

SINOPSIS

Kehamilan merupakan suatu proses yang alami namun dapat berubah menjadi kearah yang tidak normal seperti halnya kehamilan yang disertai faktor risiko misalnya, usia ibu terlalu muda/tua, terlalu dekat jarak kehamilan, terlalu banyak anak, tinggi ≤ 145 cm dan faktor faktor lainnya. Asuhan kebidanan yang diberikan bertujuan untuk mendeteksi dini adanya faktor risiko dan mengantisipasi terjadinya komplikasi kehamilan, persalinan, dan nifas.

Asuhan diberikan secara *continuity of care* sejak kehamilan sampai dengan nifas dan pemilihan kontrasepsi sesuai dengan kebutuhan ibu.

Studi kasus ini dilakukan terhadap Ny "M" Pada saat kunjungan pertama masa hamil ibu mengalami demam, TFU tidak sesuai dengan usia kehamilan dan ditemukan tinggi ibu ≤ 145 cm, nilai KSPR 6 sehingga di dapatkan analisa $G_1P_0A_0$ usia kehamilan 35 minggu dengan resiko tinggi dan IUGR. Asuhan yang dilakukan HE untuk tetap menjaga pola nutrisi, pemberian PMT dan memberi Terapi Fe dan Pamol. Pada kunjungan kedua ibu tidak ada keluhan, demam sudah teratasi. Proses persalinan dari kala I sampai dengan kala IV berlangsung secara normal, pertolongan persalinan secara APN dan bayi lahir dengan BB 2700 gram. Pada kunjungan nifas pertama tidak ada keluhan HE yang diberikan yaitu mobilisasi, istirahat, nutrisi personal hygiene. Pada kunjungan kedua ibu memiliki keluhan istirahat terganggu karena bayi rewel dan ASI masih belum keluar lancar. Asuhan yang diberikan yaitu cara menyusui yang benar, cara perawatan payudara, dan istirahat yang cukup. Pada kunjungan ketiga tidak ada keluhan. Bidan memberikan konseling macam-macam *kontrasepsi*, ibu berencana mengikuti KB suntik 3 bulan.

Pada kunjungan neonatus pertama bayi tidak ada masalah. Pada kunjungan kedua bayi mengalami ikterus karena kurang disusui. KIE yang diberikan pemenuhan nutrisi pada bayi dan menjemur bayi pada pagi hari. Di kunjungan ketiga bidan memastikan kebutuhan nutrisi bayi sudah terpenuhi, menganjurkan ibu untuk relaktasi secara *on demand* atau setiap waktu saat bayi ingin menyusu, berat badan bayi naik menjadi 3000 gram.

Asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny "M", dari kehamilan trimester III sampai dengan pemilihan kontrasepsi secara *continuity of care* telah dilakukan sesuai standart. Keluhan yang didapatkan pada saat kunjungn ANC dapat teratasi. Selama proses persalinan berlangsung secara normal dengan bayi lahir BB 2700gram, kunjungan nifas berjalan normal, masalah pada kunjungan neonatus telah terasi, kontrasepsi yang dipilih merupakan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu yaitu suntik 3 bulan. Setelah melakukan asuhan secara *continuity of care* ini maka diharapkan klien tetap memperhatikan kesehatan khususnya kesehatan ibu dan anak agar tidak terjadi masalah selama hamil, bersalin, nifas, neonatus dan kotrasepsi. Ibu diharapkan membawa anaknya keposyandu secara rutin, melakukan kunjungan KB sesuai dengan jadwal atau jika ada keluhan.