

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pacitan dapat ditarik kesimpulan, yaitu :

1. Dukungan keluarga pada klien hipertensi sebagian besar dalam kategori baik.
2. Kepatuhan diit pada klien hipertensi menunjukkan setengahnya patuh menjalankan diit.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pacitan, dimana keluarga yang memiliki dukungan keluarga baik, patuh dalam menjalani diit hipertensi.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga mampu meningkatkan dukungan keluarga terutama dukungan instrumental dan informasional yang diberikan kepada klien hipertensi karena keluarga merupakan orang terdekat dengan klien yang setiap saat mengetahui keadaan klien.

2. Bagi klien hipertensi

Diharapkan klien hipertensi mampu meningkatkan kepatuhan diit hipertensi terutama diit rendah garam dan rendah lemak, dan rutin melakukan

kontrol tekanan darah di pelayanan kesehatan agar tekanan darah tetap terkontrol dan menurunkan risiko komplikasi.

### 3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti lain dapat melakukan penelitian ini melalui pengamatan terhadap dukungan keluarga dan kepatuhan diit pada klien hipertensi dengan menggunakan sampel yang lebih banyak, serta mencari hubungan antara variabel lain yang dapat berpengaruh terhadap kepatuhan diit klien hipertensi

### 4. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas atau petugas kesehatan lebih meningkatkan motivasi dan memberikan penyuluhan tentang pentingnya dukungan keluarga bagi penderita hipertensi dalam menjalankan diit hipertensi sesuai dengan anjuran petugas kesehatan.