

## SINOPSIS

Setiap wanita memiliki siklus kehidupan pada usia reproduktif yang alamiah/normal meliputi kehamilan, persalinan, nifas. Selama kehamilannya ibu mengalami perubahan fisiologis maupun psikologis yang memerlukan waktu untuk beradaptasi. Pada ibu *multigravida* perlu diberikan asuhan karena tidak menutup kemungkinan perubahan tersebut membuat ibu merasa tidak nyaman atau cemas. Pada kasus ini asuhan diberikan kepada Ny “N” G<sub>II</sub>P<sub>10001</sub> usia kehamilan 34-35 minggu janin tunggal hidup intra uteri, letak kepala

Asuhan kebidanan yang dilakukan tersebut adalah *secara continuity of care* yaitu asuhan yang berkesinambungan dari masa kehamilan, persalinan dan BBL, nifas, neonatus dan KB.

Pada saat kunjungan pertama masa hamil ibu mengeluh pusing jika kelelahan. Asuhan yang diberikan yaitu memberikan HE tentang istirahat dan nutrisi. Pada kunjungan kedua ibu mengeluh gatal pada payudara dan perut. Memberikan HE tentang personalhygien. Pada kunjungan ketiga ibu hamil mengeluh nyeri perut bagian bawah. Asuhan yang diberikan yaitu memberikan HE tentang perubahan fisiologis di TM 3. Asuhan persalinan dari kala I sampai dengan kala IV berlangsung secara normal, pertolongan persalinan secara APN dan pendokumentasian di catat dalam lembar partograf. Pada kunjungan nifas pertama ibu mengeluh mules HE yang diberikan yaitu mobilisasi dinikunjungan kedua dan ketiga tidak ada keluhan HE yang diberikan tentang nutrisi, menyusui, tanda bahaya nifas dan kontrasepsi. Pada kunjungan pertama sampai ketiga bayi tidak ada masalah. Bidan memastikan kebutuhan nutrisi bayi diberi ASI *on demand* atau setiap waktu saat bayi ingin menyusui, berat badan bayi naik yaitu BB lahir 3000 gram dan berat badan sekarang 3400 gram pada kunjungan KB ibu berencana menggunakan MAL (*Metode Aminore Laktasi*)

Asuhan yang diberikan mulai masa kehamilan, persalinan dan BBL, nifas, neonatus serta pemilihan kontrasepsi berjalan dengan normal tidak ada komplikasi. Saran untuk ibu agar dapat merawat kesehatan dirinya dengan cara memperhatikan pola aktivitas sehari – hari dan bisa merawat kesehatan bayinya secara mandiri, dengan membawa anaknya setiap bulan imunisasi dan posyandu.