

SINOPSIS

Proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan pelayanan kontrasepsi merupakan proses yang alamiah dan fisiologis, meskipun proses tersebut normal dialami oleh ibu kemungkinan dapat muncul hal yang patologis. Proses ini diharapkan dapat berjalan secara fisiologis agar tidak membahayakan kesehatan ibu maupun janin. Untuk itu dibutuhkan upaya pengawasan dan perawatan secara berkesinambungan yang diberikan pada wanita hamil hingga masa nifas termasuk pelayanan kontrasepsi. Asuhan yang dilakukan pada Ny. F G₁P₀A₀ usia kehamilan 34 minggu dari masa kehamilan Trimester III sampai pelayanan kontrasepsi.

Asuhan kebidanan diberikan secara *continuity of care* pada kehamilan sesuai dengan standart pelayanan ANC terpadu (10T) dan KSPR. Asuhan kebidanan persalinan mengacu kepada APN 60 langkah, Asuhan kebidanan nifas dan neonatus mengacu pada standart kunjungan nifas (KF) dan kunjungan dan kunjungan neonatus (KN) sebanyak 3 kali.

Pada masa kehamilan dilakukan 3 kali kunjungan, pada saat kunjungan pertama ibu tidak memiliki keluhan, hasil pemeriksaan lab Hb 10,8 gr/dl. memberikan HE untuk tetap menjaga pola nutrisi seperti memperbanyak makan sayur dan meminum obat Fe 1x1 60 mg. Pada kunjungan kedua dan ketiga ibu memiliki keluhan sering kencing pada malam hari memberikan ibu HE bahwa sering kencing pada Trimester 3 adalah fisiologis dan menganjurkan ibu untuk mengurangi minum pada malam hari dan memperbanyak minum pada siang hari, hasil lab Hb 13,2 gr/dl. Selama proses persalinan dari kala 1 sampai dengan kala IV berlangsung secara normal, pertolongan persalinan secara APN dan pendokumentasian dicatat dalam lembar partograf. Pada kunjungan nifas pertama tidak ada keluhan HE yang diberikan yaitu mobilisasi dini. Pada kunjungan ada keluhan bendungan ASI. Asuhan yang diberikan yaitu cara menyusui yang benar, cara perawatan payudara. Pada kunjungan ketiga tidak ada keluhan. Bidan memberikan konseling macam-macam *kontrasepsi*. Pada kunjungan pertama sampai ketiga bayi tidak ada masalah. Bidan memastikan kebutuhan nutrisi bayi, bayi di beri ASI setiap waktu saat bayi ingin menyusu, berat badan bayi naik yaitu BB lahir : 3.000 gram dan berat badan sekarang 3.200 gram. Pada kunjungan KB ibu berencana menggunakan KB *suntik 3 bulan*.

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan, secara keseluruhan sesuai dengan teori. Keluhan yang didapatkan pada saat kunjungn ANC dapat teratasi. Selama proses persalinan berlangsung secara normal, kunjungan nifas, neonatus berjalan dengan normal dan ibu berencana menggunakan kb suntik 3 bulan. Setelah melakukan asuhan secara *continuity of care* ini maka diharapkan klien tetap memperhatikan kesehatan khususnya kesehatan ibu dan anak agar tidak terjadi masalah selama hamil, bersalin, nifas, neonatus dan kotrasepsi. Sedangkan bagi tenaga kesehatan tetap melakukan asuhan secara *Continuity of Care* karena penting untuk memantau kesejahteraan ibu dan bayi selama masa kehamilan sampai dengan pemilihan kontrasepsi.