DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Batasan Masalah 4
1.4 Tujuan Penelitian 4
1.4.1 Tujuan Umum 4
1.4.2 Tujuan Khusus 4
1.5 Manfaat penelitian 5
1.5.1 Manfaat teoritis 5
1.5.2 Manfaat praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan / Keaslian Penelitian 6
2.2 Teori yang digunakan Mendasari Masalah dan Menyelesaikan PermasalahanTersebut 11
2.2.1 Konsep Stres Akademik 11
2.2.2 Konsep Mahasiswa 44
2.3 Kerangka Konseptual 50
2.3.1 Kerangka Konseptual 50
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 51
3.2 Lokasi dan Waktu 51

3.3 Variabel dan Definisi Operational 51
3.3.1 Variabel Penelitian 51
3.3.2 Definisi Operasional 52
3.4 Rancangan Sampel 54
3.4.1 Populasi 54
3.4.2 Sampel 54
3.4.3 Teknik Sampling 54
3.5 Alur Penelitian 55
3.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data 56
3.7 Pengolahan dan Analisis Data 57
3.7.1 Pengolahan 57
3.7.2 Analisis Data 58
3.8 Instrumen Penelitian 59
3.9 Etika Penelitian 59
3.9.1 *Informed Consent* (Lembar persetujuan menjadi responden) 59
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa nama) 60
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 60
BAB IV HASIL PENELITIAN
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 61
4.2 Hasil Penelitian 63
4.2.1 Data Khusus 63
BAB V PEMBAHASAN
5.1 Karakteristik Mahasiswa Semester 4 Poltekkes Kemenkes Surabaya Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Kampus Tuban 67
5.1.1 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Umur 67
5.1.2 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin 69
5.1.3 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Tempat Tinggal 71
5.1.4 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Keaktifan Organisasi 73
5.2 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester 4 Poltekkes Kemenkes Surabaya Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga KampusTuban 75
5.3 Tabulasi Silang Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester 4 Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Surabaya Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Kampus Tuban 77
5.3.1 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Umur 77
5.3.2 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin ... 79
5.3.3 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Tempat Tinggal.. 81

5.3.4 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Keaktifan Organisasi 83
5.4 Keterbatasan Penelitian 84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
6.1 Kesimpulan..... 86
6.2 Saran 86
DAFTAR PUSTAKA..... 88
LAMPIRAN 91