DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM……..I
LEMBAR PERSYARATAN GELAR..... ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING……iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI…….iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS..... v
ABSTRAK..... vi
ABSTRACT..... vii
KATA PENGANTAR..... viii
DAFTAR ISI..... ix
DAFTAR TABEL..... xiv
DAFTAR GAMBAR..... xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL..... xvi
DAFTAR LAMPIRAN..... xvii
BAB 1 PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang..... 1
1.2 Rumusan Masalah..... 4
1.3 Batasan Masalah..... 4
1.4 Tujuan Penelitian..... 4
1.4.1 Tujuan Umum..... 4
1.4.2 Tujuan Khusus..... 4
1.5 Manfaat Penelitian..... 5
1.5.1 Manfaat Teoritis..... 5
1.5.2 Manfaat Praktis..... 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan..... 6
2.2 Konsep Hipertensi..... 11
2.2.1 Definisi Hipertensi..... 11
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi..... 12
2.2.3 Etiologi Hipertensi..... 13
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi..... 14
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi..... 15

2.2.6 Komplikasi Hipertensi 17
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang 20
2.2.8 Penatalaksanaan 20
2.3 Konsep Pola Konsumsi 23
2.3.1 Definisi Pola Konsumsi 23
2.3.2 Definisi Garam dan Natrium 23
2.3.3 Sumber Natrium 24
2.3.4 Anjuran Konsumsi Garam 24
2.3.5 Dampak Konsumsi Garam Berlebihan Terhadap Tekanan Darah 24
2.4 Konsep Lansia 25
2.4.1 Definisi Lansia 25
2.4.2 Klasifikasi Lansia 26
2.4.3 Karakteristik Lansia 27
2.5 Kerangka Konseptual 29
2.6 Hipotesis Penelitian 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
3.1 Desain Penelitian 31
3.2 Lokasi dan Waktu 32
3.3 Variabel dan Definisi Operasional 32
3.3.1 Variabel 32
3.3.2 Definisi Operasional 32
3.4 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Sampling 34
3.4.1 Populasi 34
3.4.2 Sampel 34
3.4.3 Besar Sampel 34
3.4.4 Teknik Sampling 35
3.5 Alur Penelitian 36
3.6 Pengumpulan Data 37
3.7 Analisis Data 38
3.7.1 *Editing* 38
3.7.2 *Coding* 39
3.7.3 *Scoring* 39
3.7.4 *Tabulating* 40
3.8 Instrumen Penelitian 40

3.9 Etika Penelitian 41
3.9.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden) 41
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) 41
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 42
BAB IV HASIL PENELITIAN 43
4.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian 43
4.2 Hasil Penelitian 44
4.2.1 Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Alamat, Pendidikan Dan Pekerjaan 44
4.3 Data Khusus 45
4.3.1 Pola Konsumsi Garam Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Palang 45
4.3.2 Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilyah Kerja Puskesmas Palang 46
BAB V PEMBAHASAN 47
5.1 Pola Konsumsi Garam Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Palang 47
5.2 Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Palang 48
5.3 Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Palang 49
5.4 Keterbatasan Penelitian 50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 52
6.1 Simpulan 52
6.2 Saran 52
6.2.1 Bagi Lansia 52
6.2.2 Bagi Keluarga 52
6.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan 53
6.2.4 Bagi UPTD Puskesmas Palang 53
6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya 53
DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN 56