wiraswasta ☐ Tidak bekerja

5. Penghasilan per bulan :

- ☐ < Rp 1.000.000 ☐ Rp. 1.000.000 – Rp. 2.500.000
☐ > Rp. 2.500.000

6. Berapa lama menderita :

hipertensi

- ☐ $\leq$ 1 Tahun ☐ 2-4 Tahun ☐ $\geq$ 5 Tahun

KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

Berilah tanda *check list* (✓) pada kolom dibawah ini sesuai dengan apa yang anda rasakan

Selalu : Jika pernyataan tersebut selalu dilakukan oleh keluarga

Sering : Jika pernyataan tersebut sering dilakukan oleh keluarga

Jarang : Jika pernyataan tersebut jarang dilakukan oleh keluarga

Tidak pernah : Jika pernyataan tersebut tidak pernah dilakukan oleh keluarga

No	Dukungan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
Dukungan Emosional & Penghargaan					
1.	Keluarga selalu mendampingi saya dalam menjalani perawatan hipertensi				
2.	Keluarga selalu memberi pujian dan perhatian kepada saya ketika saya mampu mematuhi diit hipertensi				
3.	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan saya selama saya sakit				
4.	Keluarga selalu menasihati saya apabila tidak mematuhi diit hipertensi				
Dukungan Instrumental					
1.	Keluarga selalu menyediakan waktu dan fasilitas jika saya memerlukan untuk kebutuhan pengobatan				
2.	Keluarga sangat berperan aktif setiap saya akan pergi ke puskesmas untuk kontrol hipertensi				
3.	Keluarga bersedia membiayai biaya perawatan dan pengobatan saya				

4.	Keluarga berusaha menyediakan makanan sesuai dengan diit hipertensi yang saya jalani				
Dukungan Informasi/Pengetahuan					
1.	Keluarga selalu memberitahukan tentang hasil pemeriksaan dan pengobatan dari dokter kepada saya				
2.	Keluarga selalu mengingatkan saya untuk kontrol, minum obat, latihan, dan menjalankan diit hipertensi				
3.	Keluarga selalu mengingatkan saya untuk mematuhi diit hipertensi				
4.	Keluarga selalu menjelaskan kepada saya setiap saya bertanya hal-hal yang tidak jelas berkaitan dengan diit hipertensi yang sedang saya lakukan				

Nursalam (2013) dengan modifikasi

KUESIONER KEPATUHAN DIET HIPERTENSI

Berilah tanda *check list* (✓) pada kolom dibawah ini sesuai dengan apa yang anda rasakan

Selalu : Jika pernyataan tersebut selalu saya lakukan

Sering : Jika pernyataan tersebut sering saya lakukan

Jarang : Jika pernyataan tersebut jarang saya lakukan

Tidak pernah : Jika pernyataan tersebut tidak pernah saya lakukan

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya menghindari makan sate, jeroan setiap hari karena dapat menyebabkan tekanan darah tinggi				
2	Saya mengurangi mengkonsumsi makanan gorengan				
3	Saya sering makan daging berlemak, kerang, kepiting				
4	Saya melakukan diet rendah kolesterol seperti menghindari daging bebek, dan makanan bersantan				
5	Saya membatasi konsumsi garam dapur setiap hari				
6	Saya membatasi makanan yang mengandung garam				
7	Saya mengkonsumsi garam dapur setiap hari tanpa ada batasan				
8	Saya mengkonsumsi mentimun karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi				
9	Saya makan sayuran segar karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi				
10	Saya mengkonsumsi buah segar karena dapat menurunkan				

	tekanan darah tinggi				
11	Saya mengkonsumsi buah segar karena dapat meningkatkan tekanan darah tinggi				
12	Saya mengkonsumsi sayur-sayuran untuk meningkatkan tekanan darah tinggi				

(Setianingsih, 2017)

Lampiran 4

HASIL TABULASI HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIIT PADA KLIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACITAN

No. Responden	Data Umum					
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Penghasilan per bulan	Lama mendeita hipertensi
1	1	1	1	4	1	1
2	1	2	1	4	1	1
3	1	2	2	2	2	1
4	2	2	2	2	3	2
5	2	2	3	2	3	2
6	3	1	3	2	2	2
7	4	2	4	3	3	3
8	4	1	4	3	3	2
9	3	2	4	3	3	1
10	3	1	3	2	2	2
11	5	1	2	2	1	2
12	4	1	1	4	1	3
13	4	1	1	4	1	3
14	5	2	1	1	2	3
15	5	2	1	1	2	3
16	5	2	2	1	1	3
17	5	1	1	4	1	3
18	5	1	1	4	1	3
19	5	1	2	2	1	3
20	5	1	1	4	1	3
21	5	1	1	4	1	3
22	5	2	2	1	2	3
23	4	1	2	2	3	2
24	4	2	2	2	3	3
25	4	1	3	2	3	2
26	4	2	3	2	3	2
27	4	1	4	3	3	2
28	5	1	4	3	3	3
29	5	1	4	3	3	3
30	5	1	4	3	3	3
31	5	1	4	3	3	3

No. Responden	Data Umum					
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Penghasilan per bulan	Lama mendeita hipertensi
32	5	2	2	2	2	2
33	2	1	3	4	1	1
34	1	1	3	4	1	1
35	2	1	1	4	1	2
36	2	2	1	4	2	1
37	3	2	1	2	3	2
38	5	2	1	4	2	3
39	4	1	3	2	3	2
40	4	1	2	2	1	3
41	5	1	1	1	2	3
42	5	1	1	1	2	3
43	3	1	1	4	1	2
44	3	2	2	2	3	2
45	5	2	3	2	2	3
46	4	1	3	2	3	3
47	5	2	2	2	2	3
48	4	2	2	2	2	3
49	2	2	2	2	2	1
50	4	1	2	2	3	3
51	4	1	1	4	1	3
52	5	1	1	1	2	3
53	4	1	1	1	1	2
54	4	2	1	1	2	2
55	4	2	1	1	2	2
56	5	2	4	3	3	3
57	5	2	1	1	1	3
58	5	1	1	4	1	3
59	5	2	2	2	3	3
60	4	1	2	4	1	3

