

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hampir seluruhnya balita *stunting* desa Penambangan memiliki berat badan lahir normal.
2. Sebagian besar ibu yang mempunyai balita *stunting* memiliki tingkat pendidikan dasar.
3. Hampir seluruhnya orang tua yang memiliki balita *stunting* berpendapatan dibawah UMR Kota Tuban.
4. Hampir seluruhnya ibu yang mempunyai balita *stunting* tidak memberikan ASI eksklusif pada balitanya semasa bayi berusia 0-6 bulan.
5. Faktor penyebab kejadian *stunting* pada balita *stunting* di Desa Penambangan Semanding Tuban terbesar adalah pemberian ASI tidak eksklusif.

6.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah diperoleh, saran yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut :

1. Bagi responden
 - a. Ibu dengan balita dengan berat badan lahir rendah dapat rajin mengikuti posyandu untuk mengetahui bagaimana cara memberikan perawatan yang tepat bagi balita dengan berat badan lahir rendah.

- b. Orang tua khususnya ibu dapat mengakses dan memperoleh informasi kesehatan, gizi balita, pertumbuhan dan perkembangan balita melalui bidan desa, kader ataupun media massa yang terpercaya.
 - c. Ibu lebih aktif untuk mengikuti kegiatan Posyandu yang dilakukan setiap bulannya untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita serta mendeteksi sedini mungkin hal yang menghambat pertumbuhan dan perkembangan balita.
2. Bagi peneliti selanjutnya
- a. Sebagai masukan bagi penelitian *stunting* selanjutnya, serta referensi untuk penelitian selanjutnya.
 - b. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain dengan kejadian *stunting*.
- c. Bagi Petugas Kesehatan
- a. Puskesmas bersama petugas kesehatan dapat memberikan makanan tambahan pada balita diatas usia 6 bulan untuk membantu ibu dengan balita yang kurang mampu.
 - b. Petugas kesehatan dapat dibantu dengan kader lebih aktif melaksanakan penyuluhan maupun pendidikan kesehatan mengenai *stunting* dan faktor penyebabnya agar dapat melakukan pencegahan dan penurunan angka *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Semanding Tuban khususnya Desa Penambangan. Hal tersebut dilakukan untuk terciptanya balita sehat dan bibit unggul masa depan bangsa Indonesia.