

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil di Desa Karangagung mempunyai penanganan mandiri cukup tentang emesis gravidarum
2. Hampir setengahnya ibu hamil di Desa Karangagung mengalami hiperemesis gravidarum tingkat sedang, dan hampir setengahnya ibu hamil mengalami hiperemesis gravidarum tingkat berat .
3. Ada hubungan antara penanganan mandiri emesis gravidarum pada ibu hamil dengan kejadian hiperemesis gravidarum

6.2 Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut:

1. Ibu hamil secara rutin dan sesuai jadwal memeriksakan kehamilannya di bidan terdekat atau pusat kesehatan terdekat.
2. Ibu hamil aktif mencari informasi melalui media masa seperti halnya membaca buku tentang kehamilan, mencari di internet tentang makanan yang dapat mengurangi mual muntah, mengikuti seminar atau penyuluhan tentang kehamilan.
3. Ibu hamil dapat mencegah terjadinya hiperemesis gravidarum tingkat berat dengan cara melakukan diet hiperemesis gravidarum, mengkonsumsi

vitamin B6 yang telah diberikan oleh dokter atau bidan, dan menghindari makanan yang dapat memperberat terjadinya hiperemesis gravidarum.

4. Tenaga kesehatan secara rutin memberikan motivasi dan menganjurkan ibu hamil untuk memeriksakan kehamilannya guna memantau kesehatan ibu dan janin selama kehamilan.