Kode :

Usia	: 40-45	(Kode 1)
	46-50	(Kode 2)
	51-55	(Kode 3)
	56-60	(Kode 4)
	61-65	(Kode 5)
Jenis Kelamin	: Perempuan	(Kode 1)
	Laki-laki	(Kode 2)
Pendidikan Terakhir	: SD	(Kode 1)
	SMP	(Kode 2)

	SMA	(Kode 3)
	Perguruan Tinggi	(Kode 4)
Pekerjaan	: Petani	(Kode 1)
	Wiraswasta	(Kode 2)
	PNS/Pegawai swasta	(Kode 3)
	Tidak bekerja	(Kode 4)
Penghasilan per bulan	: <Rp 1.000.000	(Kode 1)
	Rp 1.000.000- Rp2.500.000	(Kode 2)
	> Rp 2.500.000	(Kode 3)
Lama menderita hipertensi	: $\leq$ 1 tahun	(Kode 1)
	2-4 tahun	(Kode 2)
	$\geq$ 5 tahun	(Kode 3)

TABULASI DUKUNGAN KELUARGA PADA KLIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACITAN

No. Responden	Dukungan Keluarga												Total	Presentase	Dukungan Keluarga
	Dukungan emosional dan Penghargaan				Dukungan Instrumental				Dukungan Informasional						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	47	98%	1
2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	44	92%	1
3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	41	85%	1
4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	46	96%	1
5	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	36	75%	2
6	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	35	73%	2
7	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	26	54%	3
8	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	45	94%	1
9	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	47	98%	1
10	3	3	4	2	3	2	3	2	4	3	3	3	35	73%	2
11	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	45	94%	1
12	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	43	90%	1
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	47	98%	1
14	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	3	38	79%	1
15	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	39	81%	1
16	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	40	83%	1
17	2	2	4	3	4	2	4	3	3	2	3	3	35	73%	2
18	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	46	96%	1
19	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	45	94%	1
20	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	36	75%	2
21	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	27	56%	2
22	2	2	3	2	4	3	4	1	4	2	2	1	30	63%	2
23	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	47	98%	1
24	4	2	4	3	4	3	3	2	2	4	3	1	35	73%	2
25	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	42	88%	1
26	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	47	98%	1
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2
28	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	31	65%	2
29	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	31	65%	2
30	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	34	71%	2
31	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	36	75%	2
32	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	36	75%	2
33	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	24	50%	3
34	3	3	3	3	2	2	2	1	2	1	1	3	26	54%	3
35	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	37	77%	1

36	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	43	90%	1
37	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	45	94%	1
38	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	42	88%	1
39	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	40	83%	1
40	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	34	71%	2
41	2	2	3	1	3	3	3	1	2	2	2	2	26	54%	3
42	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	37	77%	1
43	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	37	77%	1
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2
45	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	42	88%	1
46	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	35	73%	2
47	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	36	75%	2
48	2	1	2	1	3	3	3	2	3	1	1	2	24	50%	2
49	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	45	94%	1
50	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	33	69%	2
51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	46	96%	1
52	4	4	4	3	4	4	4	2	4	2	2	4	41	85%	1
53	2	2	3	1	3	3	3	2	2	2	1	2	26	54%	2
54	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	42	88%	1
55	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	42	88%	1
56	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	45	94%	1
57	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	45	94%	1
58	4	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	35	73%	2
59	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	40	83%	1
60	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	43	90%	1

Kode :

1. Dukungan keluarga baik : 76%-100% (Kode 1)
2. Dukungan keluarga cukup : 56%-75% (Kode 2)
3. Dukungan keluarga kurang : < 56% (Kode 3)

No. Responden	Dukungan Emosional dan penghargaan				Jumlah	Presentase	Kode
	1	2	3	4			
1	4	4	4	4	16	100%	1
2	4	3	4	4	15	94%	1
3	3	3	4	3	13	81%	1
4	4	4	4	4	16	100%	1
5	2	2	3	3	10	63%	2
6	3	3	4	3	13	81%	1
7	2	1	3	2	8	50%	3
8	4	3	4	3	14	88%	1
9	4	4	4	4	16	100%	1
10	3	3	4	2	12	75%	2
11	4	4	4	3	15	94%	1
12	4	4	4	4	16	100%	1
13	4	4	4	4	16	100%	1
14	4	4	4	4	16	100%	1
15	2	3	4	4	13	81%	1
16	4	3	3	4	14	88%	1
17	2	2	4	3	11	69%	2
18	4	4	4	3	15	94%	1
19	3	3	4	3	13	81%	1
20	2	2	4	3	11	69%	2
21	2	2	2	2	8	50%	3
22	2	2	3	2	9	56%	2
23	4	4	4	4	16	100%	1
24	4	2	4	3	13	81%	1
25	4	3	4	3	14	88%	1
26	4	4	4	4	16	100%	1
27	3	3	3	3	12	75%	2
28	3	3	3	3	12	75%	2
29	4	3	3	2	12	75%	2
30	4	3	3	3	13	81%	1
31	4	3	3	3	13	81%	1
32	4	3	4	2	13	81%	1
33	2	2	2	2	8	50%	3
34	3	3	3	3	12	75%	2
35	3	3	3	3	12	75%	2
36	4	4	4	3	15	94%	1
37	4	4	4	4	16	100%	1
38	4	4	4	3	15	94%	1
39	3	3	4	3	13	81%	1
40	3	3	3	2	11	69%	2

