ABSTRAK

Nuha Natun Nisa
HUBUNGAN PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMAN 2 TUBAN
xix + 48 Halaman + 6 Tabel + 14 Lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang semakin banyak ditemukan pada remaja akibat perubahan gaya hidup yang kurang sehat. Pengetahuan mengenai hipertensi berperan penting dalam membentuk perilaku pencegahan sehingga dapat menurunkan risiko terjadinya hipertensi sejak usia dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan hipertensi dengan upaya pencegahan hipertensi pada remaja di SMAN 2 Tuban.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas XI SMAN 2 Tuban sebanyak 314 siswa. Sampel berjumlah 176 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah pengetahuan hipertensi dan variabel dependen adalah upaya pencegahan hipertensi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya remaja memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai hipertensi, dan untuk upaya pencegahan bahwa hampir setengahnya masuk kategori kurang.. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan hipertensi dengan upaya pencegahan hipertensi pada remaja di SMAN 2 Tuban ($p < 0,05$).

Rendahnya pengetahuan remaja mengenai hipertensi dapat dipengaruhi oleh kurangnya edukasi kesehatan, keterbatasan akses informasi, serta kebiasaan gaya hidup yang kurang sehat. Pengetahuan yang lebih baik berkaitan dengan upaya pencegahan hipertensi yang lebih baik, sehingga diperlukan peningkatan promosi kesehatan dan edukasi mengenai hipertensi untuk meningkatkan kesadaran serta perilaku pencegahan pada remaja.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Upaya Pencegahan, Hipertensi

ABSTRACT

Nuha Natun Nisa
THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE HYPERTENSION AND EFFORTS TO PREVENT HYPERTENSION IN TEENAGERS AT SMAN 2 TUBAN
xix + 48 Pages + 6 Tabels + 14 Appendices

Hypertension is a non-communicable disease that is increasingly found among adolescents due to unhealthy lifestyle behaviors. Knowledge regarding hypertension plays an important role in shaping preventive behaviors and reducing the risk of developing hypertension at an early age. This study aimed to determine the relationship between knowledge of hypertension and hypertension prevention efforts among adolescents at SMAN 2 Tuban.

This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of all eleventh-grade students at SMAN 2 Tuban, totaling 314 students. A sample of 176 respondents was selected using simple random sampling. The independent variable was knowledge of hypertension, while the dependent variable was hypertension prevention efforts. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents had a low level of knowledge regarding hypertension. The Chi-Square test indicated a significant relationship between knowledge of hypertension and hypertension prevention efforts among adolescents at SMAN 2 Tuban ($p < 0.05$).

Among adolescents may be influenced by limited health education, inadequate access to health information, and unhealthy lifestyle habits. Better knowledge is associated with better hypertension prevention efforts. Therefore, strengthening health promotion and hypertension education programs is necessary to improve adolescents' awareness and preventive behaviors.

Keywords : *Knowledge, Teens, Prevention Efforts, Hypertension*