DAFTAR PUSTAKA

Agustini, I. S., Razak, A., & Jalal, N. M. (2023). Resiliensi dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, *3*(1), 96–107.

Alamsyah, R. T., Setiawati, O. R., Sani, N., & Anggraini, M. (2022). *Hubungan Stres Akademik dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2019*. *3*, 26–33.

Ambarwati, I. A. S., Jannati, S., & Khairina, N. (2024). *Coping Mechanism terhadap Stress Akademik pada Mahasiswa*. *4*(2), 47–58. https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v4i220x24p47-58

Andini, Suparto, T. A., Dharmansyah, D., Purwandari, A., & Puspita, W. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan FPOK UPI. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, *3*(1), 25–33.

Ansyah, E. H., & Susanti, P. N. (2023). Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, *6*(2), 214–223. https://doi.org/10.56013/jcbkp.v6i2.1996

Ellis, R., Sampe, P. D., Mahaly, S., & Makulua, I. J. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Stres Akademik Mahasiswa. *PEDAGOGIKA: Jurnal Pedagogik Dan Dinamika Pendidikan*, *11*(1), 102–110. https://doi.org/10.30598/pedagogikavol11issue1page102-110

Giyartiningtiyas, V. P. (2025). Studi Literatur : Dukungan Sosial sebagai Faktor yang Berperan Penting dalam Menurunkan Stres Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*, 7518–7523.

Inayati, W. N., Prihartanti, N., & Partini. (2022). Stres Akademik Mahasiswa Ditinjau Dari Motivasi Berprestasi, Kemampuan Adaptasi Dan Dukungan Sosial Pada Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdi Psikonomi*, *3*(1).

Lubis, H., Ramadhani, A., & Rasyid, M. (2021). Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, *10*(1), 31. https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.5454

Mamo, S. O., Nggeong, F., & Amseke, F. V. (2025). *Peran Strategi Coping dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tugas Akhir*. *2020*, 62–70.

Marfuatunnisa, N., & Sandjaja, M. (2023). Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Indonesia Ditinjau dari Academic Help-seeking dan Resiliensi Akademik. *Jurnal Diversita*, *9*(2), 218–227. https://doi.org/10.31289/diversita.v9i2.9356

Muin.A. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Literasi Nusantara Abadi*.

Mutolib, A., Adiyansah, N., & Purnomo, N. A. S. (2026). *Pengaruh Beban Akademik dan Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Akademik melalui Coping stress sebagai Variabel Mediasi pada Mahasiswa di Kota Tasikmalaya*. *6*, 643–656.

Novitasari, M., Srigustini, A., & Kurniawan. (2025). Pengaruh Manajemen Stres Dan Manajemen Waktu Terhadap Produktivitas Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi (Survei Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Siliwangi Angkatan 2022-2023). *Jurnal Akademik Ekonomi Dan Manajemena*, *2*(4), 61–73.

Nurzahirah, R., Aulia, V., Martino, H., Rosaria, R., & Sjalini, N. (2024). Stres Akademik Sebagai Mediator Kualitas Hidup Mahasiswa. *Educate : Journal of Education and Learning*, *2*(2), 306–312.

Oktariani, I. S., Sofah, R., & Putri, R. M. (2021). *Tingkat stres akademik mahasiswa dalam pembelajaran daring pada masa pandemi COVID-19. 1*(1).

Prawiranegara, H. A. R., & Nugroho, A. A. (2024). Hubungan antara Stres Akademik dan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Pasca Pandemi COVID-19 The Relationship between Academic Stress and Family Support with. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, *9*(2), 122–132.

Racsanjani, A., & Selian, S. N. (2026). Pengalaman Mahasiswa dalam Menghadapi Stres Akademik dan Dampaknya terhadap Kualitas Tidur. *Sujud: Jurnal Agama, Sosial Dan Budaya*, *2*(1), 829–837.

Rahmah, A. D., Hidayat, M. F., Zahra, Y. S. A., Pramestiti, Y., & Vardia, M. A. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Stres Akademik pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Malang. *Flourishing Journal*, *5*(2), 103–114. https://doi.org/10.17977/um070v5i22025p103-114

Rahmi, A., Hasibuan, N. S., Purba, N. G., Manurung, S. R., & Thohiri, R. (2025). Hubungan Stres Akademik dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, *3*(4), 2017–2024. https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.697

Retnawati, H., Rafi, I., Aljura, A. N., Apino, E., Rosyada, M. N., Tuanaya, R., Safitri, R., & Widyastuti, P. (2025). Desain Penelitian. In *Corporate Sustainability-A New Paradigm* (Vol. 32, Issue 3).

Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024). Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *Journal of Islamic Education and Management*, *5*, 36–43.

Saifudin, M., Adawiyah, S. R., & Mukhaira, I. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Non Reguler*. *12*(2), 199–207. https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.267

Sari, N. (2024). *Dampak Stres Akademik terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa*. *01*(01), 32–36.

Sumarno, A. S. Y., Yuniasih, D., Desvita, W. R., & Sugiyanti, R. (2025). Hubungan Kondisi Tempat Tinggal terhadap Kejadian Stres pada Mahasiswa Angkatan 2021-2022 Fakultas Kedokteran. *Jurnal Implementa Husada*, *6*(4), 328–335.

Wulan, N., & Nugraha, M. D. (2024). Hubungan Antara Faktor Demografi Dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Baru Program Studi Keperawatan. *Journal of Nursing Practice and Education*, *4*(2), 242–250. https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i2.1101