41	2	2	3	1	8	50%	3
42	4	4	3	2	13	81%	1
43	4	3	4	3	14	88%	1
44	3	3	3	3	12	75%	2
45	4	3	4	3	14	88%	1
46	4	4	4	3	15	94%	1
47	4	4	4	3	15	94%	1
48	2	1	2	1	6	38%	3
49	4	4	4	4	16	100%	1
50	3	3	3	3	12	75%	2
51	4	4	4	4	16	100%	1
52	4	4	4	3	15	94%	1
53	2	2	3	1	8	50%	3
54	4	4	3	3	14	88%	1
55	4	4	4	3	15	94%	1
56	4	4	4	4	16	100%	1
57	4	4	4	4	16	100%	1
58	4	4	4	3	15	94%	1
59	4	4	4	3	15	94%	1
60	4	4	4	3	15	94%	1

No. Responden	Dukungan Instrumental				Jumlah	Presentase	Kode
	1	2	3	4			
1	4	4	4	3	15	94%	1
2	4	4	4	4	16	100%	1
3	4	4	4	3	15	94%	1
4	3	4	4	4	15	94%	1
5	3	4	4	3	14	88%	1
6	3	3	3	3	12	75%	2
7	2	2	3	2	9	56%	2
8	4	4	4	3	15	94%	1
9	4	4	4	3	15	94%	1
10	3	2	3	2	10	63%	2
11	4	4	4	3	15	94%	1
12	4	3	3	4	14	88%	1
13	4	4	4	4	16	100%	1
14	4	3	3	2	12	75%	2
15	3	3	3	4	13	81%	1
16	3	3	3	3	12	75%	2
17	4	2	4	3	13	81%	1
18	4	4	4	4	16	100%	1
19	4	4	4	4	16	100%	1

20	4	3	3	3	13	81%	1
21	2	2	3	2	9	56%	2
22	4	3	4	1	12	75%	2
23	4	4	4	4	16	100%	1
24	4	3	3	2	12	75%	2
25	4	2	4	3	13	81%	1
26	4	4	4	3	15	94%	1
27	3	3	3	3	12	75%	2
28	3	2	3	2	10	63%	2
29	3	3	3	2	11	69%	2
30	3	3	3	3	12	75%	2
31	3	3	3	3	12	75%	2
32	3	3	3	2	11	69%	2
33	2	2	2	1	7	44%	3
34	2	2	2	1	7	44%	3
35	4	4	3	2	13	81%	1
36	4	4	4	3	15	94%	1
37	4	4	4	3	15	94%	1
38	3	3	4	3	13	81%	1
39	3	3	4	3	13	81%	1
40	3	3	3	2	11	69%	2
41	3	3	3	1	10	63%	2
42	4	3	3	2	12	75%	2
43	3	3	3	2	11	69%	2
44	3	3	3	3	12	75%	2
45	4	4	4	3	15	94%	1
46	3	3	2	3	11	69%	2
47	3	3	3	3	12	75%	2
48	3	3	3	2	11	69%	2
49	4	4	4	3	15	94%	1
50	3	3	3	2	11	69%	2
51	4	4	4	4	16	100%	1
52	4	4	4	2	14	88%	1
53	3	3	3	2	11	69%	2
54	4	4	4	3	15	94%	1
55	4	3	4	3	14	88%	1
56	4	4	4	3	15	94%	1
57	4	4	4	3	15	94%	1
58	3	3	2	3	11	69%	2
59	3	3	3	2	11	69%	2
60	4	3	4	3	14	88%	1

No Responden	Dukungan Informasional				Jumlah	Presentase	Kode
	1	2	3	4			
1	4	4	4	4	16	100%	1
2	3	4	3	3	13	81%	1
3	4	3	3	3	13	81%	1
4	3	4	4	4	15	94%	1
5	3	3	3	3	12	75%	2
6	3	2	2	3	10	63%	2
7	3	2	2	2	9	56%	2
8	4	4	4	4	16	100%	1
9	4	4	4	4	16	100%	1
10	4	3	3	3	13	81%	1
11	4	4	3	4	15	94%	1
12	3	4	3	3	13	81%	1
13	4	4	4	3	15	94%	1
14	3	2	2	3	10	63%	2
15	4	3	3	3	13	81%	1
16	3	4	3	4	14	88%	1
17	3	2	3	3	11	69%	2
18	4	4	4	3	15	94%	1
19	4	4	4	4	16	100%	1
20	4	3	3	2	12	75%	2
21	3	2	2	3	10	63%	2
22	4	2	2	1	9	56%	2
23	3	4	4	4	15	94%	1
24	2	4	3	1	10	63%	2
25	3	4	4	4	15	94%	1
26	4	4	4	4	16	100%	1
27	3	3	3	3	12	75%	2
28	3	2	2	2	9	56%	2
29	2	2	2	2	8	50%	3
30	3	2	2	2	9	56%	2
31	2	3	3	3	11	69%	2
32	3	3	3	3	12	75%	2
33	3	2	2	2	9	56%	2
34	2	1	1	3	7	44%	3
35	3	3	3	3	12	75%	2
36	4	3	3	3	13	81%	1
37	4	3	3	4	14	88%	1
38	4	3	3	4	14	88%	1
39	4	3	3	4	14	88%	1
40	3	3	3	3	12	75%	2
41	2	2	2	2	8	50%	3
42	3	3	3	3	12	75%	2

