DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Batasan Masalah 4
1.4 Tujuan Penelitian 4
1.4.1 Tujuan Umum 4
1.4.2 Tujuan Khusus 4
1.5 Manfaat penelitian 5
1.5.1 Manfaat teoritis 5
1.5.2 Manfaat praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/ Keaslian Penelitian 7
2.2 Konsep Teori Hipertensi 12
2.2.1 Definisi Hipertensi 12
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 12
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi 13
2.2.4 Faktor Risiko Hipertensi 14
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi 15
2.2.6 Pencegahan Hipertensi 17
2.2.7 Dampak Hipertensi 18
2.2.8 Komplikasi Hipertensi 19
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi 20

2.3 Konsep Sedentary Lifestyle 21
2.3.1 Definisi *Sedentary Lifestyle* 21
2.3.2 Dampak *Sedentary Lifestyle* terhadap Kesehatan 22
2.3.3 Upaya Pengurangan *Sedentary Lifestyle* 24
2.4 Kerangka Konseptual 26
2.5 Hipotesis Penelitian 27
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 28
3.2 Lokasi dan Waktu 29
3.2.1 Lokasi Penelitian 29
3.2.2 Waktu Penelitian 30
3.3 Variabel dan Definisi Operational 29
3.3.1 Variabel Penelitian 29
3.3.2 Definisi Operasional 30
3.4 Rancangan Sampel 33
3.4.1 Populasi 33
3.4.2 Sampel 33
3.4.3 Teknik Sampling 33
3.4.4 Kriteria Sampel 35
3.5 Alur Penelitian 36
3.6 Pengumpulan Data 37
3.7 Pengolahan dan Analisis Data 37
3.7.1 Pengolahan Data 37
3.7.2 Analisa Data 39
3.8 Instrumen Penelitian 40
3.9 Etika Penelitian 41
3.9.1 *Informed Consent* (Lembar persetujuan menjadi responden) 41
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa nama) 42
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 42
BAB IV HASIL PENELITIAN
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian 43
4.2 Hasil Penelitian 44
4.2.1 *Sedentary Lifestyle* 44
4.2.2 Kejadian Hipertensi 44
4.2.3 Analisis Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Hipertensi 44

BAB V PEMBAHASAN

5.1 *Sedentary Lifestyle* di Kelurahan Latsari RT 02 RW 02..... 46

5.2 Kejadian hipertensi di kelurahan Latsari RT 02 RW 02..... 47

5.3 Hubungan *Sedentary lifestyle* dengan kejadian hipertensi di kelurahan Latsari RT 02 RW 02..... 48

5.4 Keterbatasan Penelitian..... 50

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan..... 52

6.2 Saran 52

DAFTAR PUSTAKA..... 54

LAMPIRAN 56