DAFTAR PUSTAKA

Afif, M., Hasanah, M., & Sholichah, I. (2022). *Pengaruh stres akademik terhadap perilaku merokok pada mahasiswa*. *II*(2), 31–43.

Andalasari, N., & Salma, H. (2025). *Dampak stres akademik terhadap pola tidur pada remaja*. *2*(2), 7–14.

Anik Rahayu, Sigit Yulianto, S. (2024). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA SISWA KELAS XI MENJELANG UJIAN AKHIR SEMESTER DI SMA NEGERI 13 SURABAYA DISUSUN. *NASKAH PUBLIKASI*.

Clariska, W. (2020). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi Pendahuluan Stres adalah keadaan yang diakibatkan oleh situasi sosial , lingkungan , dan tuntutan fisik yang tidak terkon*. *1*(November 2020), 94–102.

Denita Rahmawati, Adi Fahrudin, R. (2021). *HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN STRES AKADEMIK AKIBAT PEMBELAJARAN HYBRID DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI SMK X KOTA BEKASI Program Studi Psikologi , Fakultas Psikologi , Universitas Bhayangkara Jakarta Raya*. *2*(2), 135–153.

Dewi, D., Savira, S., Satwik, Y., & Noviana, R. (2022). *Profil Perceived Academic Stress pada Mahasiswa*. *13*(3), 395–402.

Djoar, R., Putu, A., Anggarani, M., & Airlangga, U. (2024). *FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRESS AKADEMIK*. *6*(1), 52–59.

Fiqih, A., & Ratnawati, V. (2022). *Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir : Faktor Pemicu , Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri*. 755–765.

Handayani, S. (2020). *PENGUKURAN TINGKAT STRES DENGAN PERCEIVED STRESS SCALE – 10 : STUDI CROSS SECTIONAL PADA REMAJA PUTRI DI BATURETNO*. *9*(1), 1–6.

Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal) FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA FACTORS AFFECTING SLEEP QUALITY IN NURSING STUDENTS LEVEL ONE NURSING STUDY PROGRAM STIKES HANG TUAH PEKANBARU*. *2*, 77–89.

I Made Sudarma Adiputra, N. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Kesuma, Primatanti, & Tirta. (2023). Karakteristik Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 1 Sukawati, Gianyar. *Aesculapius Medical Journal* |, *3*, *No. 3*(3), 348–358.

Kesuma, I., Primatanti, P., & Tirta, I. (2023). *Karakteristik Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 1 Sukawati, Gianyar* (pp. 348–358). file:///C:/Users/hp/Downloads/dikapramana,+Hal.+348+-+358+I+Putu+Palguna+Ananta+Kesuma (1).pdf

Khaira, W. (2023). *FAKTOR PENYEBAB STRES AKADEMIK SISWA REMAJA*. *5*(1), 123–135.

Mamahit, H., Studi, P., & Jaya, U. (2020). *Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta*. *6*(1), 6–13.

Maulid, & Dian. (2025). *Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Terhadap Siswa Kelas XII*. *8*(2), 219–226. https://doi.org/10.52774/jkfn.v8i2.421

Merna, B., Sari, M., Herlina, L., Ahmad, L., Arigi, G., & Irawati, D. (2025). *HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK TERHADAP KUALITAS TIDUR SISWA DAN SISWI KELAS IX SMP NEGERI 6 MATARAM*. *9*(2), 5938–5946.

Mufidah, Hazimah, Muhammad Ali, Yoga, & Gabby. (2024). *Stres Akademik Sebagai Determinan Kualitas Tidur Remaja di Madrasah Aliyah*. *15*(2), 695–698.

Mujahidin, A. B., Susanti, Y., Putri, E., Chandra, Y. A., & Utami, R. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Siswa Kelas 12 dalam Persiapan Ujian Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Negeri*. *10*(4), 356–362.

Nasution, S. A. (2022). *HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN STRES SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA SKRIPSI Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Medan Area FAKULTAS PSIKOLOGI UNIV*.

Nirwan, Q. (2025). *HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG*.

Nur, W. (2022). *HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KONSENTRASI PADA MAHASISWA*. *8*(3), 157–163.

Press, G. (2021). *Metodologi penelitian pendidikan*.

Putri, H., & Widiyawati, W. (2025). *Hubungan stres, kecemasan, dan depresi dengan kualitas tidur siswa SMA di Gresik dalam menghadapi ujian akhir semester* (pp. 205–211). https://e-jurnal.iphorr.com/index.php/hjk/article/view/846

Rahayuningtyas, S. (2024). *Tingkat Stres Berhubungan dengan Kualitas Tidur Santri Kelas X Pondok Modern Al-Aqsha _ Rahayuningtyas _ Jurnal Penelitian Kesehatan _SUARA FORIKES_ (Journal of Health Research _Forikes Voice_).pdf* (pp. 69–73). https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf15113/15113

Rahmah Widyaningrum, Aulia, & Dwi. (2023). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Siswa MTSN 7 Bantul di Era New Normal. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, *14*(1), 50–57. https://doi.org/10.36569/jmm.v14i1.318

Rahmawati, D., & Su'udi, T. (2023). *TINGKAT KECEMASAN DAN STRES PADA PEMBELAJARAN DARING MAHASISWA PRODI D3 KEPERAWATAN TUBAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA* (pp. 2001–2008). https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp/article/view/410/572

Salsa Wulandari, R. (2024). *Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa*. *10*(1), 101–108.

Sandayani, M., Nainggolan, P., & Rantung, J. (2021). *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur mahasiswa keperawatan pada penyusunan karya tulis ilmiah*. *9*(1), 126–134.

Septianingsih, N., Negara, I., & Wulansari, N. (2024). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat III Di Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, *8*(2), 144–148. https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i2.614

Setiawan, Z., Rahmadan, R., Fathir, M., & Alif, N. (2026). *Analisis Hubungan Pola Tidur dan Stres Akademik pada Mahasiswa signifikan . Peningkatan kadar kortisol ini menempatkan tubuh dalam kondisi siaga penuh atau*. *4*(1), 17–29.

Syahza, A. (2021). *Metodologi Penelitian*.

Wijayanti, A., Hidayat, S., & Rahmawati, P. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Remaja. In *Jurnal Kedokteran: Vol. 8(1)*. https://repository.ub.ac.id/id/eprint/185434/7/agina amalia putri.pdf

Yuliawuri, H., Raudah, S., Pristina, N., Mardalena, M., & Kaisar, M. (2021). *Metodologi Riset Kesehatan*.