43	3	3	3	3	12	75%	2
44	3	3	3	3	12	75%	2
45	4	3	3	3	13	81%	1
46	3	2	2	2	9	56%	2
47	3	2	2	2	9	56%	2
48	3	1	1	2	7	44%	3
49	4	3	3	4	14	88%	1
50	3	2	2	3	10	63%	2
51	4	3	3	4	14	88%	1
52	4	2	2	4	12	75%	2
53	2	2	1	2	7	44%	3
54	4	3	3	3	13	81%	1
55	4	3	3	3	13	81%	1
56	4	3	3	4	14	88%	1
57	4	3	3	4	14	88%	1
58	2	2	2	3	9	56%	3
59	4	3	3	4	14	88%	1
60	4	3	3	4	14	88%	1

Kode :

1. Baik : 76%-100% (Kode 1)
2. Cukup : 56%-75% (Kode 2)
3. Kurang : <56% (Kode 3)

TABULASI KEPATUHAN DIIT PADA KLIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACITAN

No. Responden	Dukungan Keluarga												Total	Presentase	Kepatuhan Diit
	Dukungan emosional dan Penghargaan				Dukungan Instrumental				Dukungan Informasional						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	44	92%	1
2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	44	92%	1
3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	42	88%	1
4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	45	94%	1
5	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	32	67%	2
6	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	77%	1
7	2	2	3	2	1	1	3	2	2	2	3	3	26	54%	2
8	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	44	92%	1
9	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	46	96%	1
10	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	35	73%	2
11	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	39	81%	1
12	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	43	90%	1
13	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	46	96%	1
14	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	40	83%	1
15	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	37	77%	1
16	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	4	4	32	67%	2
17	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	34	71%	2
18	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	44	92%	1
19	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	36	75%	2
20	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	33	69%	2
21	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	28	58%	2
22	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	29	60%	2
23	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	45	94%	1
24	2	2	2	2	1	2	1	3	4	2	3	4	28	58%	2
25	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	34	71%	2
26	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	46	96%	1
27	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	37	77%	1
28	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	33	69%	2
29	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	36	75%	2
30	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	4	35	73%	2
31	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	36	75%	2
32	2	2	2	3	2	2	4	3	3	3	4	3	33	69%	2
33	2	2	4	1	2	1	2	2	2	2	2	1	23	48%	3
34	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	20	42%	3
35	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	35	73%	2
36	3	2	3	4	4	4	4	2	4	4	2	4	40	83%	1

37	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	43	90%	1
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	2	41	85%	1
39	3	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	40	83%	1
40	4	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	2	34	71%	2
41	2	4	2	1	2	4	1	1	2	1	2	1	23	48%	3
42	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	34	71%	2
43	3	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	40	83%	1
44	3	2	3	2	2	4	2	2	4	3	3	4	34	71%	2
45	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	41	85%	1
46	3	2	3	4	2	2	2	2	4	2	4	3	33	69%	2
47	4	4	3	2	4	3	3	1	3	2	2	2	33	69%	2
48	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	4	4	22	46%	3
49	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	43	90%	1
50	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	4	34	71%	2
51	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	46	96%	1
52	4	3	4	3	3	3	3	2	4	2	2	2	35	73%	2
53	2	2	4	1	2	1	2	2	2	2	2	1	23	48%	3
54	1	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	40	83%	1
55	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	40	83%	1
56	4	4	4	1	4	4	3	4	3	4	3	4	42	88%	1
57	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	42	88%	1
58	2	2	4	2	2	3	2	3	2	4	4	4	34	71%	2
59	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	40	83%	1
60	3	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	41	85%	1

Kode :

- | | | |
|----------------|------------|----------|
| 1. Patuh | : 76%-100% | (Kode 1) |
| 2. Cukup Patuh | : 56%-75% | (Kode 2) |
| 3. Tidak Patuh | : < 56% | (Kode 3) |

No. Responden	Diit Rendah Garam			Total Skor	Presentase	Kode
	1	2	3			
1	3	3	4	10	83%	1
2	4	4	3	11	92%	1
3	4	4	4	12	100%	1
4	4	4	3	11	92%	1
5	2	2	3	7	58%	2
6	3	3	3	9	75%	2
7	1	1	3	5	42%	3
8	3	3	4	10	83%	1
9	4	3	4	11	92%	1
10	2	3	3	8	67%	2
11	3	3	4	10	83%	1
12	3	3	4	10	83%	1
13	4	4	3	11	92%	1
14	3	3	4	10	83%	1
15	3	3	3	9	75%	2
16	2	2	3	7	58%	2
17	3	3	4	10	83%	1
18	3	3	4	10	83%	1
19	2	3	3	8	67%	2
20	2	2	2	6	50%	3
21	2	2	2	6	50%	3
22	2	2	2	6	50%	3
23	4	4	3	11	92%	1
24	1	2	1	4	33%	3
25	3	3	2	8	67%	2
26	4	4	3	11	92%	1
27	3	3	2	8	67%	2
28	3	3	2	8	67%	2
29	3	3	2	8	67%	2
30	2	2	2	6	50%	3
31	3	3	2	8	67%	2
32	2	2	4	8	67%	2
33	2	1	2	5	42%	3
34	1	2	2	5	42%	3
35	2	3	3	8	67%	2
36	4	4	4	12	100%	1
37	4	4	4	12	100%	1
38	4	4	4	12	100%	1
39	3	3	4	10	83%	1

40	3	2	3	8	67%	2
41	2	4	1	7	58%	2
42	4	2	4	10	83%	1
43	3	3	4	10	83%	1
44	2	4	2	8	67%	2
45	4	4	4	12	100%	1
46	2	2	2	6	50%	3
47	4	3	3	10	83%	1
48	1	2	1	4	33%	3
49	4	3	3	10	83%	1
50	4	2	3	9	75%	2
51	4	3	4	11	92%	1
52	3	3	3	9	75%	2
53	2	1	2	5	42%	3
54	4	4	4	12	100%	1
55	4	4	2	10	83%	1
56	4	4	3	11	92%	1
57	2	4	4	10	83%	1
58	2	3	2	7	58%	2
59	4	2	4	10	83%	1
60	4	2	4	10	83%	1

