ABSTRAK

Putri Rahmawati Ningsih
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TERJADINYA KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS SEMANDING
xv + 78 Halaman + 8 Tabel + 15 Lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius apabila tidak dikontrol dengan baik. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penting dalam membantu pasien mengelola penyakitnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan terjadinya komplikasi pada pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Semanding.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi peserta prolanis, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga diperoleh 40 responden. Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah terjadinya komplikasi hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test.*

Hasil uji statistik *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai signifikansi *p-value* =0,009 dengan *p-value* < 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan terjadinya komplikasi pada pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Semanding.

Kesimpulan dukungan keluarga yang kurang baik berhubungan dengan terjadinya komplikasi pada pasien hipertensi. Untuk mencegah komplikasi hipertensi, penting meningkatkan keterlibatan keluarga dalam mendukung pengelolaan penyakit dan kepatuhan pasien terhadap perawatan kesehatan.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Komplikasi, Prolanis

ABSTRACT

Putri Rahmawati Ningsih

FAMILY SUPPORT WITH THE OCCURRENCE OF COMPLICATIONS IN HYPERTENSION PATIENTS PARTICIPATING IN PROLANIS AT SEMANDING PUBLIC HEALTH CENTER

xv + 78 Pages + 8 Tables+ 15 Appendices

Hypertension is a chronic disease that can lead to various serious complications if not properly controlled. Family support is one of the important factors that helps patients manage their condition. This study aimed to determine the relationship between family support and the occurrence of complications among hypertensive patients enrolled in the Prolanis program at Semanding Community Health Center.

This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of all hypertensive patients participating in the Prolanis program. A total sampling technique was used, resulting in 40 respondents. The independent variable was family support, while the dependent variable was the occurrence of hypertension complications. Data were collected using questionnaires and analyzed using Fisher's Exact Test.

The results of Fisher's Exact Test showed a significance value of $p = 0.009$ ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and the occurrence of complications among hypertensive patients enrolled in the Prolanis program at Semanding Community Health Center.

Conclusion Poor family support is associated with the occurrence of complications in patients with hypertension. To prevent hypertension-related complications, it is important to enhance family involvement in supporting disease management and promoting patients' adherence to healthcare and treatment plans.

Keywords: *Family Support, Hypertension, Complications, Prolanis*