# DAFTAR ISI

**SAMPUL DALAM** ..... i
**LEMBAR PERSYARATAN GELAR** ..... ii
**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING** ..... iii
**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI** ..... iv
**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS** ..... v
**ABSTRAK** ..... vi
***ABSTRACT*** ..... vii
**KATA PENGANTAR** ..... viii
**DAFTAR ISI** ..... ix
**DAFTAR TABEL** ..... xii
**DAFTAR GAMBAR** ..... xiii
**DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL** ..... xiv
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... xvi
**BAB I PENDAHULUAN**
**1.1 Latar Belakang** ..... 1
**1.2 Rumusan Masalah** ..... 4
**1.3 Batasan Masalah** ..... 4
**1.4 Tujuan Penelitian** ..... 4
1.4.1 Tujuan Umum ..... 4
1.4.2 Tujuan Khusus ..... 4
**1.5 Manfaat Penelitian** ..... 5
1.5.1 Manfaat Teoritis ..... 5
1.5.2 Manfaat Praktis ..... 5
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**
**2.1 Hasil Penelitian Terdahulu** ..... 6
**2.2 Teori yang Digunakan Mendasari Masalah dan untuk Menyelesaikan Masalah tersebut** ..... 11
2.2.1 Teori Hipertensi ..... 11
2.2.2 Teori Faktor Risiko Hipertensi ..... 17

2.2.3 Teori Masyarakat ..... 24
**2.3 Kerangka Konseptual** ..... 27
**BAB III METODE PENELITIAN**
**3.1 Desain** ..... 29
**3.2 Lokasi dan Waktu** ..... 29
**3.3 Variabel dan Definisi Operasional** ..... 30
3.3.1 Variabel ..... 30
3.3.2 Definisi Operasional ..... 30
**3.4 Rancangan Sampel** ..... 35
3.4.1 Populasi ..... 35
3.4.2 Sampel ..... 35
3.4.3 Besar Sampel ..... 35
3.4.4 Teknik Sampling ..... 36
**3.5 Alur Penelitian** ..... 36
**3.6 Pengumpulan Data** ..... 38
**3.7 Pengolahan dan Analisa** ..... 38
3.7.1 *Editing* ..... 38
3.7.2 *Coding* ..... 39
3.7.3 *Scoring* ..... 40
3.7.4 *Tabulating* ..... 41
**3.8 Instrumen Penelitian** ..... 42
**3.9 Etika Penelitian** ..... 42
3.9.1 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan Menjadi Responden). 43
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) ..... 43
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) ..... 43
**BAB IV HASIL PENELITIAN**
**4.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian** ..... 44
**4.2 Hasil Penelitian** ..... 46
4.2.1 Data Umum ..... 46
4.2.2 Data Khusus ..... 47

**BAB V PEMBAHASAN**

**5.1 Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban** ..... 51

**5.2 Pola Makan Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban** ..... 53

**5.3 Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban** ..... 54

**5.4 Kondisi Stres Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban** ..... 56

**5.5 Pola Tidur Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban Bulan** ..... 57

**5.6 Kebiasaan Merokok Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban Bulan** ..... 58

**5.7 Konsumsi Alkohol Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban** ..... 60

**5.8 Keterbatasan Penelitian** ..... 61

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Simpulan ..... 62

6.2 Saran ..... 63

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 64

**LAMPIRAN** ..... 67