

ABSTRAK

Semangka (*Citrullus lanatus*) dan tomat (*Lycopersicum esculentum*) merupakan buah yang memiliki banyak sekali kandungan gizi baik yang bermanfaat bagi tubuh manusia salah satunya yaitu antioksidan. Salah satu jenis antioksidan yang terdapat pada semangka (*Citrullus lanatus*) dan tomat (*Lycopersicum esculentum*) yaitu likopen. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis korelasi kadar likopen pada buah semangka (*Citrullus lanatus*) dan tomat (*Lycopersicum esculentum*) dengan aktivitas antioksidannya.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang dilakukan pada bulan Desember 2018 – Juni 2019 di Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Surabaya. Sampel penelitian ini adalah semangka sebanyak 3 kg dan tomat sebanyak 1 kg yang diambil secara *purposive sampling*. Pengujian kadar likopen dilakukan dengan menggunakan metode Spektrofotometri dan pengujian aktivitas antioksidan menggunakan metode DPPH.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar likopen semangka rata-rata sebesar 34,98 mg/kg dan kadar likopen tomat rata-rata sebesar 40,59 mg/kg. Sedangkan nilai rata-rata IC₅₀ Semangka sebesar 524 ppm dan nilai rata-rata IC₅₀ tomat sebesar 114 ppm. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi antara kadar likopen semangka (*Citrullus lanatus*) dan tomat (*Lycopersicum esculentum*) dengan aktivitas antioksidan.

Kata Kunci : Semangka (*Citrullus lanatus*), Tomat (*Lycopersicum esculentum*), Kadar Likopen, Aktivitas Antioksidan.