

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Berdasarkan tujuan dan penelitian maka jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yaitu dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif para mahasiswa di Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan angkatan tahun 2018 (Soekidjo Notoatmojo, 2005).

Metode utama penelitian ini dengan cara survei menggunakan kuesioner. Survei adalah suatu cara penelitian deskriptif yang dilakukan sekumpulan obyek yang cukup banyak dalam waktu tertentu. Survei biasanya dilakukan dengan menggunakan kuesioner atau wawancara dengan tujuan mengumpulkan data yang dibutuhkan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi Penelitian dilakukan di Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari-April 2020.

C. Populasi, sampel, besar sampel dan teknik pengambilan sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa angkatan tahun 2018 Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan sebanyak 75 orang.

2. Sampel

Dalam penelitian ini besar sampel dihitung menggunakan rumus Slovin (Ridwan 2005).

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan :

n : Besar sampel

N : Besar populasi

d : nilai presisi 95% sig. = 0,05

Perhitungan besaran sampel

$$n = \frac{75}{1 + 75(0,05)^2}$$

$$n = \frac{75}{1 + 75(0,0025)^2}$$

$$n = \frac{75}{1 + 0,1875}$$

$$n = \frac{75}{1,1875}$$

$$n = 63$$

Jadi, besaran sampel dalam penelitian ini yaitu sejumlah 63 mahasiswa di ruang kuliah Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan yaitu :

1. Mahasiswa yang menempati ruang kuliah
2. Bersedia untuk di wawancara

D. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

- a. Kondisi kursi kuliah
- b. Antropometri mahasiswa
 - 1) Tinggi tubuh
 - 2) Tinggi bahu
 - 3) Lebar bahu
 - 4) Lebar pinggul
 - 5) Tinggi punggung
 - 6) Dari pundak ke ujung jari
 - 7) Dari siku ke ujung jari
 - 8) Jarak dari lipat lutut sampai pantat
 - 9) Tinggi lutut
- c. Kenyamanan duduk

2. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan bagian penelitian yang diperlukan agar pengukuran variabel atau pengumpulan data (variabel) itu konsisten antara sumber data (responden) yang satu dengan responden yang lain. Dalam mendefinisikan suatu variabel, peneliti perlu menjelaskan cara atau metode pengukuran, hasil ukur atau kategorinya, serta sala pengukuran yang digunakan (Dharma, 2011; Notoatmodjo, 2010).

Tabel III.1 Definisi Operasional Penelitian

No.	Jenis Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Kategori	Skala Data
1.	Kondisi kursi kuliah	Ukuran kursi kuliah yang digunakan saat perkuliahan	Kuesioner	a. Nyaman b. Tidak nyaman	Nominal
2.	Antropometri	Postur tubuh mahasiswa dengan melakukan pengukuran dalam satuan cm	Menggunakan pita ukur		Nominal
3.	Kenyamanan duduk	Suatu keadaan rasa nyaman yang dirasakan oleh mahasiswa	Kuesioner	a. Nyaman b. Tidak nyaman	Nominal

E. Sumber Data dan Jenis Data

1. Data Primer

Data primer yaitu data yang diperoleh dari hasil wawancara menggunakan kuesioner mahasiswa Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan.

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu data yang diperoleh dari Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan, data pustaka dan internet.

F. Teknik Pengumpulan Data

1. Wawancara

Pada proses wawancara diperuntukkan kepada mahasiswa angkatan tahun 2018. Bertujuan untuk melengkapi data penelitian.

2. Pengukuran :

a. Kondisi kursi kuliah

Metode yang digunakan dalam penilaian kondisi kursi kuliah yaitu dengan mengukur kursi kuliah yang digunakan saat perkuliahan.

b. Antropometri

Postur tubuh (tinggi tubuh, tinggi bahu, lebar bahu, lebar pinggul, tinggi punggung, dari pundak ke ujung jari, dari siku ke ujung jari, jarak dari lipat lutut sampai pantat, dan tinggi lutut) dengan pengukuran menggunakan pita ukur dengan satuan cm.

c. Kenyamanan duduk

Metode yang digunakan yaitu lembar kuesioner yang diperuntukkan bagi mahasiswa sesuai dengan apa yang dirasakan.

G. Metode Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Kondisi kursi kuliah

Setelah lembar kuesioner sudah terisi maka peneliti melakukan skoring data dari masing-masing aspek kondisi kursi kuliah dengan mengalikan nilai dan bobot lalu dijumlahkan. Selesai dijumlahkan mendapatkan hasil dalam bentuk prosentase. Berikut skoring atau penilaian kuesioner terhadap aspek kondisi kursi kuliah :

Jawaban Ya diberi nilai 2

Jawaban Tidak diberi nilai 1

Skor = bobot x nilai

Skor maksimal adalah 10

$$\text{Nilai akhir} = \frac{\text{score}}{\text{score max}} \times 100\%$$

Kategori baik : 8-10

Kategori buruk : 5-7

b. Antropometri

Pengukuran antropometri (berat tubuh, tinggi tubuh berdiri, tinggi tubuh duduk, tinggi mata, tinggi bahu, lebar bahu, tinggi siku, panjang siku, rentang tangan ke depan, lebar pinggul, tebal perut, tinggi popliteal, panjang popliteal, tebal paha, tinggi lutut, panjang telapak kaki, panjang telapak tangan) dilakukan dengan studi literatur bersumber dari penelitian Novia Dewi Triana Universitas Jember.

c. Kenyamanan duduk

Setelah lembar kuesioner sudah terisi maka peneliti melakukan skoring data dari masing-masing aspek kenyamanan duduk dengan mengalikan nilai dan bobot lalu dijumlahkan. Selesai dijumlahkan mendapatkan hasil dalam bentuk prosentase. Berikut skoring atau penilaian kuesioner terhadap aspek kenyamanan duduk :

Jawaban Ya diberi nilai 2

Jawaban Tidak diberi nilai 1

Skor = bobot x nilai

Skor maksimal adalah 20

Nilai akhir = $\frac{\text{score}}{\text{score max}} \times 100\%$

Kategori baik : 16-20

Kategori buruk : 10-15

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan yaitu analisis deskriptif yaitu suatu analisis dengan cara menguraikan data yang telah terkumpul sesuai dengan kenyataan. Data hasil kuesioner dan pengukuran dianalisis.

Berikut hasil analisisnya :

1. Menganalisa hasil kuesioner dari aspek kondisi kursi kuliah berdasarkan keadaan yang ada di lapangan.
2. Menganalisa hasil antropometri (berat tubuh, tinggi tubuh berdiri, tinggi tubuh duduk, tinggi mata, tinggi bahu, lebar bahu, tinggi siku, panjang siku, rentang tangan ke depan, lebar pinggul, tebal perut, tinggi popliteal, panjang popliteal, tebal paha, tinggi lutut, panjang telapak kaki, panjang telapak tangan) menggunakan studi literatur bersumber dari Penelitian Novia Dewi Triana Universitas Jember.

H. Alur Penelitian

