

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi institusi.....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi.....	11
2.1.4.1 Faktor pemicu Terjadinya Hipertensi.....	11
2.1.4.2 Faktor risiko yang tidak dapat dikontrol.....	12
2.1.4.3 Faktor risiko yang dapat dikontrol.....	13
2.1.5 Gejala Hipertensi.....	15
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
2.1.7 Terapi Hipertensi.....	17
2.2 Hipotensi.....	19
2.2.1 Pengertian Hipotensi.....	19
2.2.2 Jenis Hipotensi :.....	19
2.3 Natrium.....	21
2.3.1 Pengertian Natrium.....	21
2.3.2 Macam Diet Rendah Garam.....	23
2.3.3 Hiponatremia.....	24
2.3.3.1 Penyebab Hiponatremia.....	24
2.4 Lemak.....	24
2.4.1 Pengertian Lemak.....	24
2.4.2 Klasifikasi Lemak.....	25

2.4.3	Anjuran Diet Rendah Lemak.....	27
2.4.4	Konsumsi lemak dan kolesterol.....	28
2.5	Status Gizi.....	28
2.5.1	Pengertian Status Gizi.....	28
2.5.2	Faktor – faktor yang mempengaruhi terjadinya Status Gizi.....	30
2.5.3	Penilaian Status Gizi.....	31
2.5.4	Indeks Antropometri.....	38
2.5.4.2	Cara mengukur Indeks Massa Tubuh.....	39
2.6	Pengukuran Tingkat Konsumsi.....	40
2.6.1	Metode Pengukuran Konsumsi.....	40
2.7	Hubungan Asupan Natrium dengan tekanan darah.....	42
2.8	Hubungan Asupan Lemak dengan tekanan darah.....	42
2.9	Hubungan Status Gizi dengan tekanan darah.....	43
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...		45
2.10	Kerangka Konseptual.....	45
2.11	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	46
2.12	Hipotesis.....	47
BAB IV METODE PENELITIAN.....		48
3.1	Jenis Penelitian.....	48
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.2.1	Waktu.....	48
3.2.2	Tempat.....	49
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
3.3.1	Populasi.....	49
3.3.2	Sampel.....	49
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	51
3.4.1	Variabel Penelitian.....	51
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	54
3.5.1	Jenis Data.....	54
3.5.2	Metode Pengumpulan Data.....	54
3.5.3	Instrumen Penelitian.....	55
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis data.....	55
3.6.1	Pengolahan Data.....	55
3.6.2	Teknik Analisis Data.....	58
3.6.2.1	Analisis Univariat.....	58
3.6.2.2	Analisis Bivariat.....	59
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		61
4.1	Hasil Penelitian.....	61
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
4.1.2	Data Umum.....	63
4.1.3	Data Khusus.....	67
4.2	Pembahasan.....	75
4.2.1	Karakteristik Responden.....	75
4.2.2	Klasifikasi Tekanan Darah responden Hipertensi.....	77
4.2.3	Asupan Natrium responden Hipertensi.....	78
4.2.4	Asupan Lemak responden Hipertensi.....	79
4.2.5	Status Gizi responden Hipertensi.....	80

4.2.6	Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah responden Hipertensi.....	81
4.2.7	Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah responden Hipertensi.....	82
4.2.8	Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah responden Hipertensi.....	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran.....	86
5.2.1	Bagi Masyarakat.....	86
5.2.2	Bagi Peneliti.....	86
5.2.3	Bagi Institusi.....	86
REFERENCE.....		87
LAMPIRAN.....		91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa.....	11
Tabel 2.2 Daftar Kadar Kandungan Natrium Pada Bahan Makanan.....	22
Tabel 2.5 Kategori kandungan lemak per 100 gram.....	27
Tabel 2.6 Kelompok Pangan Sumber Lemak.....	27
Tabel 2.7 Kriteria IMT Menurut WHO Tahun 1995.....	40
Tabel 2.8 Kriteria IMT Menurut Pengkajian Status Gizi FKUI Tahun 2003.....	40
Tabel 4.1 Waktu Kegiatan Penelitian.....	48
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Natrium.....	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Lemak.....	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Gizi.....	59
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Asupan Natrium Dengan Kejadian.....	59
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Asupan Lemak Dengan Kejadian.....	60
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Status Gizi Dengan Kejadian.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.....	91
Lampiran 2.....	92
Lampiran 3.....	93
Lampiran 4.....	94
Lampiran 5.....	97
Lampiran 6.....	102
Lampiran 7.....	103
Lampiran 8.....	104

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
Depkes	: Departemen Kesehatan
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
g	: Gram
HDL	: <i>High-Density lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>Joint National committee</i>
Kemenkes	: kementerian kesehatan
LDL	: <i>Low-Density lipoprotein</i>
Mg	: Miligram
mmHg	: <i>Milimeter Hidrogyrum</i>
NA	: Natrium
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
RG	: Rendah Garam
RL	: Rendah Lemak
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SQ-FFQ	: Semi Quantitatif <i>Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

$\%$	: Persen
$>$	: lebih besar
$\geq$	: Lebih besar dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan