ABSTRAK

Sulimatu Sadiyah
STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS TUBAN
xvii + 76 Halaman + 9 Tabel + 12 Lampiran

Hipertensi masih menjadi salah satu masalah kesehatan pada sebagian kelompok lanjut usia dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi apabila tidak dikendalikan dengan baik. Berbagai faktor dapat berhubungan dengan kejadian hipertensi salah satunya status gizi. Status gizi yang berlebih dapat memengaruhi kondisi kesehatan lansia, termasuk tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Tuban Kabupaten Tuban.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang menjadi anggota aktif program prolanis dipuskesmas tuban, dengan sampel yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah status gizi, sedangkan variabel dependen adalah kejadian hipertensi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasional. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruhnya lansia yang menderita hipertensi memiliki status gizi berlebih. Uji statistik diperoleh nilai p=0,001 (p<0,05), sehingga menunjukan adanya hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Tuban Kabupaten Tuban.

Hubungan antara status gizi dan kejadian hipertensi menunjukan, peningkatan indeks massa tubuh pada lansia dapat berkontribusi terhadap peningkatan tekanan darah. Kelebihan status gizi dapat menyebabkan penumpukan lemak dalam tubuh yang berdampak pada peningkatan resistensi pembuluh darah dan beban kerja jantung. Temuan ini memperkuat teori bahwa status gizi merupakan faktor yang berperan dalam terjadinya hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Status Gizi, Hipertensi, Lansia.
Daftar bacaan : 16 buku (2015 – 2024)

ABSTRACT

Sulimatu Sadiyah
NUTRITIONAL STATUS AND THE OCCURRENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERY AT TUBAN COMMUNITY HEALTH CENTER
xvii+ 76 Pages + 9 Tables + 12 Appendices

Hypertension is still considered a major public health issue affecting older adults and has the potential to cause numerous complications if left uncontrolled. Various factors contribute to the development of hypertension, with nutritional status being one of the key determinants. Excess nutritional status may affect the health condition of older adults, including blood pressure. Therefore, this study was conducted to examine the relationship between nutritional status and the incidence of hypertension among older adults at Tuban Community Health Center, Tuban Regency..

This research applied a quantitative, analytical, correlational design using a cross-sectional approach. The population included elderly individuals who are active members of the Prolanis program at the Tuban Community Health Center, with the sample selected using total sampling. Nutritional status served as the independent variable in this study, while the dependent variable was the incidence of hypertension. Data collection was conducted using observation forms. Data were analyzed using both univariate and bivariate statistical methods, employing the Chi-Square test.

The results of this study showed that most elderly individuals with hypertension had an excessive nutritional status. Statistical analysis revealed a significant relationship with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), between nutritional status and the incidence of hypertension among the elderly at Tuban Public Health Center, Tuban Regency.

The association between nutritional status and the incidence of hypertension suggests that an increase in body mass index among older adults may contribute to elevated blood pressure. Excessive nutritional intake may result in the accumulation of body fat, which increases vascular resistance and the workload on the heart. These findings support the theory that nutritional status is a contributing factor in the development of hypertension among older adults.

Keywords: Nutritional Status, Hypertension, Older Adults.
Reference :16 book (2015 – 2024)