

ABSTRAK

Latar Belakang Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil merupakan suatu keadaan pada ibu karena kurangnya asupan protein dan energi pada masa kehamilan yang dapat mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu dan janin. **Tujuan** Tujuan dari *literature review* ini adalah melakukan *review* pada beberapa hasil penelitian terbaru tentang faktor – faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada kehamilan. **Metode** Penelitian menggunakan metode *Preffered Reposting Item For Sistic Review and Meta Analyze* (PRISMA). Pencarian jurnal dengan metode *Boolean strategic* dengan penyaringan jurnal menggunakan *Flow Diagram*. Diidentifikasi menggunakan kata kunci yang relevan terdapat 915 artikel, diseleksi dengan memenuhi kriteria inklusi terdapat 10 artikel yang diperoleh dari 3 *database* yaitu *Pubmed, Google Scholar,* dan Garuda. Jurnal internasional maupun nasional terindeksasi oleh SINTA dan Scopus, sehingga jurnal yang digunakan bereputasi, dengan pencarian jurnal 5 tahun terakhir. **Kesimpulan** Kesimpulan dari *literature review* ini adalah faktor usia, jarak kehamilan, dan paritas berpengaruh terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada kehamilan. **Saran** Perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor - faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada kehamilan.

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronik, Usia, Jarak Kehamilan, Paritas.