DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **i**
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Batasan Masalah 3
1.4 Tujuan Penelitian 3
1.4.1 Tujuan Umum 3
1.4.2 Tujuan Khusus 3
1.5 Manfaat Penelitian 3
1.5.1 Manfaat Teoritis 3
1.5.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan/ Keaslian Penelitian 5
2.2 Teori yang digunakan mendasari masalah dan untuk menyelesaikan permasalahan tersebut 10
2.2.1 Teori Diabetes melitus Tipe 2 10
2.2.2 Pengendalian,Kadar.Gula/Darah 14
2.2.3 Pola Makan 17

2.2.4 Pola Aktivitas Fisik 19
2.2.5 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) 22
2.3 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian 24
2.3.1 Kerangka Konseptual Penilitian 24
2.3.2 Hipotesis Penelitian 26
BAB III METODE PENELITIAN 27
3.1 Desain Penelitian 27
3.2 Lokasi dan Waktu 27
3.2.1 Lokasi Penelitian 27
3.2.2 Waktu Penelitian 27
3.3 Variabel dan Definisi Operasional 27
3.3.1 Variabel Penelitian 27
3.3.2 Definisi Operasional 28
3.4 Rancangan Sampel 31
3.4.1 Populasi 31
3.4.2 Sampel 31
3.4.3 Teknik Sampling 31
3.5 Alur Penelitian 32
3.6 Pengumpulan Data 33
3.7 Pengelolaan dan Analisa Data 33
3.7.1 Analisis Univariat 33
3.7.2 Analisis Bivariat 33
3.7.3 *Editing* 34
3.7.4 *Coding* 34
3.7.5 *Skoring* 34
3.7.6 *Data Entry* 35
3.7.7 *Tabulating* 35
3.8 Instrumen Penelitian 35
3.9 Etika Penelitian 36
3.9.1 *Informed Consent* (Persetujuan Responden) 36
3.9.2 *Anonimity* 37
3.9.3 *Confidentiality* (kerahasiaan) 37

BAB IV HASIL PENELITIAN 38
4.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian..... 38
4.2 Hasil Penelitian 39
4.2.1 Pola Makan pasien DMT2 yang mengikuti Prolanis 39
4.2.2 Aktivitas Fisik pasien DMT2 yang mengikuti Prolanis 39
4.2.3 Kadar Gula Darah pasien DMT2 yang mengikuti Prolanis 39
4.2.4 Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pasien DMT2 peserta Prolanis..... 40
4.2.5 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pasien DMT2 peserta Prolanis..... 40
BAB V PEMBAHASAN 41
5.1 Pola Makan Pasien DMT2 Peserta Prolanis..... 41
5.2 Aktivitas Fisik Pasien DMT2 Peserta Prolanis 41
5.3 Kadar Gula Darah Pasien DMT2 Peserta Prolanis..... 42
5.4 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah 43
5.5 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah..... 43
5.6 Keterbatasan Penelitian..... 44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 45
6.1 Simpulan..... 45
6.2 Saran..... 45
DAFTAR PUSTAKA..... 47
LAMPIRAN..... 50