

## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Halaman Sampul Depan.....         | i    |
| Halaman Sampul Dalam .....        | ii   |
| Pernyataan Keaslian Tulisan ..... | iii  |
| Lembar Persetujuan.....           | iv   |
| Lembar Pengesahan .....           | v    |
| Kata Pengantar .....              | vi   |
| Motto dan Persembahan.....        | viii |
| Abstrak .....                     | ix   |
| Abstract .....                    | x    |
| Daftar Isi.....                   | xi   |
| Daftar Tabel .....                | xiv  |
| Daftar Gambar.....                | xv   |
| Daftar Lampiran.....              | xvi  |
| Daftar Lambang Dan Singkatan..... | xvii |

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang .....     | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah.....     | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....       | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....    | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian ..... | 5 |
| 1.4.1 Bagi Teoritis .....    | 5 |
| 1.4.2 Bagi Praktis .....     | 5 |

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Konsep Pengetahuan .....                             | 6  |
| 2.1.1 Pengertian .....                                   | 6  |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....                          | 7  |
| 2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....                   | 8  |
| 2.1.4 Proses Perilaku “TAHU” .....                       | 9  |
| 2.1.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 11 |

|  |    |
|--|----|
| 2.1.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan .....               | 13 |
| 2.2 Konsep Perilaku.....                               | 13 |
| 2.2.1 Pengertian .....                                 | 13 |
| 2.2.2 Jenis Perilaku.....                              | 14 |
| 2.2.3 Asumsi Determinan Perilaku.....                  | 17 |
| 2.2.4 Bentuk Perilaku .....                            | 17 |
| 2.2.5 Faktor-Faktor Perilaku Manusia.....              | 18 |
| 2.2.6 Proses Pembentukan Perilaku.....                 | 20 |
| 2.2.7 Pengukuran Perilaku.....                         | 21 |
| 2.3 Konsep Orang Tua.....                              | 22 |
| 2.3.1 Pengertian .....                                 | 22 |
| 2.3.2 Macam-macam Peran Orang Tua .....                | 24 |
| 2.4 Konsep Gizi Seimbang .....                         | 27 |
| 2.4.1 Pengertian .....                                 | 27 |
| 2.4.2 Pedoman Gizi Seimbang Anak Sekolah.....          | 27 |
| 2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Gizi Anak Sekolah ..... | 33 |
| 2.4.4 Peranan Gizi .....                               | 33 |
| 2.4.5 Makanan Bagi Anak Sekolah .....                  | 35 |
| 2.4.6 Penyajian Menu untuk Anak Sekolah .....          | 35 |
| 2.5 Konsep Anak Sekolah .....                          | 36 |
| 2.5.1 Pengertian .....                                 | 36 |
| 2.5.2 Ciri Umum Pertumbuhan Anak Sekolah.....          | 36 |
| 2.5.3 Perkembangan Kognitif.....                       | 38 |
| 2.5.4 Perkembangan Psikososial .....                   | 39 |
| 2.5.5 Perkembangan Moral.....                          | 39 |
| 2.5.6 Perkembangan Motorik .....                       | 40 |
| 2.5.7 Tugas Perkembangan.....                          | 41 |
| 2.6 Konsep Status Gizi .....                           | 42 |
| 2.6.1 Pengertian .....                                 | 42 |
| 2.6.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....       | 42 |
| 2.6.3 Penilaian Status Gizi Anak Sekolah .....         | 44 |
| 2.6.4 Klasifikasi Status Gizi .....                    | 49 |

|  |    |
|--|----|
| 2.6.5 Dampak Status Gizi .....   | 50 |
| 2.6 Kerangka Konseptual Penelitian.....  | 52 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian .....   | 54 |
| 2.8 Jurnal Pendukung Penelitian.....   | 55 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>   |    |
| 3.1 Desain Penelitian .....  | 60 |
| 3.2 Populasi, Sampel, besar sampel dan teknik sampling .....   | 60 |
| 3.3 Kerangka Kerja.....  | 63 |
| 3.4 Identifikasi Variable .....  | 64 |
| 3.4 Definisi Operasional .....   | 65 |
| 3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....  | 66 |
| 3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....   | 66 |
| 3.7 Metode Pengolahan dan Analisa Data .....   | 67 |
| 3.8 Etika Penelitian.....  | 71 |
| 3.9 Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 72 |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN</b>  |    |
| 4.1 Hasil Penelitian.....  | 73 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....   | 73 |
| 4.1.2 Data Umum .....  | 74 |
| 4.1.3 Data Khusus.....   | 76 |
| 4.1.4 Analisis Hubungan .....  | 77 |
| <b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>  |    |
| 5.1 Pengetahuan Orang Tua.....   | 79 |
| 5.2 Status Gizi Anak.....  | 81 |
| 5.3 Hubungan Antara Pengetahuan Orang Tua tentang Gizi Anak Usia<br>Sekolah dengan Status Gizi ..... | 83 |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>  |    |
| 6.1 Kesimpulan.....  | 85 |
| 6.2 Saran.....   | 86 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | 87 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....  | 89 |