DAFTAR PUSTAKA

Abduh, M., Rahmawati., & Sari, N. (2023). *Metodologi penelitian kesehatan* masyarakat. Salemba Medika.

Aulia, R., Fitriani, D., & Sari, M. (2020). Pemeriksaan penunjang pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 85–92.

Azizah, N., Rahman, A., & Putri, S. (2021). Patofisiologi hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan,* 12(1), 45–52.

Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Salemba Medika.

Putri, D. E. (2021). *Keperawatan gerontik*. Pustaka Baru Press.

Fauzia, L. (2023). Hipertensi dan penatalaksanaannya. Deepublish.

Fawaid, A. (2023). Konsep dan manajemen hipertensi. CV Budi Utama.

Filippini, T., Malavolti, M., & Vinceti, M. (2021). Sodium intake and hypertension: A systematic review and meta-analysis. Nutrients, 13(6), 1970.

Friska, Y., Sari, D., & Hidayat, T. (2020). Perubahan fisiologis pada lansia. *Jurnal Gerontologi*, 5(2), 60–68.

Gadingrejo, A., Putra, D., & Sari, N. (2025). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 10–18.

Hariyati, R. T. S. (2019). *Etika penelitian keperawatan*. Rajawali Pers.

Ramdani, H. T., & Rilla, E. V. (2017). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 100–107.

Imron, M. (2014). *Metodologi penelitian bidang kesehatan*. Sagung Seto.

Istichomah. (2020). Hipertensi sebagai masalah kesehatan global. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 1–7.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Pedoman pengendalian hipertensi. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman gizi seimbang. Kementerian Kesehatan RI.

Kurrohman, T., & Kusmadeni, R. (2022). Teknik sampling dalam penelitian kesehatan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 120–130.

Mastang, M., Nurbaya, S., & Mutmainna. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko hipertensi pada lansia. Jurnal Kesehatan, 14(2), 120–128.

Mertha Jaya, I. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Andi.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurhasanah, S., Fitri, A., & Rahmawati, L. (2025). Hubungan konsumsi makanan tinggi garam dengan risiko hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 13(1), 25–33.

Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*: Pendekatan praktis (Edisi 4). Salemba Medika.

Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan:* Pendekatan praktis (Edisi 5). Salemba Medika.

Purwono, J., Setiawan, A., & Wibowo, H. (2020). Konsep populasi dan sampel dalam penelitian kesehatan. Graha Ilmu.

Rahmawati, D. (2022). Hubungan konsumsi garam, merokok, dan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 150–158.

Rahmiati, & Zurijah. (2023). Perubahan sistem kardiovaskular pada lansia. *Jurnal Keperawatan,* 15(1), 33–40.

Ramadhini, R., Siregar, D., & Putri, A. (2023). Asupan natrium dan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(2), 90–98.

Sari, M., & Legiran. (2024). *Desain penelitian dalam ilmu kesehatan*. Universitas Sriwijaya Press.

Setiawati, S. (2020). Konsep dasar keperawatan gerontik. Salemba Medika.

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif*, dan R&D. Alfabeta.

Sugiyono. (2020). *Statistika untuk penelitian*. Alfabeta.

Susetyowati, S., Nugroho, F. A., & Rahmawati, D. (2019). Gizi dan kesehatan masyarakat. Rajawali Pers.

Widaryanti, R., Hidayat, A., & Sari, L. (2026). Hipertensi sebagai silent killer pada lansia. *Jurnal Medika*, 16(1), 1–9.

World Health Organization. (2017). *Hypertension. Retrieved* from https://www.who.int

World Health Organization. (2021). *Guideline for sodium intake for adults and children.* Retrieved from https://www.who.int

World Health Organization. (2023). *Salt reduction*. Retrieved from https://www.who.int