

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA TUNAH KECAMATAN SEMANDING

Oleh : Ahmad Fathoni

Pengetahuan ibu adalah suatu faktor yang penting dalam pemberian makanan tambahan pada bayi karena dengan pengetahuan yang baik, ibu tahu kapan waktu pemberian makanan yang tepat, jumlah, dan frekuensi pemberian MP-ASI yang benar. Masalah penelitian adalah bahwa hingga saat ini pengetahuan Ibu tentang MP-ASI di Desa Tunah masih kurang. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku ketepatan pemberian MP-ASI pada anak usia 6-24 bulan di Desa Tunah Kecamatan Semanding.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *analitik observasional* dengan pendekatan *cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Jumlah populasi 91 dan sampel 74 ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian diperoleh responden dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 35 orang (47,3%), cukup sebanyak 22 orang (29,7%), dan kurang sebanyak 17 orang (22,9%). Untuk perilaku ketepatan pemberian MP-ASI, Ibu yang telah berperilaku tepat dalam pemberian MP-ASI sebanyak 50 orang (67,5%), dan yang belum tepat dalam pemberian MP-ASI sebanyak 24 orang (32,4%). Dari hasil uji *Chi Square* didapatkan signifikansi $p = 0,000$. yang berarti $p < 0,05$, maka didapatkan hasil ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku ketepatan pemberian MP-ASI pada anak usia 6-24 bulan.

Semakin baik pengetahuan ibu maka semakin baik pula perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI pada anak usia 6-24 bulan, dalam hal ini yang di maksud adalah tepat dalam pemberian MP-ASI baik dalam waktu, jumlah maupun frekuensi pemberian MP-ASI. Adapun upaya untuk menurunkan pemberian MP-ASI yang tidak tepat dapat dilakukan dengan memberikan konseling gizi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku Ketepatan, MP-ASI

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF MOTHER WITH THE ACCURACY BEHAVIOR OF GIVING COMPLEMENTARY FOOD FOR BREAST MILK (MP-ASI) ON BABY AGED 6-24 MONTHS IN TUNAH VILLAGE SUB DISTRICT OF SEMANDING

By : Ahmad Fathoni

Mother's knowledge is an important factor in providing additional food to infants because by having good knowledge, mothers know when the right feeding time, the amount, and frequency of giving MP-ASI correctly. The study problem is that to date the Mother's knowledge of MP-ASI in Tunah Village is still lacking. The purpose of this study is to determine the relationship between maternal knowledge and the accuracy behavior of giving MP-ASI to baby aged 6-24 months in Tunah Village, Subdistrict of Semanding.

The research design used was observational analytic research with a cross sectional approach. The sampling technique used simple random sampling. Total population were 91 and sample of 74 mothers who had babies aged 6-24 months. The instrument used was a questionnaire.

The results of the study obtained respondents with the category of good knowledge were 35 people (47.3%), sufficient were 22 people (29.7%), and less as many as 17 people (22.9%). For the accuracy behavior of giving MP-ASI, mothers who had behaved appropriately in the provision of MP-ASI were 50 people (67.5%), and those who were not right in giving MP-ASI were 24 people (32.4%). From the results of Chi Square test obtained significance $p = 0,000$. which meant that $p < 0.05$, then the results showed that there was a relationship between mother's knowledge and the accuracy of giving MP-ASI on baby aged 6-24 months.

The better the mother's knowledge, the better the mother's behavior in giving complementary feeding to children aged 6-24 months. Otherwise, the effort to reduce inappropriate MP-ASI administration can be done by providing nutritional counseling.

**Keywords : Knowledge, Accuracy Behavior, Complementary Food for
breast milk (MP-ASI)**