

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persetujuan	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Motto dan Persembahan	viii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Lambang dan Singkatan	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dukungan Keluarga	7
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	7
2.1.2 Pengertian Dukungan Sosial Keluarga	8
2.1.3 Jenis Dukungan Keluarga	8
2.1.4 Bentuk Dukungan Keluarga.....	10
2.1.5 Tujuan Dukungan Keluarga.....	12
2.2 Konsep Aktifitas Fisik Lansia.....	12
2.2.1 Latian Aerobik	13
2.2.2 Latian Penguatan Otot	14
2.2.3 Latian Fleksibilitas dan Keseimbangan	14
2.3 Konsep Senam Lansia.....	16
2.3.1 Pengertian Senam Lansia.....	16
2.3.2 Aspek Fisiologis Senam Lansia.....	17

2.3.3 Jenis-jenis Senam Lansia	19
2.3.4 Teknik dan Cara Senam	20
2.4 Konsep Lansia.....	21
2.4.1 Pengertian Lansia.....	21
2.4.2 Batasan-Batasan Lansia	21
2.4.3 Tipe Lansia	22
2.4.4 Perubahan pada Lansia	23
2.5 Konsep Hipertensi.....	26
2.5.1 Pengertian Hipertensi.....	26
2.5.2 Klasifikasi	27
2.5.3 Penyebab	28
2.5.4 Patofisiologi	31
2.5.5 Faktor Resiko	33
2.5.6 Manifestasi Klinis	35
2.5.7 Penatalaksanaan	36
2.6 Kerangka Konseptual.....	41
2.7 Hipotesis Penelitian	42
2.8 Jurnal Pendukung Penelitian	43

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Kerangka Kerja	50
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	51
3.3.1 Populasi	51
3.3.2 Sampel.....	51
3.3.3 Besar Sampel.....	51
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	52
3.4 Identifikasi Variabel.....	52
3.4.1 Variabel Penelitian	52
3.5 Definisi Operasional	53
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	57
3.7 Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	57
3.8 Analisa Data.....	58
3.9 Etika Penelitian	61
3.10 Tempat Dan Waktu Penelitian	62

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	
4.2 Hasil Penelitian	
4.2.1 Distribusi Dukungan Keluarga pada Lansia Hipertensi untuk Mengikuti Senam Lansia di Desa Ngimbang	
4.2.2 Distribusi Keaktifan Lansia Hipertensi dalam Mengikuti Senam Lansia di Desa Ngimbang	

4.2.3 Analisis Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Hipertensi dalam Mengikuti Senam Lansia di Desa Ngimbang

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan

5.1.1 Dukungan Keluarga pada Lansia Hipertensi untuk Mengikuti Senam Lansia di Desa Ngimbang

5.1.2 Keaktifan Lansia Hipertensi dalam Mengikuti Senam Lansia di Desa Ngimbang

5.1.3 Analisis Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Hipertensi dalam Mengikuti Senam Lansia di Desa Ngimbang

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.2 Saran

DAFTAR PUSTAKA.....