DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS v
ABSTRAK……. vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Batasan Masalah 5
1.4 Tujuan Penelitian 5
1.4.1 Tujuan Umum 5
1.4.2 Tujuan Khusus 6
1.5 Manfaat penelitian 6
1.5.1 Manfaat teoritis 6
1.5.2 Manfaat praktis 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Hasil Penelitian Dahulu 8
2.2 Konsep Teori 13
2.2.1 Konsep Kebiasaan 13
2.2.2 Konsep Minum Teh 13
2.2.3 Konsep Anemia 18

2.2.4 Konsep Santri Putri 25
2.3 Kerangka Konseptual 27
2.4 Hipotesis Penelitian 28
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 29
3.2 Lokasi dan Waktu 29
3.2.1 Lokasi Penelitian 29
3.2.2 Waktu Penelitian 29
3.3 Variabel dan Definisi Operational 30
3.3.1 Variabel Penelitian 30
3.3.2 Definisi Operasional 30
3.4 Rancangan Sampel 32
3.4.1 Populasi 32
3.4.2 Sampel 32
3.4.3 Sampling 32
3.5 Alur Penelitian 34
3.6 Pengumpulan Data 35
3.7 Pengolahan dan Analisis Data 36
3.7.1 Pengolahan 36
3.7.2 Analisa Data 37
3.8 Instrumen Penelitian 38
3.9 Etika Penelitian 38
3.9.1 *Informed Consent* (Lembar persetujuan menjadi responden) 39
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa nama) 39
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 39
BAB 4 HASIL PENELITIAN
4.1 Hasil Penelitian 40
4.1.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian 42
4.1.2 Data khusus 43

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan pada Santri Putri di Pondok Pesantren Ash Shomadiyah Tuban 44

5.2 Kejadian Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Ash Shomadiyah Tuban 45

5.3 Hubungan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan dengan Kejadian Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Ash Shomadiyah Tuban 46

5.5 Keterbatasan Penelitian 48

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan 49

6.2 Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 51

LAMPIRAN 54