DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Batasan Masalah 4
1.4 Tujuan Penelitian 4
1.4.1 Tujuan Umum 4
1.4.2 Tujuan Khusus 4
1.5 Manfaat Penelitian 4
1.5.1 Manfaat Teoritis 4
1.5.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu 5
2.2 Konsep Dasar Mekanisme Koping 11
2.2.1 Pengertian Mekanisme Koping 11
2.2.2 Jenis Mekanisme Koping 11
2.2.3 Faktor Mekanisme Koping 12
2.2.4 Strategi Mekanisme Koping 13
2.2.5 Dampak Mekanisme Koping 15
2.2.6 Alat Ukur Mekanisme Koping 16
2.3 Konsep Dasar Diabetes melitus 17
2.3.1 Pengertian Diabetes melitus 17
2.3.2 Etiologi Diabetes melitus 17
2.3.3 Patofisiologi Diabetes melitus 18

2.3.4 Klasifikasi Diabetes melitus 19
2.3.5 Manifestasi Klinis Diabetes melitus 19
2.3.6 Faktor Risiko Diabetes melitus 20
2.3.7 Komplikasi Diabetes melitus 20
2.3.8 Penatalaksanaan Diabetes melitus 21
2.3.9 Dampak Psikologis Diabetes melitus 21
2.4 Kerangka Konseptual 23
BAB III METODE PENELITIAN 25
3.1 Desain Penelitian 25
3.2 Lokasi dan Waktu 25
3.3 Variabel dan Definisi operasional 25
3.3.1 Variabel Penelitian 25
3.3.2 Definisi Operasional 25
3.4 Rancangan Sampel 28
3.4.1 Populasi 28
3.4.2 Sampel 28
3.4.3 Besar Sampel 28
3.4.4 Teknik Sampling 29
3.5 Alur Penelitian 30
3.6 Pengumpulan Data 31
3.7 Pengolahan dan Analisis Data 31
3.7.1 *Editing* 31
3.7.2 *Coding* 31
3.7.3 *Scoring* 32
3.7.4 *Tabulating* 33
3.8 Instrumen Penelitian 33
3.9 Etika Penelitian 33
3.9.1 *Informed Consent* (Lembar persetujuan menjadi responden) 34
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) 34
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 34
BAB IV HASIL PENELITIAN 35
4.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian 35
4.2 Hasil Penelitian 36
4.2.1 Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menderita Di Puskesmas Tuban 36
4.2.2 Mekanisme Koping Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tuban Bulan Mei 2026 37

BAB V PEMBAHASAN 39
5.1 Karakteristik usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan lama menderita pasien diabetes melitus peserta prolanis di Puskesmas Tuban 39
5.2 Mekanisme koping pasien diabetes melitus peserta prolanis di puskesmas Tuban 40
5.3 Deskripsi Mekanisme koping berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan lama menderita pasien diabetes melitus peserta prolanis di puskesmas Tuban 42
5.3.1 Mekanisme koping berdasarkan karakteristik usia 42
5.3.2 Mekanisme koping berdasarkan karakteristik jenis kelamin 44
5.3.3 Mekanisme koping berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan 45
5.3.4 Mekanisme koping berdasarkan karakteristik lama menderita 46
5.4 Keterbatasan Penelitian 48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 49
6.1 Simpulan 49
6.2 Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 54