

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIFITAS ANTARA MENGGONSUMSI BUAH STRAWBERRY DAN PERMEN KARET YANG MENGANDUNG XYLITOL DALAM MENURUNKAN NILAI INDEKS PLAK GIGI TAHUN 2014 (Studi Pada Mahasiswa DIII Jurusan Keperawatan Gigi Semester 1 Kelas A)

Masalah dalam penelitian ini adalah terbentuknya plak gigi pada Mahasiswa DIII Jurusan Keperawatan Gigi semester 1 kelas A. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas antara mengonsumsi buah strawberry dan permen karet yang mengandung *xylitol* dalam menurunkan nilai indeks plak gigi pada Mahasiswa DIII Jurusan Keperawatan Gigi Semester 1 kelas A. Jenis penelitian ini adalah eksperimen *posttest only design*. Jumlah sasaran dalam penelitian ini adalah 40 mahasiswa. Metode pengumpulan datanya dengan menggunakan penilaian tentang debris indeks dengan menggunakan PHP yang termasuk data primer. Teknik analisa yang digunakan adalah uji Two Independent Samples Test yaitu *mann – whitney*. Hasil penelitian yang dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa mengonsumsi permen karet *xylitol* lebih efektif dalam menurunkan nilai indeks plak gigi dari pada mengonsumsi buah strawberry.

Kata kunci : *Xylitol*, Plak, Nilai Indeks Plak Gigi