

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran sesuai dengan hasil penelitian:

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Pre Operasi Katarak Di Poli Mata RSUD Dr. R. Koesma Tuban dengan jumlah responden sebanyak 85 pasien dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar lansia pre operasi katarak (51%) di Poli Mata RSUD Dr. R. Koesma Tuban mendapat dukungan keluarga yang cukup.
2. Lebih banyak lansia pre operasi katarak (38,8%) di Poli Mata RSUD Dr. R. Koesma Tuban mengalami tingkat kecemasan yang berat.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan, dengan korelasi 0,626 di Poli Mata RSUD Dr. R. Koesma Tuban, yang berarti tingkat hubungannya tinggi. Dari tabulasi silang didapatkan bahwa dukungan keluarga yang kurang, tingkat kecemasan pada pasien pre operasi katarak dikategorikan berat.

## 6.2 Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut:

1. Responden

Bagi lansia pre operasi katarak di Poli Mata RSUD Dr. R. Koesma Tuban yang mendapat dukungan keluarga yang kurang, keluarga lebih memperhatikan kesehatan lansia. Dengan cara keluarga memberitahukan bahwa penyakit katarak bisa sembuh bila menjalani operasi atau keluarga juga dapat menanyakan bagaimana perasaan lansia pasien pre operasi katarak saat akan menjalani operasi.

2. Petugas kesehatan

Bagi petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga lansia pre operasi katarak, karena pemberian informasi tentang operasi katarak sangat penting untuk dilakukan agar lansia tidak cemas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk lebih meningkatkan pengumpulan data secara valid dan rehabilitas sehingga didapatkan hasil yang terbaik.