DAFTAR PUSTAKA

Gianistiana, L.N., Nurhayati, I. and Rejo (2024) 'Efektivitas Pemberian Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia', *Journal of Language and Health*, 5(2), pp. 593–600.

Indriana, Q.A., Kinanthi, C.A. and Prasetyowati, I. (2024) 'Relationship of Sedentary Lifestyle with Hypertension Incidence in Productive Ages (20-59 Years', *Among Educators and Educational Staff in Jember, Indonesia. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (JIKM*, 15(2), pp. 246–257.

Kartini, Y. *et al.* (2019) 'Pengendalian Tekanan Darah melalui Senam Hipertensi di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya', *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM*, 8(2), pp. 898–909.

Khoirunnisa., P., R., T. and Wahyurianto, Y. (2025) 'Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Program Studi Keperawatan Tuban Program Diploma Tiga', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(9), pp. 304–310.

Mahmud, A N, Sabri, R. and Malini, H. (2025) 'Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Hipertensi dan Diabetes Mellitus pada Pegawai Instansi Pemerintahan di Kota Bukittinggi', *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(4), pp. 7365–7371.

Mahmud, Ankis Nabila, Sabri, R. and Malini, H. (2025) 'Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Hipertensi dan Diabetes Mellitus pada Pegawai Instansi Pemerintahan di Kota Bukittinggi', *Jurnal Ners*, 9(4), pp. 7365–7371. Available at: https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.51149.

Munawaroh, S. *et al.* (2023) 'Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Puskesmas Tuban', pp. 176–183. Available at: https://journal-mandiracendikia.com/jikmc.

Qaimima Ayuni, Kinanthi, C.A. and Prasetyowati, I. (2024) 'Relationship of Sedentary Lifestyle With Hypertension Incidence in Productive Ages (20-59 Years) Among Educators and Educational Staff in Jember, Indonesia', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 15(2), pp. 246–257. Available at: https://doi.org/10.26553/jikm.2024.15.2.246-257.

Restia., P., Y. and Warnaini, C. (2023) ‘The Effect of Food on the Incident of Hypertension’, *Jurnal Biologi Tropis*, 23(4b), pp. 259–264.

Retna Puspitadewi, T., Wahyurianto, Y. and Khoirunnisa (2025) ‘Aktivitas Fisik Dan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Program Studi Keperawatan Tuban Program Diploma Tiga’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, pp. 304–310. Available at: https://journal-mandiracendikia.com/jikmc.