

RINGKASAN

Srini, Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 12-36 Bulan Di Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk Tahun 2018

Salah satu masalah gizi cukup besar dan belum terselesaikan adalah *stunting*. *Stunting* merupakan gangguan pertumbuhan dan sering ditemui pada anak yang berusia mulai dari 12 bulan. Pemberian gizi melalui MP-ASI yang merupakan faktor penyebab *stunting*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada anak usia 12-36 bulan di Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk tahun 2018.

Jenis penelitian pada karya tulis ini adalah deskriptif dengan pendekatan *Case Control*. Penelitian akan dilakukan tanggal 5 Mei – 5 Juni 2018 bertempat di Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk. Populasi dalam penelitian ini adalah semua Ibu yang memiliki anak usia 12-36 bulan di Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk sebanyak 108 orang. Sampling menggunakan *random sampling*. Sampel sebanyak 85 responden. Terdapat 2 variabelnya yaitu pemberian MP-ASI dan *stunting*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Dari 85 responden hampir setengah responden memberikan MP-ASI yang cukup yaitu 35 responden (41,18%), sebagian besar responden tidak mengalami *stunting* / normal yaitu 60 responden (70,59%). Hasil uji statistik *Speraman rank* didapatkan $p\text{ value} = 0,000 \leq \alpha = 0,05$ dan $r = 0,842$ sehingga H_a diterima dan H_o ditolak, dapat disimpulkan ada hubungan pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada anak usia tahun 12-36 bulan di Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk tahun 2018 dengan korelasi sangat kuat.

Pemberian MP ASI yang cukup membuat anak tercukupi gizinya sehingga terhindar dari *stunting*. Namun hal tersebut juga berlaku sebaliknya apabila MP ASI yang diberikan kurang maka dimungkinkan terjadi *stunting*. Hasil penelitian menunjukkan MP ASI yang dilakukan oleh Ibu dalam penelitian ini dalam kategori cukup. Pemberian MP ASI yang cukup oleh orang tua menunjukkan orang tua telah peduli terhadap gizi dari anak. Dengan asupan nutrisi yang baik kejadian *stunting* akan dapat dicegah.

Kata Kunci : pemberian MP-ASI, *Stunting*

ABSTRACT

Srini, Relationship of Giving MP-ASI with Stunting Event in Children 12-36 Months in Berbek Sub-District Nganjuk In 2018

One of the major and unresolved nutritional problems is stunting. Stunting is a growth disorder and is common in children aged up to 12 months. Provision of nutrition through MP-ASI which is the cause of stunting factor. The purpose of this research is to know the relation of giving MP-ASI with stunting event in children 12-36 months in Berbek Sub-District Nganjuk In 2018.

The research type in this paper is descriptive with Case Control approach. The research will be conducted on May 5 to June 5, 2018 located in District Berbek Nganjuk. The population in this study are all mothers who have children aged 12-36 months in Ngekok District Berbek Nganjuk as many as 108 people. Sampling using random sampling. Samples were 85 respondents. There are two variables, namely the provision of MP-ASI and stunting. Data collection using questionnaires.

From 85 respondents almost half of respondents gave enough MP-ASI that is 35 respondents (41,18%), most of respondent did not have stunting / normal that is 60 respondent (70,59%). The result of statistical test of Sperman rank got $p \text{ value} = 0.000 \leq \alpha = 0,05$ and $r = 0,842$ so that H_a accepted and H_o rejected, it can be concluded there is relation of giving of MP-ASI with stunting incident at child age 12-36 month in Kecamatan Berbek Regency Nganjuk 2018 with very strong correlation.

Provision of adequate MP-ASI makes children sufficiently nutritious so avoid stunting. But it is also true if the MP-ASI given less then it is possible to happen stunting. The result of the research showed that MP-ASI in this research is in enough category. Provision of adequate MP-ASI shows parents have been concerned about the nutrition of the child. With good nutritional intake the stunting event will be preventable.

Keywords: giving of MP-ASI, *stunting*