

ABSTRAK

Latar Belakang: Mastitis merupakan peradangan payudara pada satu segmen ataupun lebih yang bisa diiringi infeksi maupun tidak. Peradangan payudara umumnya berlangsung pada primipara (ibu pertama kali melahirkan). Mastitis juga dapat berlangsung kapan saja sepanjang menyusui, serta kurang lebih 3% perempuan dengan mastitis yang tidak diatasi bisa hadapi komplikasi seperti payudara abses. Tujuan dari *literature review* ini melakukan *review* mengenai pengaruh faktor motivasi dan teknik menyusui terhadap kejadian mastitis. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan *literature review* dengan desain penelitian menggunakan pendekatan PRISMA. Pencarian dilakukan di 5 *database* elektronik (*Scopus, Pubmed, ProQuest, Garuda dan Google Scholar*) yang diterbitkan dalam kurun waktu lima tahun terakhir pada tahun 2015 – 2020 dan dipublikasikan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Hasil pencarian ditemukan 50 artikel, kemudian dilakukan penyeleksian dan menyisakan 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil:** Karakteristik umum dalam penyeleksian studi didapatkan tahun publikasi hampir setengahnya pada tahun 2017 dan 2018 (40%), desain penelitian sebagian besar *cross sectional* (60%), *database* setengahnya terdapat di *Google Scholar* (50%), dan bahasa sebagian besar Bahasa Indonesia (70%). Sedangkan faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian mastitis adalah faktor motivasi (n=4) dan faktor teknik menyusui (n=6). **Kesimpulan:** Hasil *review* ini menyebutkan bahwa secara keseluruhan konsisten mengatakan faktor motivasi dan teknik menyusui dapat berpengaruh terhadap kejadian mastitis. **Saran:** Secara umum, hasil *review* ini cukup kuat untuk digeneralisasikan pada semua kasus, namun perlu penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan interval menyusui.

Kata Kunci: Motivasi, teknik menyusui, mastitis