DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **i**
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 3
1.3. Batasan Masalah 3
1.5. Manfaat 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian 5
2.2. Konsep Pola Makan 15
2.2.1 Definisi Pola Makan 15
2.2.2 Komponen Pola Makan 15
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Balita 16
2.2.4 Pola Makan Gizi Seimbang Pada Balita (Isi Piringku) 16
2.2.5 Dampak Pola Makan Tidak Dapat Tepat Pada Balita 17

2.2.6 Cara Pengukuran Pola Makan 18
2.3. Konsep Gizi Balita 18
2.3.1 Definisi Gizi 18
2.3.2 Definisi Status Gizi 18
2.3.3 Zat Gizi Makro Yang di butuhkan Balita 19
2.3.4 Zat Gizi Mikro yang dibutuhkan Balita 19
2.3.5 Kebutuhan Gizi Balita Berdasarkan Umur 20
2.3.6 Penilaian Status Gizi Balita 20
2.3.7 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita 21
2.3.8 Masalah Gizi pada Balita 21
2.3.9 Upaya Pemenuhan Gizi Balita 22
2.4. Konsep Balita 23
2.4.1 Definisi Balita 23
2.4.2 Klasifikasi Balita 23
2.4.3 Karakteristik Tumbuh Kembang Balita 23
2.4.4 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita 24
2.5. Konsep Stunting 24
2.5.1 Definsi *Stunting* 24
2.5.2 Klasifikasi *Stunting* 25
2.5.3 Epidemiologi Stunting 25
2.5.4 Etiologi *Stunting* 26
2.5.5 Patofisiologi *Stunting* 26
2.5.6 Tanda dan Gejala *Stunting* 27
2.5.7 Faktor Risiko *Stunting* 27
2.5.8 Dampak Stunting 28
2.5.9 Penanganan dan Pencegahan *Stunting* 29

2.5.10 Cara Deteksi / Pengukuran *Stunting* 29
2.6. Kerangka Konseptual 31
BAB III METODE PENELITIAN 32
3.1. Desain Penelitian 32
3.2. Lokasi dan Waktu 32
3.3. Variabel dan Definisi Operasional 33
3.3.1 Variabel Penelitian 33
3.3.2 Definisi Operasional 33
3.4. Rancangan Sampel 37
3.4.1 Populasi 37
3.4.2 Sample 37
3.4.3 Besar Sample 37
3.4.4 Teknik Sampling 38
3.5. Alur Penelitian 38
3.6. Pengumpulan Data 40
3.7. Pengolahan dan Analisis Data 41
3.7.1 *Editing* 41
3.7.2 *Coding* 41
3.7.3 *Skoring* 42
3.7.4 *Data Entry* 42
3.7.5 Tabulasi 42
3.8. Instrumen penelitian 43
3.9. Etika penelitian 43
3.9.1 *Informed Consent* (Persetujuan Responden) 44
3.9.2 *Anonymity* 44
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 44

BAB IV HASIL PENELITIAN 45
4.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian 45
4.2 Data Khusus 46
4.2.1 Karakteristik Ibu Balita dengan Stunting Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Wire Bulan Juni 2026 46
4.2.2 Pola makan (Jenis, frekuensi, dan jumlah) balita dengan Stunting di Puskesmas Wire pada bulan Juni 2026 47
4.2.3 Pola Makan Balita dengan Stunting di Puskesmas Wire berdasarkan karakteristik pada bulan Juni 2026 47
BAB V PEMBAHASAN 49
5.1. Karakteristik Orang Tua Balita dengan Stunting 49
5.2. Pola Makan Balita dengan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Wire 50
5.3. Pola Makan Balita dengan Stunting Berdasarkan Karakteristik Orang Tua .. 51
5.4. Keterbatasan 53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 54
6.1. Simpulan 54
6.2. Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 59