No. Responden	Diit Rendah Lemak				Total Skor	Presentase	Kode
	1	2	3	4			
1	4	3	4	4	15	94%	1
2	4	3	3	3	13	81%	1
3	3	3	4	3	13	81%	1
4	4	4	3	4	15	94%	1
5	3	3	3	2	11	69%	2
6	3	3	4	3	13	81%	1
7	2	2	3	2	9	56%	2
8	4	3	4	4	15	94%	1
9	4	4	4	4	16	100%	1
10	3	3	3	3	12	75%	2
11	3	3	4	3	13	81%	1
12	4	3	4	4	15	94%	1
13	4	4	4	3	15	94%	1
14	3	3	3	3	12	75%	2
15	2	2	2	2	8	50%	3
16	2	2	2	2	8	50%	3
17	2	2	2	2	8	50%	3
18	4	4	4	3	15	94%	1
19	3	3	2	2	10	63%	2

20	4	4	2	2	12	75%	2
21	2	2	2	2	8	50%	3
22	2	2	2	2	8	50%	3
23	4	4	4	4	16	100%	1
24	2	2	2	2	8	50%	3
25	3	3	3	3	12	75%	2
26	4	4	4	4	16	100%	1
27	3	3	3	3	12	75%	2
28	3	3	2	2	10	63%	2
29	3	3	3	3	12	75%	2
30	4	4	3	3	14	88%	1
31	3	3	2	3	11	69%	2
32	2	2	2	3	9	56%	2
33	2	2	4	1	9	56%	2
34	3	2	1	1	7	44%	3
35	3	3	3	3	12	75%	2
36	3	2	3	4	12	75%	2
37	4	3	3	3	13	81%	1
38	4	4	4	4	16	100%	1
39	3	2	2	4	11	69%	2
40	4	3	3	3	13	81%	1
41	2	4	2	1	9	56%	2
42	2	2	4	4	12	75%	2
43	3	2	2	4	11	69%	2
44	3	2	3	2	10	63%	2
45	2	2	3	4	11	69%	2
46	3	2	3	4	12	75%	2
47	4	4	3	2	13	81%	1
48	3	1	1	1	6	38%	3
49	2	3	4	4	13	81%	1
50	3	3	3	2	11	69%	2
51	4	4	4	3	15	94%	1
52	4	3	4	3	14	88%	1
53	2	2	4	1	9	56%	2
54	1	2	3	2	8	50%	3
55	4	2	4	2	12	75%	1
56	4	4	4	1	13	81%	1
57	4	3	2	4	13	81%	1
58	2	2	4	2	10	63%	2
59	2	4	2	4	12	75%	2
60	3	2	4	2	11	69%	2

No. Responden	Diit Tinggi Serat					Total Skor	Presentase	Kode
	1	2	3	4	5			
1	3	4	4	4	4	19	95%	1
2	4	4	4	4	4	20	100%	1
3	3	4	4	3	3	17	85%	1
4	3	4	4	4	4	19	95%	1
5	2	3	3	3	3	14	70%	2
6	3	3	3	3	3	15	75%	2
7	2	2	2	3	3	12	60%	2
8	3	4	4	4	4	19	95%	1
9	3	4	4	4	4	19	95%	1
10	3	3	3	3	3	15	75%	2
11	2	3	3	4	4	16	80%	1
12	2	4	4	4	4	18	90%	1
13	4	4	4	4	4	20	100%	1
14	3	4	3	4	4	18	90%	1
15	4	4	4	4	4	20	100%	1
16	2	3	4	4	4	17	85%	1
17	3	3	3	3	4	16	80%	1
18	4	4	3	4	4	19	95%	1
19	4	3	3	4	4	18	90%	1
20	3	3	3	3	3	15	75%	2
21	3	3	2	3	3	14	70%	2
22	3	3	2	3	4	15	75%	2
23	3	4	3	4	4	18	90%	1
24	3	4	2	3	4	16	80%	1
25	3	3	2	3	3	14	70%	2
26	4	4	3	4	4	19	95%	1
27	3	3	3	4	4	17	85%	1
28	2	3	3	4	3	15	75%	2
29	2	3	3	4	4	16	80%	1
30	3	3	2	3	4	15	75%	2
31	3	3	3	4	4	17	85%	1
32	3	3	3	4	3	16	80%	1
33	2	2	2	2	1	9	45%	3
34	1	2	2	2	1	8	40%	3
35	3	3	3	3	3	15	75%	2
36	2	4	4	2	4	16	80%	1
37	4	4	4	4	2	18	90%	1
38	4	4	2	1	2	13	65%	2
39	4	4	4	4	3	19	95%	1
40	4	2	2	3	2	13	65%	2

41	1	2	1	2	1	7	35%	3
42	2	2	4	2	2	12	60%	2
43	4	4	4	4	3	19	95%	1
44	2	4	3	3	4	16	80%	1
45	4	4	4	4	2	18	90%	1
46	2	4	2	4	3	15	75%	2
47	1	3	2	2	2	10	50%	3
48	1	1	2	4	4	12	60%	2
49	4	4	4	4	4	20	100%	1
50	3	2	3	2	4	14	70%	2
51	4	4	4	4	4	20	100%	1
52	2	4	2	2	2	12	60%	2
53	2	2	2	2	1	9	45%	3
54	4	4	4	4	4	20	100%	1
55	4	4	2	4	4	18	90%	1
56	4	3	4	3	4	18	90%	1
57	4	4	4	4	3	19	95%	1
58	3	2	4	4	4	17	85%	1
59	4	2	4	4	4	18	90%	1
60	4	4	4	4	4	20	100%	1

