DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Pengendalian Kadar Gula Darah..... 15

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Tuban 29

Tabel 4.1 Distribusi Pola Makan pada pasien DMT2 yang mengikuti Prolanis pada Juni 2026..... 39

Tabel 4.2 Distribusi aktivitas fisik kepada pasien DMT2 yang mengikuti Prolanis pada Juni 2026..... 39

Tabel 4.3 Distribusi Kadar Gula Darah pada pasien DMT2 yang mengikuti Prolanis pada Juni 2026..... 39

Tabel 4.4 Menampilkan Tabulasi Silang Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada pasien DMT2 peserta Prolanis..... 40

Tabel 4.5 Menampilkan Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada pasien DMT2 peserta Prolanis pada Bulan Juni 2026 40