ABSTRAK

Karina Sasla Bila Putri
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DENGAN PENGGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH DI MAN 1 TUBAN
xv + 48 Halaman + 6 Tabel + 11 Lampiran

Permasalahan anemia pada remaja putri masih menjadi perhatian kesehatan masyarakat yang signifikan. Kurangnya kedisiplinan remaja dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) menjadi salah satu hambatan dalam upaya mencegah terjadinya anemia melalui penggunaan TTD. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan remaja tentang TTD dan perilaku penggunaannya di lingkungan MAN 1 Tuban.

Metode penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini seluruh siswi kelas XI MAN 1 Tuban (230 siswi), dengan sampel sebanyak 146 responden yang ditentukan dengan *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner terkait pengetahuan dan penggunaan tablet tambah darah. Analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat dengan bantuan uji statistik *Chi-Square* pada taraf signifikans 0,05.

Berdasarkan data yang diperoleh, sebagian besar responden remaja memiliki pengetahuan dan perilaku penggunaan tablet tambah darah yang baik. Hasil dari uji analisis bivariat menunjukan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan remaja dengan penggunaan tablet tambah darah tersebut di MAN 1 Tuban (*p*-value< 0,04).

Pengetahuan yang baik mengenai tablet tambah darah (TTD) berbanding lurus dengan penggunaan TTD pada remaja. Maka gengan, penguatan program edukasi dan promosi kesehatan menjadi langkah untuk mengoptimalkan kepatuhan dalam mengkonsumsi TTD di kalangan remaja putri.

Kata kunci: Pengetahuan Remaja ,Tablet Tambah Darah, Penggunaan

ABSTRACT

Karian Sasla Bila Putri
ADOLESCENTS' KNOWLEDGE OF IRON SUPPLEMENT TABLETS AND THE USE OF IRON SUPPLEMENT TABLETS AT MAN 1 TUBAN
xv + 48 Pages + 6 Tables + 11 Appendices

Anemia among adolescent girls remains a significant public health concern. Adolescents' lack of discipline in taking iron supplements is one of the barriers to preventing anemia through the use of these supplements. Therefore, this study aims to determine the relationship between adolescents' knowledge of iron supplements and their usage behavior at MAN 1 Tuban.

The research method used was a correlational study with a cross-sectional approach. The study population consisted of all female students in grade XI at MAN 1 Tuban (230 students), with a sample of 146 respondents selected using simple random sampling. Data collection was conducted using a questionnaire regarding knowledge and use of iron supplements. Data analysis involved univariate and bivariate tests using the Chi-Square statistical test at a significance level of 0.05.

Based on the data collected, the majority of adolescent respondents demonstrated good knowledge and appropriate behavior regarding the use of iron supplements. The results of the bivariate analysis indicated a significant association between adolescents' level of knowledge and their use of iron supplements at MAN 1 Tuban (p-value < 0.04).

A good understanding of iron supplements is directly proportional to their use among adolescents. Therefore, strengthening education and health promotion programs is a key step toward optimizing adherence to iron supplement use among adolescent girls.

Keywords: *Knowledge, Adolescent Girls, Iron Supplement Tablets, Iron Supplement Tablet Use, Anemia.*