Kode :

1. Patuh : 76%-100% (Kode 1)
2. Cukup patuh : 56%-75% (Kode 2)
3. Tidak patuh : <56% (Kode 3)

Lampiran 5

DUKUNGAN KELUARGA**Reliability****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	36.5000	30.579	.604	.899
X2	36.8500	30.239	.805	.888
X3	36.1500	32.661	.643	.897
X4	36.7000	31.905	.638	.896
X5	36.2500	33.566	.471	.903
X6	36.6000	31.516	.641	.896
X7	36.2500	33.566	.578	.900
X8	36.7500	28.513	.805	.887
X9	36.3500	34.134	.378	.907
X10	36.6000	30.568	.690	.894
X11	36.6000	29.832	.874	.885
X12	36.7500	31.145	.512	.905

Correlations

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	Total
X1 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	1 20	.663** 20	.432 20	.354 20	.281 20	.525* 20	.335 20	.350 20	-.050 20	.707** 20	.609** 20	.416 20	.691** 20
X2 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.663** 20	1 20	.381 20	.649** 20	.243 20	.608** 20	.433 20	.716** 20	.359 20	.554* 20	.709** 20	.636** 20	.845** 20
X3 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.432 20	.381 20	1 20	.398 20	.708** 20	.450* 20	.477* 20	.566** 20	.304 20	.527* 20	.707** 20	.162 20	.697** 20
X4 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.354 20	.649** 20	.398 20	1 20	.289 20	.356 20	.187 20	.749** 20	.194 20	.524* 20	.575** 20	.490* 20	.701** 20
X5 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.281 20	.243 20	.708** 20	.289 20	1 20	.368 20	.665** 20	.367 20	.290 20	.336 20	.491* 20	-.019 20	.545* 20
X6 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.525* 20	.608** 20	.450* 20	.356 20	.368 20	1 20	.439 20	.524* 20	.545* 20	.537* 20	.487* 20	.201 20	.708** 20
X7 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.335 20	.433 20	.477* 20	.187 20	.665** 20	.439 20	1 20	.436 20	.518* 20	.266 20	.585** 20	.322 20	.632** 20
X8 Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.350 20	.716** 20	.566** 20	.749** 20	.367 20	.524* 20	.436 20	1 20	.475* 20	.550* 20	.765** 20	.620** 20	.855** 20
X9 Pearson Correlati on	-.050	.359	.304	.194	.290	.545*	.518*	.475*	1	.055	.303	.190	.462*

	Sig. (2-tailed)	.836	.121	.193	.413	.215	.013	.019	.034		.817	.195	.422	.040
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
X10	Pearson Correlation	.707**	.554*	.527*	.524*	.336	.537*	.266	.550*	.055	1	.817**	.330	.755**
	Sig. (2-tailed)	.000	.011	.017	.018	.148	.015	.256	.012	.817		.000	.155	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
X11	Pearson Correlation	.609**	.709**	.707**	.575**	.491*	.487*	.585**	.765**	.303	.817**	1	.524*	.901**
	Sig. (2-tailed)	.004	.000	.000	.008	.028	.029	.007	.000	.195	.000		.018	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
X12	Pearson Correlation	.416	.636**	.162	.490*	-.019	.201	.322	.620**	.190	.330	.524*	1	.618**
	Sig. (2-tailed)	.068	.003	.496	.028	.936	.394	.167	.004	.422	.155	.018		.004
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Total	Pearson Correlation	.691**	.845**	.697**	.701**	.545*	.708**	.632**	.855**	.462*	.755**	.901**	.618**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.001	.001	.013	.000	.003	.000	.040	.000	.000	.004	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

KEPATUHAN DIIT

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.872	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	33.2500	22.934	.576	.862
Y2	33.5500	21.524	.794	.845
Y3	33.1500	25.082	.381	.873
Y4	33.5500	23.524	.645	.857
Y5	33.5000	21.632	.791	.845
Y6	33.4000	22.253	.827	.845
Y7	33.5500	23.945	.404	.876
Y8	33.1000	24.937	.441	.869
Y9	32.8500	25.187	.558	.864
Y10	33.3000	25.063	.420	.870
Y11	32.5500	25.103	.576	.863
Y12	32.4500	26.155	.400	.871

