

# GAMBARAN ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI IBU PADA BALITA OBESITAS DI DESA TAMPUNGREJO MOJOKERTO

Oleh :

Afifah Desi Natasya

## ABSTRAK

Kecenderungan anak obes untuk tetap obes pada masa dewasa, yang dapat berakibat pada kenaikan risiko penyakit dan gangguan yang berhubungan dengan obesitas pada masa kehidupan berikutnya. Peningkatan prevalensi obesitas berhubungan dengan beberapa faktor risiko seperti asupan makanan yang berlebihan, yaitu asupan tinggi karbohidrat, lemak dan protein, aktifitas fisik yang kurang, perilaku makan dan riwayat pemberian ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan energi dan status gizi ibu pada balita obesitas di Desa Tampungrejo Mojokerto, balita yang mengalami obesitas pada tahun 2019 di Desa Tampungrejo sebanyak 21 balita (10,1%). Penelitian ini merupakan penelitian *observasi* dan *deskriptif* yang dilakukan dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode pengumpulan data dengan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan pada ibu balita, dan wawancara form *recall 2x24* jam pada orang tua balita. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 21 balita yang mengalami obesitas di Desa Tampungrejo Mojokerto yang diambil berdasarkan *total sampling*.

Hasil penelitian ini diperoleh tingkat asupan energi, protein, dan karbohidrat lebih banyak didapatkan tingkat asupan di atas kebutuhan yang masing-masing 57,1% ; 61,9% ; 61,9%, sedangkan tingkat asupan lemak terdapat dua hasil yang sama banyak yaitu normal dan di atas kebutuhan sebesar 38,1%. Untuk hasil gambaran status gizi ibu sebanyak 12 ibu yang mengalami obesitas. Saran yang dapat diberikan adalah memberikan edukasi mengenai gizi seimbang, agar asupan tidak berlebih.

Kata kunci : *Asupan Energi, Status gizi, Obesitas*