ABSTRAK

Nielza Safina Safira Chayyun Najach
KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS WIRE
xviii + 48 Halaman + 8 Tabel + 14 Lampiran

Hipertensi ialah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi perhatian dalam bidang kesehatan masyarakat karena bisa menimbulkan berbagai komplikasi apabila tidak dikendalikan dengan baik. Salah satu faktor gaya hidup yang diperkirakan bisa memengaruhi tekanan darah ialah kebiasaan konsumsi kopi. Kandungan kafein dalam kopi bisa merangsang sistem saraf pusat sehingga berpotensi menaikkan tekanan darah. Studi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada peserta Prolanis di Puskesmas Wire.

Penelitian ini memakai metode penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ialah seluruh peserta Prolanis di Puskesmas Wire sebanyak 40 orang dengan teknik total sampling. Variabel independen yakni konsumsi kopi, sedangkan variabel dependen yakni kejadian hipertensi. Pengumpulan data dilaksanakan memakai kuesioner, tensimeter, serta buku Prolanis atau rekam medis. Analisis data memakai uji Spearman Rank.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwasanya 14 responden (35%) memiliki tingkat konsumsi kopi kategori sedang, sedangkan 31 responden (77,5%) mengalami hipertensi. Hasil uji statistik Spearman Rank diperoleh nilai p = 0,065 (p > 0,05), yang memperlihatkan bahwasanya tidak ada korelasi yang signifikan antara konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada peserta Prolanis di Puskesmas Wire.

Temuan ini memperlihatkan bahwasanya tidak ada korelasi yang signifikan antara konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada peserta Prolanis di Puskesmas Wire. Peserta Prolanis diharapkan tetap menerapkan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya hipertensi.

Kata kunci: Konsumsi Kopi, Hipertensi, Prolani

ABSTRACT

Nielza Safina Safira Chayyun Najach
COFFEE CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG PROLANIS PARTICIPANTS AT WIRE PRIMARY HEALTH CENTER
xviii + 48 *Pages* + 8 *Tables* + 14 *Appendices*

Hypertension is a noncommunicable disease of concern in public health because it can lead to various complications if not properly managed. One lifestyle factor believed to influence blood pressure is coffee consumption. The caffeine in coffee can stimulate the central nervous system, potentially raising blood pressure. This study aims to determine the relationship between coffee consumption and the incidence of hypertension among Prolanis participants at the Wire Community Health Center.

This study used an analytical research method with a cross-sectional approach. The population consisted of all Prolanis participants at Wire Public Health Center, totaling 40 people, using a total sampling technique. The independent variable was coffee consumption, while the dependent variable was hypertension incidence. Data were collected using questionnaires, blood pressure measurements with a sphygmomanometer, and Prolanis records or medical records. Data analysis was performed using the Spearman Rank test.

The results showed that 14 respondents (35%) had moderate coffee consumption levels, while 31 respondents (77.5%) experienced hypertension. The Spearman Rank statistical test obtained a p-value of 0.065 ($p > 0.05$), indicating that there was no significant relationship between coffee consumption and hypertension incidence among Prolanis participants at Wire Public Health Center.

These findings indicate that there is no significant relationship between coffee consumption and hypertension incidence among Prolanis participants at Wire Public Health Center. Prolanis participants are expected to continue implementing a healthy lifestyle to prevent hypertension.

Keywords: Coffee Consumption, Hypertension, Prolanis