Correlations

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Total
Y1 Pearson Correlation	1	.757**	.469*	.632**	.533*	.531*	.047	.308	.306	.090	.215	.108	.675**
Sig. (2-tailed)		.000	.037	.003	.016	.016	.843	.186	.189	.707	.363	.652	.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y2 Pearson Correlation	.757**	1	.410	.825**	.719**	.707**	.263	.374	.589**	.131	.337	.328	.847**
Sig. (2-tailed)	.000		.072	.000	.000	.000	.263	.104	.006	.581	.146	.158	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y3 Pearson Correlation	.469*	.410	1	.154	.316	.353	.118	.227	-.055	.132	.212	.388	.488*
Sig. (2-tailed)	.037	.072		.516	.175	.127	.619	.335	.818	.580	.371	.091	.029
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y4 Pearson Correlation	.632**	.825**	.154	1	.676**	.631**	.229	.208	.393	.037	.409	.221	.715**
Sig. (2-tailed)	.003	.000	.516		.001	.003	.332	.378	.087	.878	.073	.350	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y5 Pearson Correlation	.533*	.719**	.316	.676**	1	.925**	.368	.267	.416	.451*	.523*	.222	.844**
Sig. (2-tailed)	.016	.000	.175	.001		.000	.111	.256	.068	.046	.018	.347	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y6 Pearson Correlation	.531*	.707**	.353	.631**	.925**	1	.311	.401	.526*	.425	.556*	.341	.866**
Sig. (2-tailed)	.016	.000	.127	.003	.000		.182	.079	.017	.062	.011	.142	.000
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y7 Pearson Correlation	.047	.263	.118	.229	.368	.311	1	.347	.301	.498*	.436	.169	.537*
Sig. (2-tailed)	.843	.263	.619	.332	.111	.182		.134	.197	.026	.054	.476	.015
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y8 Pearson Correlation	.308	.374	.227	.208	.267	.401	.347	1	.554*	.154	.118	.277	.536*
Sig. (2-tailed)	.186	.104	.335	.378	.256	.079	.134		.011	.517	.622	.236	.015
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y9 Pearson Correlation	.306	.589**	-.055	.393	.416	.526*	.301	.554*	1	.285	.319	.424	.620**
Sig. (2-tailed)	.189	.006	.818	.087	.068	.017	.197	.011		.223	.171	.063	.004
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y10 Pearson Correlation	.090	.131	.132	.037	.451*	.425	.498*	.154	.285	1	.722**	.277	.517*

	Sig. (2-tailed)	.707	.581	.580	.878	.046	.062	.026	.517	.223		.000	.236	.020
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y1	Pearson	.215	.337	.212	.409	.523*	.556*	.436	.118	.319	.722**	1	.303	.636**
1	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.363	.146	.371	.073	.018	.011	.054	.622	.171	.000		.195	.003
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Y1	Pearson	.108	.328	.388	.221	.222	.341	.169	.277	.424	.277	.303	1	.469*
2	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.652	.158	.091	.350	.347	.142	.476	.236	.063	.236	.195		.037
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Tot	Pearson	.675**	.847**	.488*	.715**	.844**	.866**	.537*	.536*	.620**	.517*	.636**	.469*	1
al	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.029	.000	.000	.000	.015	.015	.004	.020	.003	.037	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

			Dukungan Keluarga	Kepatuhan Diit
Spearman's rho	Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	1.000	.890**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	60	60
	Kepatuhan Diit	Correlation Coefficient	.890**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN



Jl. Mayjen. Prof. Dr. Moestopo No. 8C Surabaya Telp. (031) 5030379, 5038487
Fax. (031) 5017345, 5030379

Nomor : PP.03.01/1/ *331* /2021 Surabaya, *27 April 2021*
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa Prodi D-3
 Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya
 Tahun Akademik 2020/2021

Yang terhormat
 Kepala Bakesbangpol dan Linmas Kabupaten
 Di
 Pacitan

Sehubungan dengan adanya kegiatan menyusun Tugas Akhir bagi mahasiswa semester VI Program Studi D-3 Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya tahun 2020/2021, maka untuk kelengkapan tugas tersebut dimohon dengan hormat perkenannya mengijinkan mahasiswa kami :

N a m a : Safira Nahar Fitriana
N I M. : P27820118055

untuk melaksanakan penelitian dengan judul " Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacitan " Untuk kegiatan yang dimaksud mohon diberikan petunjuk sesuai ketentuan yang ada.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



A.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Badan Pengembangan dan Pemberdayaan
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Kementerian Kesehatan
 Republik Indonesia

[Signature]

Dr. H. Supriyanto, SKp., M.Kes.
Nip. 196909211992031001



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN



Jl. Mayjen. Prof. Dr. Moestopo No. 8C Surabaya Telp. (031) 5030379, 5038487
 Fax. (031) 5017345, 5030379

Nomor : PP.03.01/1/ 331 /2021
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa Prodi D-3
 Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya
 Tahun Akademik 2020/2021

Surabaya, 23 April 2021

Yang terhormat
 Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pacitan
 Di
 Pacitan

Sehubungan dengan adanya kegiatan menyusun Tugas Akhir bagi mahasiswa semester VI Program Studi D-3 Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya tahun 2020/2021, maka untuk kelengkapan tugas tersebut dimohon dengan hormat perkenannya mengijinkan mahasiswa kami :

N a m a : Safira Nahar Fitriana
N I M. : P27820118055

untuk melaksanakan penelitian dengan judul " Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacitan " Untuk kegiatan yang dimaksud mohon diberikan petunjuk sesuai ketentuan yang ada.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth.:
 1. Kepala Puskesmas Kab. Pacitan



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN

Jl. Mayjen. Prof. Dr. Moestopo No. 8C Surabaya Telp. (031) 5030379, 5038487
Fax. (031) 5017345, 5030379

Nomor : PP.03.01/11332 /2021
 Lampiran : -
 Perihal : Uji Komite Etik Mahasiswa Prodi D-3
 Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya
 Tahun Akademik 2020/2021

Surabaya, 27 April 2021

Yang terhormat
 Ketua Komite Etik
 Poltekkes Kemenkes Surabaya
 Di
Surabaya

Bersama ini kami hadapkan dengan hormat mahasiswa Semester VI pada Program Studi D-3 Keperawatan Sutomo Surabaya Poltekkes Kemenkes Surabaya, untuk Uji Komite Etik di Poltekkes Kemenkes Surabaya, Adapun mahasiswa a.n. :

N a m a	N I M	J u d u l
Safira Nahar Fitriana	P27820118055	Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacitan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. H. Supriyanto, SKp., M.Kes.
 Nip. 196909211992031001

Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN PACITAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JL. Ronggowarsito No. 07 Telp. (0357) 881066
 email : bakesbangpol@pacitankab.go.id

REKOMENDASI PENELITIAN
 NOMOR : 072 / 273 / 408.58 / 2021

Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistim Nasional Penelitian , Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuandan Teknologi;
 2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintah Daerah;
 3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 4. Peraturan Bupati Pacitan Nomor 3 Tahun 2013 tentang Uraian Tugas Fungsi dan Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Pacitan.

