

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran – saran yang sesuai dengan hasil penelitian.

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan pasien dengan mobilisasi dini *pasca* operasi apendisitis di RSUD dr. R. Koesma Tuban pada bulan April – Juni 2018 dengan jumlah responden sebanyak 36 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Paling banyak (30,5%) penderita apendisitis berumur 46 – 55 th yaitu sebanyak 11 orang dan sebagian kecil (8%) tingkat pendidikan penderita apendisitis adalah sarjana yaitu sebanyak 3 orang.
2. Hampir setengahnya (38,8%) pasien *pasca* operasi apendisitis di RSUD dr. R. Koesma Tuban mempunyai tingkat pengetahuan kurang yaitu sebanyak 14 orang.
3. Sebagian besar (52,8%) pasien *pasca* operasi apendisitis di RSUD dr. R. Koesma Tuban memiliki perilaku pasif dalam melakukan latihan mobilisasi dini yaitu sebanyak 19 orang.
4. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan pasien dengan perilaku mobilisasi dini *pasca* operasi apendisitis di RSUD dr. R. Koesma Tuban.

## 6.2 Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Pasien yang tingkat pengetahuannya kurang dapat ditingkatkan dengan melalui pendidikan kesehatan dan pemahaman yang baik untuk menanamkan perilaku kesehatan yang baik bagi diri sendiri, keluarga, dan masyarakat.
2. Pasien yang memiliki perilaku pasif dalam melakukan latihan mobilisasi dini dapat ditingkatkan dengan seperti memberikan motivasi serta memberikan contoh dan memantau bagaimana cara melakukan latihan mobilisasi yang baik dan benar sesuai prosedur bagi pasien maupun keluarga.
3. Setelah adanya penelitian ini tingkat pengetahuan yang baik akan menjadikan perilaku yang baik juga tentang latihan mobilisasi dini *pasca* operasi apendisitis.
4. Dengan hasil penelitian ini dapat memberi masukan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan penyuluhan atau sosialisasi seperti memberikan motivasi, memberikan pendidikan kesehatan, serta meningkatkan pelayanan keperawatan terutama pada pasien *pasca* operasi apendisitis.
5. Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda yang dapat mempengaruhi terhadap perawatan pada pasien *pasca* operasi apendisitis sehingga didapatkan penelitian yang lebih baik dari sebelumnya.