DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian Terdahulu	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Tuban Kabupaten Tuban Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, dan Kelas	38
Tabel 4.2	Distribusi Stres Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Tuban Kabupaten Tuban	39
Tabel 4.3	Distribusi Kualitas Tidur Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Tuban Kabupaten Tuban	39
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Tuban Kabupaten Tuban	39