

ABSTRAK

Glukosa adalah sumber energi utama bagi sel manusia, terbentuk dari karbohidrat yang dikonsumsi melalui makanan dan disimpan sebagai glikogen di hati dan otot. Dalam pemeriksaan glukosa faktor pra analitik dapat mempengaruhi hasil pemeriksaan antara lain waktu inkubasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh waktu inkubasi terhadap hasil pemeriksaan glukosa.

Jenis penelitian yang digunakan adalah bersifat eksperimen laboratorium. Penelitian ini dilakukan di laboratorium RSUD Padang, pada bulan Desember 2018 – April 2019. Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah darah pasien sebanyak 15 orang. Darah ditampung tanpa antikoagulan kemudian dicentrifuge diambil serumnya dengan dilakukan 4 perlakuan yaitu diperiksa segera, diinkubasi 10 menit, 15 menit dan 20 menit yang diperiksa dengan metode GOD PAP.

Dari penelitian ini didapatkan hasil ada perbedaan kadar glukosa darah pada sampel yang langsung diperiksa, diinkubasi 10 menit, diinkubasi 15 menit dan diinkubasi 20 menit. Hal tersebut dikarenakan semakin lama waktu inkubasi maka kadar glukosa akan menurun dikarenakan faktor glikolisis.

Kata kunci : *glukosa darah, waktu inkubasi*