DAFTAR PUSTAKA

ADA. (2023). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, *46*(January), S1–S4. https://doi.org/10.2337/dc23-Sint

Ahmad Muthoharun, Y. (2023). EFEKTIFITAS SENAM PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, *53*(1), 1–19.

Anggraini, A., & Herlina, N. (2022). Hubungan Antara Pola Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. *Borneo Student Research*, *3*(3), 2579–2591.

Bahren Nortajulu, Susianti, D. H. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, *2*(5474), 1333–1336.

BPJS. (2023). Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis). *BPJS Kesehatan*.

Choirunnisa, R. F., Hakim, L., Ferianto, K., & Widiawati, M. (2026). *Hubungan Self Awareness dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban*. *November 2025*.

Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorino, K., & Tate, D. F. (2020). Physical activity/exercise and diabetes: A position statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, *39*(11), 2065–2079. https://doi.org/10.2337/dc16-1728

Dolongseda, F. V., Masi, G. N. M., & Bataha, Y. B. (2022). Hubungan Pola Aktifitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancara Kasih GMIM Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, *5 Nomor 1*, 3–5.

Dwi, A. S., & Rahayu, S. (2020). Factors Associated with Diet Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients. *Scientific Journal of Nursing, Hang Tuah Health College, Surabaya*, *15*(1), 124–138.

Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus. *UNS Press*, 1–67.

Hartono, B., Ediyono, S., & muhammadiyah Kalimantan Barat, I. (2024). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit, dengan pengetahuan tentang limapilar penatalaksanaan diabetes melitus pada populasi

penderita diabetes di wilayah kerjaPuskesmas Sungai Durian. Journal ofpengetahuan tentang limapilar penatalaksanaan diabetes melitus pada populasi penderita diabetes di wilayah kerjaPuskesmas Sungai Durian. Journal ofTSCS1Kep, 9(1), 2775–0345. http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep

Hartoyo, M. (2025). HUBUNGAN SELF ACCEPTANCE DAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PENYANDANG. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *10*(March 2023), 16.

Herawati, N., Sa'pang, M., & Harna, H. (2020). Kepatuhan Diet Dan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Sudah Mengikuti Prolanis. *Nutrire Diaita*, *12*(01), 16–22. https://doi.org/10.47007/nut.v12i01.3154

Herawati, N., & WD, K. M. S. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Ktk Kota Solok. *Ensiklopedia Sosial Review*, *3*(2), 150–156. https://doi.org/10.33559/esr.v3i2.767

Hesti Lutifah Menanda, Wasis Eko Kurniawan, I. A. (2025). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Peserta Prolanis Di Puskesmas Wanadadi I*. *11*(September), 239–250.

Ifa Roifah, S. S. (2021). UPAYA PENURUNAN KADAR GULA DARAH MELALUI METODE RHITMICAL DENGAN TREADMILL DIABETES MELITUS. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *8*(5), 8.

Kayar, Y., Ilhan, A., Kayar, N. B., Unver, N., Coban, G., Ekinci, I., Hamdard, J., Pamukcu, O., & Eroglu, H. (2021). Relationship between the poor glycemic control and risk factors, life style and complications. *Biomedical Research (India)*, *28*(4), 1581–1586.

Kemenkes. (2021). Buku Pintar Kader Posbindu. In *Buku Pintar Kader Posbindu* (pp. 1–65). http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2021/03/Buku_Pintar_Kader_POSBINDU.pdf

Ladyani, F., Agustina, R., Wasono, H. A., & Faradilla, H. (2020). Kepatuhan Mengikuti Prolanis BPJS dengan Hasil Pemeriksaan HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(1), 292–297. https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.267

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Ma'rifat, R. A. (2024). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HBA1C PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI FASILITAS KESEHATAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025*. *2*, 306–312.

Noviyantini, N. P. A., Wicaksana, A. L., & Pangastuti, H. S. (2020). Kualitas Hidup Peserta Prolanis Diabetes Tipe 2 di Yogyakarta. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *4*(2), 98. https://doi.org/10.32419/jppni.v4i2.183

Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.

PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep

Prima, A., Puspitasari, I., Andas, A. M., Shaoliha, M., & Yusrini, F. H. W. (2022). Sekolah Siaga Penyakit Tidak Menular : Pemeriksaan Golongan Darah Serta Edukasi Diabetes Mellitus Pada Siswa. *Global Health Science Group*, *2*(April), 155–158.

Pujamukti. (2023). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, *3*(2), 1–8. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4. Chapter 2.pdf

Purnamasari, S., Istichomah, B. A. Y., & Hamida, M. (2025). Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat JURNAL ILMU KESEHATAN MASYARAKAT. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *14*(01), 93–112. https://journal.umg.ac.id/index.php/manajerial/article/view/10630

Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Di Desa Kemambang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *4*(2), 231–234. https://doi.org/10.35473/proheallth.v4i2.1507

Riyadi1, S., Munip2, A., Junaidi3, A., Buaja4, T., Shaddiq5, S., Nining, & Andriani6. (2025). *PROFIL KESEHATAN KABUPATEN TUBAN 2024*. *6*(0), 167–186.

Rossa Berliana. (2023). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA USIA DEWASA DI PUSKESMAS KOTA BEKASI*. https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/Skripsi_Rossa Berlian_201905077_.pdf

Ryandini, T. P. (2026). *Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Kata Kunci : Diabetes ; DSME ; Education ; Gula Darah ; Self-Management Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kron*. *10*(1), 8–16. https://doi.org/10.33655/mak.v10i1.228

Wicaksono. (2022). DAIBETES MELITUS TIPE II GULA DARAH TIDAK TERKONTROL DENGAN KOMPLIKASI NEUROPATI DIABETIKUM. *Hematemesis Melena Et Causa Gastritis Erosif Dengam Riwayat Penggunaan Obat Nsaid Pada Pasien Laki-Laki Lanjut Usia.*, *1*(September), 72–78.

Zendrato, V. N. (2025). *Consumption of a High Glycemic Index in the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus : Scoping Review Konsumsi Indeks Glikemik Tinggi pada Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2: Scoping Review*.*7*(1), 33-43