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Tanggal : 27 April 2021, Nomor : PP.03.01/ 1/331 /2021 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa Prodi D-3 Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya Tahun Akademik 2020/2021

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Pacitan, memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : **SAFIRA NAHAR FITRIANA**
 b. Alamat : RT.02/RW.01 Dsn. Pager, Ds. Arjowinangun, Kec. Pacitan
 c. Telp/NIM : 0877 5837 4851 / P27820118055
 d. Lembaga/Instansi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
 e. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul Kegiatan : ***"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacitan"***
 b. Tujuan : Ijin Penelitian
 c. Bidang Penelitian : Kesehatan
 d. Penanggungjawab : Dr. Padoli, S.KP, M.Kes
 e. Anggota/Peserta : -
 f. Waktu Kegiatan : Mei 2021 s.d. Agustus 2021
 g. Lokasi Kegiatan : Puskesmas Pacitan

Dengan ketentuan

- : 1. Setiap Peneliti mempunyai hak mendapatkan informasi yang akurat tentang tata cara penerbitan rekomendasi penelitian, mendapatkan pelayanan penerbitan rekomendasi penelitian sesuai aturan yang berlaku, mendapatkan penjelasan dalam hal keterlambatan dan penolakan penerbitan rekomendasi penelitian;
2. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat/ lokasi penelitian;
3. Pelaksanaan penelitian agar tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kesetabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat / lokasi penelitian;
4. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bupati Pacitan melalui Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Pacitan;
5. Apabila masa berlaku rekomendasi penelitian telah berakhir , dan penelitian sedang berjalan, peneliti harus segera mengajukan perpanjangan waktu dengan menyertakan hasil penelitian sebelumnya;
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila ternyata bahwa pemegang Surat Rekomendasi ini tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Pacitan, 03 Mei 2021

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK
KABUPATEN PACITAN**



TRI MUDJIHARTO, S.Sos,MM

Pembina Utama Muda
NIP. 19680524 199603 1 002

Tembusan :

- Yth. 1. Bupati Pacitan
2. Dandim 0801 Pacitan
3. Kapolres Pacitan
4. Kepala Bappeda Kab. Pacitan
5. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kab. Pacitan
6. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pacitan
7. Kepala Puskesmas Pacitan
8. Yang bersangkutan untuk dilaksanakan

Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN PACITAN
DINAS KESEHATAN
 Jln. Satsuitubun No. 1 Telp. 0357-885145, 881485 Fax. 0357-885145
 Webmail : pacitan@dinkesjatim.go.id
PACITAN

Pacitan, 04 Mei 2021

Nomor : 440/ *716* /408.36/2021
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth :
 Kepala Puskesmas Pacitan
 di -
PACITAN

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Pacitan Nomor : 072/273/408.58/2021 tanggal 03 Mei 2021 Perihal Ijin Penelitian, mohon Saudara memfasilitasi pelaksanaan penelitian a.n **SAFIRA NAHAR FITRIANA** dengan judul **"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacitan"** dari Poltekkes Kemenkes Surabaya pada bulan Mei s/d Agustus 2021.

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

a.n KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN PACITAN
 KABID PSDK



BASKARA CATUR RAHARJO, SKM, MM
 Pembina
 NIP. 19650825 198609 1 001

Lampiran 9

	PEMERINTAH KABUPATEN PACITAN DINAS KESEHATAN PUSKESMAS PACITAN Jln. Grindulu No. 33 Telp. (0357) 883894 Pacitan	
---	---	---

Nomor : 072 / 246 / 408.36.9 / 2021 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : <u>Selesai Penelitian</u>	Pacitan, tgl 11 Mei 2021 Kepada : Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Keperawatan di SURABAYA
--	---

Berdasarkan surat saudara tanggal 27 April 2021 Nomor : PP.03.01 / 1 / 331 / 2021 tentang Ijin Penelitian Mahasiswa Prodi D-3 Keperawatan Kampus Sutomo Surabaya Tahun Akademik 2020 / 2021 an. **SAFIRA NAHAR FITRIANA** NIM. P27820118055 bahwa yang bersangkutan melakukan Penelitian di Puskesmas Pacitan, Kecamatan Pacitan, Kabupaten dan saat ini kegiatan Penelitian sudah selesai dilaksanakan

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui
Kepala Puskesmas Pacitan


Dr. BAMBANG IRAWAN
NIP.19630130 198903 1 011

Lampiran 10

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
 POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.EA/465/KEPK-Poltekkes_Sby/V/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Safira Nahar Fitriana
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Surabaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja
 Puskesmas Pacitan"**

*"Relationship Between Family Support With Dietary Adherence to Hypertensive Clients at Working Area
 of Pacitan Public Health Center"*

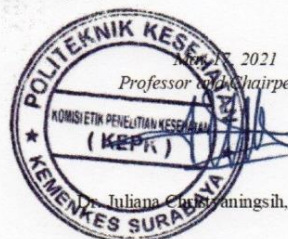
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Mei 2021 sampai dengan tanggal 17 Mei 2022.

This declaration of ethics applies during the period May 17, 2021 until May 17, 2022.

17 Mei 2021
 Professor and Chairperson,
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 (KEPK)
 Dr. Juliana Cusumaningsih, Ir., M.Kes



Lampiran 11

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Safira Nahar Fitriana

NIM : P27820118055

Program Studi : DIII Keperawatan Soetomo Surabaya

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIIT
PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACITAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Surabaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 30 Juni 2021
Yang Menyatakan



(Safira Nahar Fitriana)