

SINOPSIS

Pada masa kehamilan, persalinan, dan BBL, Nifas, Neonatus serta KB merupakan proses alamiah dimana kondisi normal dapat menjadi patologis, sehingga penting bagi ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilannya agar dapat mengenali dengan baik perubahan-perubahan yang normal atau tidak normal yang terjadi akibat kehamilan tersebut. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan Ny. S G₁P₀₀₀₀Ab₀ usia kehamilan 38 minggu dengan anemia ringan janin tunggal, hidup , intrauterine, letak kepala. Tujuan dilakukan asuhan tersebut untuk mendapatkan informasi sedini mungkin untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Pada saat kehamilan diberikan asuhan standart yaitu dengan melaksanakan manajemen kebidanan meliputi 10 T, pemeriksaan LILA dan IMT dilakukan selama 3 kali kunjungan. Saat persalinan menggunakan asuhan 60 langkah APN. pada saat kunjungan nifas dilakukan secara bersamaan dengan neonatus yaitu dilakukan kunjungan rumah selama 3 kali kunjungan, pada kunjungan nifas dan neonatus terdapat masalah tetapi setelah dilakukan asuhan masalah dapat terpantau dan teratasi. Saat kunjungan nifas ketiga diberikan konseling tentang KB sehingga ibu dapat memilih KB sesuai dengan kehendaknya, ibu memilih KB Suntik 3 Bulan.

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* yang diberikan pada ibu dimulai dari kehamilan yang dilakukan sesuai dengan standart pelayanan ANC terpadu. Setelah dilakukan asuhan sesuai standart pelayanan pada ibu hamil, pada proses kehamilan ibu mengalami anemia ringan, berdasarkan pemeriksaan pada kunjungan pertama Hb:10,7 gr%. Asuhan yang diberikan pada ibu adalah memberikan tablet Fe 120 mg/hari dan menganjurkan makan-makanan yang banyak mengandung tinggi protein dan sayuran yang mengandung zat besi serta istirahat yang cukup. Setelah diberikan asuhan selanjutnya Hb kembali normal . Asuhan yang diberikan pada masa hamil telah dilakukan dengan baik. Meskipun ibu mengalami anemia ringan dalam kehamilan, masalah yang dialami oleh ibu dapat teratasi dengan baik. Selama proses persalinan dari kala 1 sampai dengan kala IV berlangsung secara normal, pertolongan persalinan secara APN dan pendokumentasian dicatat dalam lembar partograf. Pada kunjungan nifas pertama ibu mengeluh nyeri pada luka jahitan. HE yang diberikan yaitu menjaga personal hygiene dan mengkonsumsi makanan yang bergizi. Pada kunjungan kedua tidak ada keluhan. Asuhan yang diberikan yaitu menjaga pola nutrisi ibu, pada kunjungan ketiga tidak ada keluhan. Bidan memberikan konseling macam-macam *kontrasepsi*. Pada kunjungan pertama sampai ketiga bayi tidak ada masalah. Bidan memastikan kebutuhan nutrisi bayi, bayi di beri ASI setiap waktu saat bayi ingin menyusu, berat badan bayi naik yaitu BB lahir : 3.100 gram dan berat badan sekarang 3.500 gram. Pada kunjungan KB ibu berencana menggunakan KB suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan, secara keseluruhan sesuai dengan teori. Keluhan yang didapatkan pada saat kunjungn ANC dapat teratasi. Selama proses persalinan berlangsung secara normal, kunjungan nifas, neonatus dan kontrasepsi berjalan normal. Kontrasepsi yang dipilih merupakan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu. Diharapkan bidan memantau ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, sehingga pasien dapat mengkonsumsi tablet Fe tepat waktu.