KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Tuban". Adapun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Kampus Tuban. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat bimbingan, asuhan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya
2. Dr. Hilmi Yummi, S.Kep.Ns,M.Kep, Sp.Mat, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya
3. Su'udi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Kampus Tuban.
4. Su'udi S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Titik Sumiatin S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Roudlotul Jannah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen serta staf program studi keperawatan Tuban yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada orang tua tercinta H. Joko Sasmito dan Almh. Hj Nur Khotimah, penulis menyampaikan rasa terima kasih atas segala kasih sayang, pengorbanan, kesabaran, dan ketulusan dalam mendidik dan membesarkan penulis hingga mencapai titik ini. Terkhusus untuk Almh. Hj Nur Khotimah, penulis meminta maaf sebesar-besarnya karena semasa hidupnya, belum bisa

8. memberikan yang terbaik untuk Almarhumah. Walaupun sekarang tidak ada disini, penulis berharap, semoga Almarhumah senantiasa mendoakan yang terbaik bagi penulis, Ludia kartika Wisanti dan Evita Kurnia Palupi. Penulis masih ingat pesan Almarhumah yaitu tetap enjoy dan aman. Penulis harap umi tetap enjoy dan aman disisi -Nya.
9. Kepada Ludia Kartika Wisanti dan Evita Kurnia Palupi, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, doa, dan bantuan yang selalu diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan Kesehatan dan keselamatan disetiap langkahnya dan Semoga suatu hari nanti penulis bisa membalas kebaikan yang telah diberikan.
10. Terima kasih kepada Teman-teman poltekkes Angkatan 2023 yang sudah berjuang bersama selama 3 tahun. Tidak lupa juga, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada Barudak Lanang yang telah membantu banyak kepada penulis, semoga semua kebaikan, doa, motivasi dan semangatnya, bisa terbalaskan oleh Allah SWT.
11. Dan tidak lupa, saya juga mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri atas segala usaha, ketekunan, dan pengorbanan yang telah diberikan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Perjalanan yang dilalui tentu tidak mudah, dipenuhi dengan berbagai tantangan, hambatan, serta rasa lelah yang kadang muncul. Namun, berkat tekad dan semangat yang terus dijaga, semua itu dapat dilalui dengan baik. Terima kasih karena telah bertahan, tidak menyerah dalam setiap keadaan, serta terus percaya pada kemampuan diri sendiri hingga akhirnya karya tulis ini dapat terselesaikan dengan maksimal.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, berbagai saran, tanggapan dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Tuban, 15 Juni 2026

Peneliti